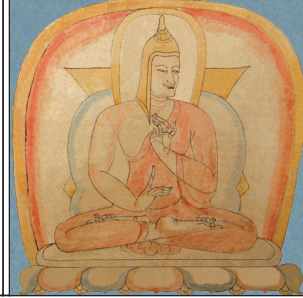


གཅིག		༧༩	ཤམ་མཁམ་མཁམ་གྲོལ་རྒྱུ་ལྷོ་ཤམ་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ། །	
		༨༠།	།ཤམ་མཁམ་མཁམ་གྲོལ་རྒྱུ་ལྷོ་ཤམ་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ། །	
		༨༡།	།ཤམ་མཁམ་མཁམ་གྲོལ་རྒྱུ་ལྷོ་ཤམ་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་། །	

དམ་ཚེས་སྤྱལ་བསྡེལ་ཞི་བུ་དོན་

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལམ་ལམ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།
 ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་། །རྒྱ་ལྷ་སྐྱོད་།
 ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་། ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།
 དགའ་ལ་གཏད། །ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།



རྒྱ་སྐད་དུ། ལམ་ལམ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།
 ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།
 ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།
 ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་།

༄༅། །ཚོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། ལྷ་གྲུབ་སློང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡུལ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་རོ་བསྟོམས་པས། ལྷོགས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་
སྟེ། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། །ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ་རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབས་པས། ཆེད་འཛིན་སྒོའི་སྤྱི་རིས་བསུབས་ནས།
འབྲུལ་པའི་ཡིད་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། །རྣམ་ཀའི་འདུག་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱངས་པས། ལས་གྱི་དྲི་མས་གོས་དོན་མེད་དེ། གཉེན་པོའི་
སྟོབས་གྱིས་བྱུང་པ་འདི་ནི། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཡིད་སྦྱངས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། གཟུགས་སྤྱིའི་རྟེན་

卍

གསུམ་

།སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་སྒྲུར་འཆར་བ་འདི་ནི། བུ་རྩུ་གུ་ཕྱུ་འི་གདམས་པ་ཡི་ན། །། སྒྲུ་དོན་ལ་ངག་སྒྲུངས་པས། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཚགས་སྒྲུང་བ་སྒྲུབས་ནས། གྲགས་པ་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་འདི་
 རི། ངག་གི་དབང་སྒྲུག་གི་གདམས་པ་ཡི་ན། །། སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཡིད་སྒྲུངས་པས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཕྱུ་འི་ཅུ་བ་ཞིག་ནས། འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུར་རྟོགས་པ་འདི་ནི། བྱ་རྩུ་རི་པའི་གདམས་པ་ཡི་ན། །།
 ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་གྱི་གནད་ལ་སྒྲུངས་པས། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་རང་མལ་དུ་ཚིངས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བག་ལ་ཞ་བ་འདི་ནི། རོ་བ་རི་པའི་གདམས་པ་ཡི་ན། །། ཅུ་གསུམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོར་བས་
 བཀའས་པས། ཤེས་པ་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤར་ནས། ཚོས་སྒྲུ་རྟེན་མེད་རང་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་གདམས་པ་ཡི་ན། །། ཅུ་བའི་སྒྲུང་ལྷ་རྟོད་ལ་མཚན་པས། ཡན་ལག་གི་
 སྒྲུང་ལྷ་ལས་སྒྲུ་རུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒྲོ་དུ་མ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། ཀམ་བཟུ་འི་གདམས་པ་ཡི་ན། །། སྒྲུང་གི་འབྲུང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་པས། རིམ་ལྷ་གདན་
 གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། སྒྲུ་འི་བྱང་རྩུབ་གྱི་གདམས་པ་ཡི་ན། །། སྒྲུ་རགས་གྱི་སྒྲུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ནས། སྒྲོག་ཚེ་ལ་གྱི་སྒྲུང་དུ་མ་བུར་བཅད་པས། རྗེས་ལ་དོན་གྱི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། ལྷ་རྩུ་འི་

<p>ལྔ</p>	<p>།གདམས་པ་ཡིན། །༥ འོག་སྒོ་སྟང་གིས་འཆུན་པར་གྱུར་ན། བདུད་ཚིའི་ལམ་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སྒོག་ཚུལ་གྱི་ལམ་སྟེན་འགྲོར་གཏོང་བ་འདི་ནི། རྗེ་རྗེའི་པ་བྱུང་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ སྟང་སྒོ་འོག་གིས་ཆུན་ན། བདེ་བ་རང་འབར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་སྒོན་པོའི་ཁ་འཆིང་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཉི་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ འཁོར་ལོ་བཞི་རང་གནས་སུ་གྲོལ་པས། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས། དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། ལྷན་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ བདེ་བ་དྲོད་གྱི་མེ་ཆེན་འབར་བས། ཁམས་ལྷའི་དྲངས་མ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ན། འབྱུང་བ་ལྷའི་ཟག་པ་ཟད་པ་འདི་ནི། ཉི་ལོ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ བདེ་བའི་རོ་སྟང་པར་འབར་བས། གསལ་བ་རང་གི་འཕགས་ལས་གྲུབ་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་འདི་ནི། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ རང་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་གྱིས། དུལ་གྱི་འབྲུལ་པ་བཅོམ་ནས། རྟོགས་པའི་གདེང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི། སྒྲིག་པ་རྗེ་རྗེའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ དབབ་གཟུང་བསྐྱོག་དང་དབྲམ་པའི་གནད་གྱིས། ཐིག་ལེ་རྗེ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། རམ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་གོང་དུ་འཇུག་ལུས་པ་འདི་ནི། ཀུན་དགའ་སྟེང་པོའི་གདམས་པ་ཡིན། །༥ རྒྱད་ལྷན་གླུ་མའི་</p>	<p>297</p>
-----------	--	------------

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

བྱིན་རྒྱལ་ས་ཕོག་པས། ལྷང་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཉོག་ས་ནས། རང་གྲོལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་འདི་ནི། ས་ར་ཉའི་གདམས་པ་ཡིན། ། ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བས། ལྷོའི་སྤྱི་རིས་བཞིག་སྟེ། ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་
པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། རེ་དུག་ས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཉོག་ས་པ་འདི་ནི། ལྷ་ག་ར་སི་རྩེའི་གདམས་པ་ཡིན། ། རྒྱུན་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་པ་དོས་ཟེན་ནས། རྒྱན་པ་དོན་གྱི་དོ་བོ་རྩ་བ་བྲལ་ཏེ།
འགྲུ་བྱེད་གྱི་སློ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཉོག་ས་པ་འདི་ནི། ཉོག་ཅེ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ། གཞི་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་སྤྱོད་དུ། ལྷོ་མི་གཡོ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས། ཉམས་གཏང་བཞག་མེད་པར་འཆར་
བ་འདི་ནི། ཀོཾ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ། ཡིད་གྱི་འཇུར་བུ་རང་སར་སློང་པས། འབྲུལ་ཉོག་གི་ཆགས་སྤང་རང་ཡལ་ལ་སོང་སྟེ། མ་བཅོས་པའི་རང་ཉམས་ལ་གནས་པ་འདི་ནི། ཀམ་པ་ལའི་གདམས་
པ་ཡིན། ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་སྤྱད་པས། རྒྱན་ཉོག་སྤྱིའི་རྒྱན་མི་འཕྲད་དེ། ཤེས་པ་རྩིས་གདབ་མེད་པར་འཛོག་པ་འདི་ནི། ལྷ་རྩེའི་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ། གང་སྤང་སྤྱེ་མེད་དུ་
ཤེས་པས། འབྲུལ་སྤྱིར་ཡིད་མི་འབྲེང་སྟེ། བག་ཆགས་གྱིས་གོས་སུ་མེད་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། ། ཅིར་སྤང་འགག་མེད་དུ་ཤེས་པས། འཛོན་ཉོག་གི་རྩད་མི་གཅོད་པར། འགྲུ་བ་རང་

ལྷ། །ཡལ་ལ་གཏོང་བ་འདི་ནི། ཤ་བ་རི་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། དུག་ལྷ་རྒྱུན་ཤར་དུ་ཤེས་པས། རོ་བོ་རྩ་བ་བྲལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ལ་བ་རྩ་ཏིའི་
 གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། སྤང་བྱེད་དང། གཉེན་པོ་འདྲེས་པས། སོར་བཞག་གི་གདན་ས་ཟིན་ནས། ས་ལམ་ཚིག་རྫོགས་སུ་འགོ་བའདི་ནི། ཉི་མ་སྤུས་པའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། བར་དོན་གནད་དུ་གྲོལ་
 པས། དོན་གྱི་རྩ་བ་ཚོད་ནས། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་ནི། རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། དཔའ་གདེང་ངར་དང་ལྡན་པས། རིག་པ་ཡུལ་ལ་བཅིངས་ཏེ། འགྲུ་བ་བཙན་ཐབས་སུ་
 རྩེད་པ་འདི་ནི། ལྷ། ལྷ་ཀར་སི་རྩེའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། འབྲུལ་པ་དུམ་བུར་བརྟའས་པས། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་མི་ལོན་སྟེ། རིག་པ་བྱེད་འཇུག་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི། རི་བྱོད་མའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ།
 རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་གཞི་ལས་བསྐྱངས་ནས། ཉམས་སྲོང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དགྲུགས་པས། རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་འདི་ནི། རྗེ་མེད་མའི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། རྩེད་རྩེས་གཉེན་པོ་བཞེག་པས།
 ཡིད་གྱི་འཇུག་བུ་གྲོལ་ནས། རྩོམ་ཐའི་སྤུ་རིས་ཡལ་བ་འདི་ནི། པརྩེའི་ཞབས་གྱི་གདམས་པ་ཡིན། །ལྷ། ཏོལ་སྤེས་གྱི་ཤེས་པ་རོས་བབྱངས་པས། རྩ་བུལ་རྗེ་མེད་གྱི་རོ་བོ་རྟོགས་ཏེ། འབྲུལ་པ་རང་ཞིག་ལ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

གཏོང་བ་འདི་ནི།	ཤིང་ལོ་མའི་གདམས་པ་ཡིན།	༥	ཁྲོག་པ་གྲེའུ་འཕུར་དུ་བྲིད་པས།	ངེས་ཤེས་ལ་རྩལ་འགྱོངས་ནས།	ཉམས་མྱོང་དིགས་མཐུན་དུ་འགྲེལ་བ་འདི་ནི།
བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གྱི་གདམས་པ་ཡིན།	༥	ཀ་ར་ཏ་རྟེན་ཅན་དུ་བཅོངས་པས།	ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དིས་ཞིག་སྟེ།	བཟུང་བ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་ནི།	ཀུ་མུ་དའི་གདམས་པ་
ཡིན།	༥	ཀ་ར་ཏ་རྟེན་མེད་དུ་བཅོངས་པས།	ཁྲོག་པ་བག་ལ་ན་སྟེ།	འཛོན་པ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་ནི།	གར་བཟང་མའི་གདམས་པ་ཡིན།
དུ་བསྐྱུངས་པས།	ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ནས།	ཁྲོག་པའི་གྲུང་འགྲེལ་བ་འདི་ནི།	ལཱ་ལྷོ་ཀ་རའི་གདམས་པ་ཡིན།	༥	སོ་མའི་མདངས་ལ་གནས་པས།
					ཚོས་སྤྱི་འདུ་

། །འབྲུལ་མེད་དེ། དྲན་པའི་རྩི་དང་མི་འབྲུལ་
 པས། ཡུལ་རྟོག་རང་གྲོལ་དུ་ཞིག་ནས། རིག་པ་གཅེར་བུར་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལམ་གྱི་མ་མེད་པ་དངུལ་སྒོང་དག་པའི་སྒོར་ཞེས་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་ཡོ་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་ག་ཉེ་ཏུ་ཤ་



བ་འདི་ནི། ཅོ་རྩོ་མའི་གདམས་པ་ཡིན། ། རིག་པ་ལ་ངར་བཏོན་
 གནས་པ་འདི་ནི། ལུ་ཁ་མ་རྒྱ་སྒྱུ་འི་གདམས་པ་ཡིན། ། ལུ་ལྷ་
 བྱ་བ་རྗོགས་སོ། །ཞུ། །འི་མེད་དངུལ་སྒོང་འདི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་
 དཏ། ཉེ་ཏུ་ལོ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་ཤོ་བྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱ་ལ་ཆེ་སྒྱ་རྒྱ། །

། ཉིང་མི་སྒྲང་སྒོར་མཁན་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྟེན། །

