ཞེས་གྲུབ། ཙ་འཛིན་ཆེན་པོར་སྐྱུང་སེམས་མཉམ་པ
ན། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་རང་གྲུང་དུ་སྐྱེ།
སྐྱིལ། ཕྲག་དོག་གི་ལྕགས་སྒྲོག་འཁྲིལ་བ་མཐ
སྒྲོད་ལམ་འཕྲུར་བ་འབྲུད་དོ། །ཨྱུ་དན་ཀྱི་ཕི
ཅ་སྐྱེ། འདྲེའི་རྩ་ནི་ལག་པའི་སྲིན་ལག་གཉིས་ལ
གཉིས་ན་གནས། སྟོང་ན་མིག་ཙ་འཁྲིལ་པ་གཉིས
སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཉམས

ར་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་པའི་ཐག །ཞེ་འཛིན་ཆུང་ངུར་འདུས་ན་ཉམས་ག

གཞན་རྒྱུད་ལ་འང་སྨིན་པར་ལྷུང༌། ཉོན་མོངས་པ་ལྔའི་རྣམ་པར་རྫོ

ང་ངོ། འཕྲུལ་བ་ལྷུ་ཅུར། ཉམས་དའི་རྐྱ་ནི་མཁའ་ལ་མའི་ནང་གཉིས་ན

རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་བོལ་གཉིས་ཀ།………… གཙོ་བོར་གནས།

གཙོ་བོར་གནས། རྐང་བྱིན་གཉིས་ལ་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ།

ས་ན་གནས་ཏེ། དེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན་ལུས་ཉམས་

གཉིས་ཀྱང་རིམ་པ་ཡིན་མིན་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཟིན་ཟླ་རྒྱལ་དུ་བསྐུར་རོ།།

སུམ་ཀ་ལ་ཞིང་སྤྱོད། ཆགས་སྡང་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ཞེས་བྱ་བ། སྙིང་པ

ས་པར་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་འཇོམས། ཞེ་སྡང་གི་མེ

གནས་ཏེ། དེར་རླུང་སེམས་འདུས་ན་སེམས་ཉམས་དང་མི་ཉམས་སུ

ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀ་ཕ་ལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་དག

དེར་རླུང་སེམས་འདུས་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་འཛེས་ཉེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།

ཀ་ཞིག་ལ་གཡལ་དང་མཆིལ་མ······འབབ་ཞིག་རྒྱུན་མི་བཅད་པར་འབྱུང་ངོ་།

།ད་ཉི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས༔··སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེན་ ་ལམ་ཁྲིད་པ་ལ

ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ཡི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདྲེས་

གསོད། གཏི་སྨུག་གི་སྨུན་པ་སེལ། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ·····

འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་འབྱུང་ལ། ལུས་ཉམས་སྐྱུ་ཉམ་ང་བའི···

ཙ་རླུང་སེམས་མཉམ་པར་འདྲེས་ན་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུ་ངང་ར་སྐྱུང་

གཡལ་དང་མཆིལ་མའི་རྩ་ནི། འོག་དུ་མ་ཐལ་མའི་སྤྲི་རོ་བ····

།དེ་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་ཞལ་པས་ལམ་ཁྲིད་པ་བསྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་

ལྡེ་པར་དང་པོར་ཆགས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཡི་གེར་རླུང་སེམས་མཉམ་

༄

༄༅། ། །པར་འདུས་ན་རིགས་དྲུག

ཡིན་པ་སྣམ་བྲེད་པ་འབྱུང་། ། གར་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་

སྡིགས་ངག་ལ་འཆར་རོ། ། །མཐོང་སྣང་གིས་གསུམ

པར་སྨི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བའི་སྨི་ཉམས་ཏེ་བདུན་ནོ།

ལུགས་འཁྲུར་བ་འབྱུང་། ། སྤྲགས་ཡུལ་སོ་སོའི་

སོགས་པ་མཐོང་། ། མི་རི་དཔལ་བོ་ཆེ་དང་སྤུ་ཅན་ལ་སོག

མཉམ་པར་འདུས་ན། ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སྐུར་བ

ཀི་གར་ཐུགས་དེ་ར་ཁྲིད་པ་སྨི་ལམ་ཉམས་ལྷུ་དུ་ཁམས་གསུམ་ཀུན

རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་ཡོད། ཐུགས

ལ་ལྷུ་རིག་ནས་ཙུམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་མཛོད།

།མི་ཤིས་བོན་ཁྲི་ཡིག་སྟོན་པའི་རྫུང་སེམས་མཉམ་པར་འདུས་ན།

ད་དང་གདམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་འབྱུང་སྐྱོ། ཉམས་སམ

ས་པ་ལུས་མི་མཐུན་པ་རྩུམ་མཛོད། བདག་གཞན་ཡང་དེ་ར་ཁྲི

ས་ཚིག་པ་ཟབ་བལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གར་ལྷུག་བ་ཞེན་པ་དང་མ

ཅུ་སྣང་དེ་ཞིས་སྒོམ་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷའི་ས་བོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རླུང་སེམས
ས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་ཞུ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྐུ་དབྱུ
ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར
མོའི་ཉམས་སྣར་བས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་ཞེ
ས་ལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་སྣང་གི
དཔ་མཆོད། །དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་རྨི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་བས་རྨི་ཉམས
ཚོན་ཚ་ལི་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་བ་འབྱུང་།

ས་མཉམ་པ་རབ་འདུས་ན། ལྷ་རི་ཉམས་སྐུར་བས་དགའ་ཁྱིད་བདག་ཉིད་ལྷ
ང་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སེམས་ལ་འཆར། གར་ཀླུས་ལ་ཟླ་ཆར་རོ། །
་མཐོང་། བདག་གཞན་ཡང་དེར་ཁྲིད་པ་མཐོང་། དེ་དག་ཅི་ཞིག་
་པ་འབྱུང་། ཕྱི་སྐྱིས་སྣབས་པ་ལ། གར་ཕྱུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱིད་ལམ་དང་ཚ་་
་གསུམ་ལ། རི་རབ་ལྷུན་གླིང་བཞི་མཐོང་། ཁྱད་པར་སྨག་རྡུ་ལ་་་་
་ཉེ་བརྡུ་ན་དོ། །ལྷུ་མ་ཡི་ནྡྲི་ལ་བོན་སྐུ་ཡིག་སེར་པོར་རྒྱུང་སེམས་
ྐུ་གལ་སྒྲོན་སོད་ལ་སོགས་པ་དུས་འབྱུང་སྐྱེ། ཉམས་སེམས་ལ་་་་