

ॐ वासिष्ठा न		ॐ ॐ	<p> नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय । </p>	। । ।	
--------------------	--	--------	---	-------------	--

नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ

ཨ

གཉིས་

པ



༄༅། །འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དུང་ཤུལ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་གང་ལགས། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། །སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པའོ། །

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། །གསང་སྤགས་ཟབ་མོ་བདེ་བའི་ལམ་བརྟེན་ནས། །སྤྱུག་བསྩལ་ལམ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་སྤང་། །ལམ་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བའི་ལམ་ལ་ཆགས་དང་འཇོན་པ་སྤང་། །རང་སེམས་སྤྱོད་པར་ཉོགས་པའི་ལམ་བརྟེན་ནས། །འབད་དང་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་ཡང་འཁོར་གྱིས་དྲིས་པ་



263

དམ་ཚིག་སྤྱུག་བསྩལ་ཞེས་ཅིང་།

༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་འཇམ་དབྱེངས་མཁའ་བཟེན་བཟེའི་དབང་། །

༄༅། །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གུ་ཚའི་ཞབས། །

ལྟོ། །ལྷན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ན་ཡང་། །བདེ་བའི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་གཞུག་ །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལམ། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་བལྟ་ཞིང་། །ངང་དུ་གྲོད་ལ་རྟོག་
 པའི་རྩ་བརྒྱུ་བཅད་། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དུག །སྐྱུ་ལུས། །སྐྱུ་མའི་ལུས་བསྐྱོམ་ །འཕོ་བ། །རྒྱང་ལམ་འཕོ་བ་སྤྱང་། །གྲོང་འཇུག་ །རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་ །འོད་གསལ། །འོད་གསལ་བཟུང་བ་དང་། །མི་ལམ།
 མི་ལམ་གདམས་པ་ །བར་དོའི་གདམས་པའོ། །བར་དོའི་གྲོང་གྲོའི་གཞོམ། །ཞར་བྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། །འདི་དག་ཀུན་ལ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས། ། ། ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་ལམ་ལ་
 གསུམ། །བྱ་བ་གཞི། །བྱེད་པ་རྒྱུ། །བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ངང་པོ་ལ་གཉིས། །དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྟེན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། །ལམ་རབ་ཟབ་མོ་སྐྱུ་མའི་ལམ་ཞུགས་ནས། །རྫིན་ཅན་མཉེས་བྱས་སྐྱུ་མའི་
 བཀའ་རྫིན་ཞུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ས་ །གསོལ་བ་ལྷུ་ལ་མི་གདག་ །དངོས་གྲུབ་འདྲེ་ལ་མི་ཞུ། །པོ་སྐྱོ་ཚོ་འདིར་མི་དབྱུང་། །སྤྲུལ་མི་ལ་མི་གཏད། །གསང་བ་མཚུ་སྐྱོར་མི་འདོན། །གོས་ངན་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་མི་འཕྱར་བའོ། །དུག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་
 བའོ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ལམ་གྱི་ཚིངས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །རྗེས་གནང་ལུང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལྷུ་བསྟན་པའོ། །ངང་པོ་ལ་སྤྱིར་ལྷ། །ཚོགས་ལམ་སྐྱོ་སྤྱོད། །སྤྱིར་ལམ་དཀའ་བྱུག་ །མཐོང་ལམ་

ལྷ་མོ་གཤམ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཇེས་བཅད། ལྷོ་ལམ་རྩོམས། མཐར་ལམ་བྱ་བལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ཚིངས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷོ་བ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ལུགས། ཇེས་ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱོན་ལམ་གདབ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གྲགས་པ་སྐྱའི་བཟོན་ཚུལ་ཡི་གའི་ལམ་ཁྱེར། །ལྷ་སྐྱབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱབ་གྲགས་དམ། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབ་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམ། །དབང་
བཞིའི་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྐྱོམས་པས། གནས་བཞིའི་ཡི་གེ་རིམ་པར་གསལ་བཏབས་ལ། །སྐྱབས་སྐྱབ་སྐྱབས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ། །ཙུ་བ་དོ་སྐྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར་མཉམ་ཇེས་ཀྱི་ལག་ལེན། སེམས་ལ་བསྐྱབ་
ཞིང་སྐྱབས་སྐྱབས་བསྐྱར་ནས་གྱུར། །ཏྲི་ག་པའི་རྩད་བཅད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྐྱབ། །གསུམ་པ་ཇེས་ཀྱི་ཚར་ཚད་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས། ཙུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཇེས་གནང་ལུང་གི་བྱུང་པར་གྲ་མའི་སྐྱབས་དམ་བསྐྱལ་
ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོན་པ་ལ་བཅུ། ཙུ་བ་དབང་བཞི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་བསྐྱོན་པ། གསང་བའི་སྐྱིད་པོ་གྲ་མ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས། །ས་ཡ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་གནས་སུ་སྐྱེལ། །ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ དབང་བཞི་ལམ་ཁྱེར་མཚོག་གི་སྐྱིད་པོ་
འདི། །ཚོས་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ཡོན་པས། །སྐྱབས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབྱུང་དང་ཞབས་སུ་དབང། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད། །ཚོགས་ལམ་གྱི་བསྐྱོན་པ། གུ་རུ་སི་རྩི་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་

ཨ	༄༅། བཞི། ཚོགས་ལམ་གཅོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སླིང་པོ་འདི། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས། བྲམ་མའི་ཕྱགས་དགོངས་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་ལ་འབྱུང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ སྤྲུག་
ཉ	པ་ལ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི། སྦྱོར་ལམ་གཅོད་པ་ཉེ་བའི་སླིང་པོ་འདི། དྲང་སྦྱོང་མཚོན་སྦྱོང་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས། ལམ་གྱི་ཉུགས་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཕེལ། ལམ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ རི་ན་མི་
ཏ	ཏུ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི། ལམ་ལམ་གཅོད་པ་སྐྱབ་པའི་སླིང་པོ་འདི། བྲམ་བེ་གཅོད་མ་བྱུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡིན་པས། སྦྱོར་མཐར་ཇི་མ་ལུན་པའི་རྩོག་པ་སྦྱོང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ བྲམ་ན་ཡེ་ཞེས་པའི་ཡིག་
ལ	འབྲུ་བཞི། སྦྱོར་ལམ་གཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས། བྲིམ་བདག་མཚོན་སྦྱོན་བྱེད་པའི་སླིང་པོ་འདིས། རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་རྩེན་པའི་རྩོག་པ་སྦྱོང་། ལམ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ ལྷུ་ལྷུ་ཀུ་ལུ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
པ	བཞི། ལམ་ལམ་གཅོད་པ་སྦྱོར་བའི་སླིང་པོ་འདི། དེད་དཔོན་ལོར་བུ་ལེན་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱུར་དུ་འཚོ་བར་བྱེད། སྦྱོག་ཚོག་གི་བསྐྱེད་པོ་ ལྷུ་བ་དཏ་ཏེ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་
བ	བཞི། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལམ་སྦྱོར་སྦྱོག་ཚོག་སླིང་པོ་འདི། ཞུ་མ་དེ་བ་གསལ་བྱེད་སྤྲུགས་ཡིན་པས། རིག་པ་དྲུངས་པའི་རྩེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཆར། བོགས་འདོན་གྱི་བསྐྱེད་པོ་ ཨོ་མྱོ་མ་ཡ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་

ཨ	༄༅། །ལྷོ། །ཐབས་བསྐོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ། ། བློ་ཚོམ་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྒྲོར། ། །གོགས་སེལ་དང་བོགས་སྒྲོད་པས་འདོན་པའོ། ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ངས་ལུང་སྟོན། ། །ཚོ་གཅིག་གི་
ཨ	འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། །ངོ་བོ་ཤེས་རབ་རྟོགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ། །ལམ་གྱི་ཚར་ཚད་བསྟན་པ་དང་། ། །མ་འགགས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་བགྲོད་པའི་ལུལ། ། །དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས་མཚུག་བསྐྱབསོ། ། །སྐྱབས་
ཨ	གྱི་བྱེད་ཚོས་གསེང་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན། ། །ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་བྱེད་ཚོས་མ་རྟོར་བས། ། །ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ངས་ལུང་སྟོན། ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཟིགས་སོ། ། །གསུམ་པ་ལེའུའི་སྐབས་
ཨ	བསྐྱབསི། ། །ལྷ་ལི་ཀྲུ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ལམ་ལྷ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། ། ། ། ། །ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་འདི་
ཨ	ལ་གསུམ། ། །ལུས་པ་དང་། ། །ལན་དང་། ། །ལེའུའི་སྐབས་བསྐྱབསོ། ། །དང་པོ་ནི། ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ། །ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་
ཨ	ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། །དགྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་དང་དམ་ཚིག་སྐྱེད་མཚམས་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་གསོལ། ། །པ་དང་། ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ། །སྐྱོང་གཞིས་མཚམས་སྐྱེད་པ་དང་། ། །བྱ་ངང་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུད་དེ། ། །བྱ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༄༅། །གདག་ །དགྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བདུན་བསྐྱར། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཚོ་ག་ཅི་རིགས་ཡིན། །དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་རུ་གསང་བའི་དབང་གཅིག་བསྐྱར། །དངོས་དང་
དངོས་མིན་ཉིང་འཛིན་གང་མོས་ཡིན། །དགྱིལ་འཁོར་རུབ་ཏུ་གསང་བའི་དབང་གཅིག་བསྐྱར། །ཉིང་འཛིན་བར་དང་རྗེས་དབང་གང་འཛོམ་ཡིན། །དགྱིལ་འཁོར་བྱང་དུ་བཞི་པའི་དབང་གཉིས་བསྐྱར། །འདི་ཡི་
དོ་སྟོད་རྗེས་དང་རང་ག་གཉིས། །བར་དབང་རྗེས་དང་བྱང་པར་བ་དག་གསུམ། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བཞི་རྗོགས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ། །ཚོས་སྐྱོད་ཞིང་སྐྱོད་རྣམས་
ལ་གཏོར་མ་འབུལ། །ལྷག་མས་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་བྱན་རྣམས་མཚོད། །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གདག། །ལྷ་དང་གླུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་གིས་དོན་རྣམས་
འགྲུབ། ། ། ། །བྱང་པར་འཕགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་གྱིན་ལྷ་བས་བྱང་པར་ཅན། །ཚོས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ཡང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་
བརྒྱུད་རུལ་བུས་ནས་ཀྱང་། །དུར་བྱོད་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་སྟེགས་བོ་བཤམ། །རི་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་བྱི། །མཚོན་ལྷན་སྐྱུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་ས་ནས་ཀྱང་། །སྟེགས་བོ་དབུས་སུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་

ཨ་ལི་ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བཀོད། །ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་གདན་ལ་རིམ་པས་བཀོད། །དུར་བྱོད་རྣམ་དང་མཚོད་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀུན། །ཐང་ཐང་མེད་པ་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། །ཚོགས་དང་
གཏོར་མ་བཟང་པོ་བཤམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་བཅས་པ་གདན་དྲངས་ལ། །ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མོས་པ་ཡིས། །མཚོད་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་
བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས་སུ། །རྗེ་རྗེ་བཟུངས་པ་ལམ་ལུ་འཛིན་བསྟེན་པ་ལུ། །དེ་ནས་སྤོབ་མས་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྤོས། །གསེར་གཡུ་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
ལུ། །རིན་ཆེན་མངོས་པའི་མཁུལ་སྤྱིས་ནས་ནི། །སྤྱུ་འཚལ་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། །སྤྲུལ་མ་ཚོས་བཤམ་སྤོབ་མའི་སྤོབ་བསྐྱེད། །རྒྱུད་པའི་བཤམ་གདབ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དོན་
དམ་སྤོས་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པའི་དོན། །དབང་བཞི་རྗེ་གས་པ་ཨུ་ལི་ཀའི་ལའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྤོགས་བོ་བུམ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲ། །ཐོད་པའི་བདུད་རྩིས་གསང་བའི་
དབང་བཞི་བསྐྱུར། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང། །དོ་སྤོད་ཟབ་པོས་གསུམ་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱུར། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་བར་ལ་གོ་བ་སྤངས། །སྤྱུགས་ཀྱིས་ལུང་མོད་ཚོག་གིས་དབང་བཞི་

ལྟོ། །བསྐྱུར། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་སློམ་རང་ལ་བསྟེམ། །འཇུག་པའི་བསྐྱུང་བྱེད་ན་གྱི་གདམས་པ་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་རང་ས་གསུམ་པོ་བསྐྱུང་དུ་གཞུག། །འིན་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བཀའ་སྐྱུང་མཉེས་པར་བྱ་ཕྱིར་གཏོར་མ་འབུལ། །ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་པོ་ཚོམ་པར་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཏབས་ནས་ཀྱང་། །ཚེ་འདི་སློབ་བཏངས་སློམ་པའི་ཐད་དུ་
 འཁོད། །། །། །ཙུ་བ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱུར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་བརྟུན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ཚོགས་ལ་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་ཚོགས་ཡིན། །སློབ་པའི་འིན་གྱིས་དོ་སྟོད་གནད་དུ་སོགས། །སྐྱུང་བ་
 འབྱུང་ཞིང་ལུས་གྱི་དངོས་འཛིན་ཞིག། །ཙུ་བ་ལ་སྐྱུང་བེན་ཁམས་ཀྱང་འདུ་བར་བྱེད། །བདེན་པ་དྲོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱུང། །བྱང་འཇུག་ཏོགས་པ་རང་རིག་ཁོང་ནས་སང། །སློབ་པའི་འིན་གྱིས་དབང་བཞི་
 སེམས་ལ་ཚོགས། །སློབ་པའི་མཚན་དེ་ཡིས་ཡི་དམ་འགྲུབ། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ཚོས་སྐྱུང་སྟོན་ལས་མཚན། །གཏོར་ཚོགས་མཚན་པའི་རྒྱལ་པོས་སློབ་པའི་མཚན། །། །། །དམ་ཚོགས་བསྐྱུང་མཚོས་བསྟན་
 པའོ། །གཞན་དུ་བཤད་པའི་གདམས་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཀུན། །མཁའ་པའི་དོན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་མོད་གྱིས། །བཅུན་པར་འདོད་ན་རྣམ་སྐྱོན་སྐྱིག་ལ་འཛོམ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །སློབ་པའི་མཚན་

ལྷ་མོ་གཤམ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་

གྲོགས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲུང་། །སེམས་གྱིས་གཡོ་སྤྱོད་ཞེ་འདོད་སྤང་བ་དང་། །དོན་མེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ། །དམ་ཚིག་གཙང་ཞེས་སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་སྒྲ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །གསུམ་པ་ལེན་པའི་
སྐབས་བསྟུ་བཞི། །ལྷ་མོ་གཤམ་པོ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །དབང་གི་རིམ་པ་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། །། །ལེན་ཉེར་གསུམ་པ་སྤྱིར་བོདོན་གྱི་
ལན་དག་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་བཞི་ལ་གདམས་པ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ། །ཞུས་པ་དང་། །ལན་དང་། །ལེན་པའི་སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དེ་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་གྲུས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ག་དང་སྤྱི་བོར་སྤྱར་ཞིང་གདུང་བའི་ཤུགས་
གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །ཤྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། །སྤྱོད་ཚོགས་ཐེག་པའི་དོན་རྣམས་རབ་གསུངས་པ། །ཚོལ་མེད་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལམ་མཚོག་དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་
གསུང་། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤང་གཞིས་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། །ལན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །བཙམ་ལྡན་འདས་སེང་གའི་བྲི་ལ་སྤྱོད་པོར་བསྤངས་ཤིང་། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འདུས་པའི་
འཁོར་ལ་དགོངས་ཏེ། །སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། །སྤོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ནས།

ཨ	༄༅། །བར་སྐྱང་ལ་སྐྱེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གྲགས་ཏེ།	ལན་དངོས་ལ་གཉིས།	མདོར་བསྟན་པ་དང།	རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།	ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི།	ཁ་བཤེད་པར་ཉམས་སུ་
ཉ	སྐྱངས་ནས་གྲང་། །མི་རྩོལ་རང་གོལ་ཤེས་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས།	།སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་ལམ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད།	།ཅེས་གྲགས་པ་ལ།	སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ།	དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྟོན་འཁོར་	
ཏ	དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ལྷ།	ལྷ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང།	དེ་ནས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་པ།	གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས།	ལྷ་བའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལ་གས།	
ཐ	བཀའ་བསྟུལ་པ། དཔྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས།	།སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་མིང་དུ་བཏགས།	།དོན་དམ་ཀུན་རྩོབ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས།	།གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རི་མོ་དུ་མ་ཤར།		
ཅ	སྐྱང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་གར་སྦྱོད་པ་སྐྱེ་བོ་འབྲུལ་པའི་སྒོ།	།ཡོད་མེད་རྟོག་དཔྱོད་སུ་སྟོགས་འབྲུལ་པའི་སྒོ།	།དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཉན་ཐོས་དམན་པའི་རིགས།	།གཉིས་འཛིན་		
ཎ	རང་རྒྱལ་ས་མི་བེན་པ་སྟེ། །བདེན་འདོད་རྟུན་འདོད་སེམས་ཙམ་འདོད་པས་བཅིངས།	།སྐྱེ་མར་ཁས་ལེན་དབུ་མས་སྦྱོན་མི་སྦྱང།	།ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འབྱུར་རྟོག་གོ་བ།	།ལྷ་དུ་འཛིན་པ་འདྲེ་ཡི་ལྷ་བ་		

ལྷ་མོ་གཤམ་འོ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡིན། །གསལ་བར་འཛིན་པ་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་བདེ་བར་འདོད་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི། །སློང་པོའི་དོན་ལ་ཚིག་གི་ལྟ་བ་མེད། །བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཚོགས་བསགས་
སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང། །ཏྲིགས་ལྟན་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་སློངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང། །སློམ་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང། །ཡང་གསོལ་བ།
བཙོམ་ལྟན་འདས་སློམ་པའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས། །བཀའ་བསྐྱེད་པ། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ལུས་དང་སེམས་དང་ཡུལ་དང་སྤྱང་བ་ཀུན། །ཏྲིན་དང་བཏྲིན་པའི་རྩྱལ་དེའི་མདངས་
རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་དང་རྗོགས་དང་ཡོངས་རྗོགས་ལྷུག་རྒྱ་ཆེ། །བསློམ་དུ་མེད་པའི་སློམ་པ་ཆེན་པོ་འདི། །ཏྲིགས་པར་བྱུང་ན་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཚི། །སློམ་ཏྲིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤ་ཐང་ཆད། །ཏྲིགས་
པའི་ཆེད་དུ་སློམ་པ་ཐབས་ལ་མཁའས། །དངོས་པོར་བསློམས་པས་ཉོན་མོངས་མི་སྤང་སྟེ། །དངོས་མེད་བསློམས་པས་ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །གཉིས་འཛིན་བསློམས་པས་ཐེ་ཚོམ་དོན་མི་འགྲུབ། །གཉིས་མེད་
དོན་ལ་ཅི་ཡང་བསློམ་དུ་མེད། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་འདུག་རྩྱལ་སློང་ཉིད་ལ། །བཟླ་ཞིང་སློང་དེ་རང་སར་བཞག་ནས་ཀྱང། །ལྟ་སྤངས་བསྐྱེད་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་སུ་གཞུག། །ལུས་དག་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བར་བྱ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ཉོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱུགས་མེད་ཉི་མ་ཤར། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བ་དེས་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་རང་རིག་ཁོང་ནས་ སད། །ཅིས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་དང་། །ཉམས་སྤོང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་གསོལ་པ། །ཉམས་དང་སྤོང་བའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས། །བཀའ་བསྐྱུལ་པ། །མཐོང་དུ་མེད་པའི་རང་སེམས་དངོས་མེད་འདི། ། བཏུ་དུ་མེད་པར་སྒྲུ་མས་དོ་སྤྲད་པས། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་ཡུན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། །སྤྲུ་དུ་མེད་པའི་གྲོང་གཞི་མང་དུ་འབྱུང་། །ཉོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྤོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ པའི་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །ཉམས་སྤོང་རིག་པ་དྲུངས་པའི་སྤྲང་དོ་ལ། །ཉམས་སྤྲང་སྤྲུ་ཚོགས་སྤོན་པར་ངས་ལུང་སྤོན། །རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པའི་ཉོགས་པ་དེ། །ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་དྲུངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ པ། །དྲུངས་མའི་ཉོག་པ་མ་འགགས་དྲན་པ་གསལ། །ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །སྤྲང་བ་སྤྲུ་ཚོགས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རིག་པ་སྤྲུ་ཚོགས་མང་པོ་འདུ་འཕྲོ་བྱེད། །བདག་གཞན་དོན་གྱུབ་ དག་པའི་མཚན་དཔེ་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཐོགས་མེད་འཆར་ཞེས་ངས་ལུང་སྤོན། །སྤོན་དག་ཡོན་ཏན་ཤར་བའི་ས་ལམ་ལས། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་དེས་ཤེས་སོ་མ་རེས། །ཉམས་དང་སྤོང་བའི་རིམ་པ་མ་འགགས་</p>
----------------------------	--

ལྷ་མོ་གཤམ་མཁོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

པས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་དང་། །སྤོང་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་གསོལ་པ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྤོང་པའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས། །བཀའ་བསྐུལ་པ།
ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་ལྷུ་ལ་སེམས་གཉིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །རྒྱུ་འབྲས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀུན། །རང་གཞན་གཞོན་པ་སྤོང་བ་སྤོང་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་སྤོང་པོ་
བྱུང་སེམས་གཉིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན། །བསྐྱབ་པའི་སྤོགས་ལ་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་སྤོང་པ་ཡིན། །ཚོད་ལྡན་གླ་མའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་ཡིས། །སྤོན་
པའི་དབང་ཐོབ་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་ནན་ཉན་མཚོག་བསྐྱེད་ནས། །རུས་པ་འདོན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་པ་ཡིན། །ལྷ་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཉིང་འཛིན་ཡེངས་པ་མེད་པའི་
ཉམས་སྤོང་གིས། །སྣ་ཚོགས་སྤོགས་སུ་བྱེད་ནས་སྣང་ལམ་སྣང་། །ཅི་བྱས་ཚེས་སུ་སོང་ན་སྤོང་པ་ཡིན། །གསང་སྤོང་རིག་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤོང་པ་ཀུན། །ལྷ་
སྤོམ་གནས་སུ་སྤྱེལ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་དང་མཐུན་ན་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྤོན། །ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །ཡང་གསོལ་པ། །འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི་གང་ལགས། །བཀའ་

ཨ
ཨ
རྩེ་བའི་པ་
པ

༄༅། | །བསྐྱུལ་པ། །སྤངས་ཏེ་གས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མེས་པོ་རྗེ་རི་ཚང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཏྲག་ཏུ་
ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རང་གཞན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་སྐྱ། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བྲག་འཕྱུང་ཉེ་རུ་ག། །ཆགས་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་བདག་མེད་ཡུམ། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་
ལྷོ་བས། །ཕྱགས་རྗེ་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཕྱབ་པའི་གཙོ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས། །གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུང། །དག་
པའི་སྤང་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་སྐྱ། །མ་འགགས་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་སྟ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སློན་ཅིང། །སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་སྡེ་སློན་པར་མཛད། །ལྟར་བཅས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་
དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིང། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་གཙིགས་སྟ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྤྲིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་བའི་བླ་མར་གྱུར་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ། །འདུས་པའི་འཁོར་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སློན་པ་དང། །རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་མཛད་ནས། །སྤྱི་མའི་དུས་སུ་རིམ་པས་སློན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་ལའུའི་སྐབས་བསྐྱབ་ནི། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་

279
དམ་ཚོས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཞེས་པའི་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་

པ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྒོམ་སྒྲིབ་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་གདམས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ།།

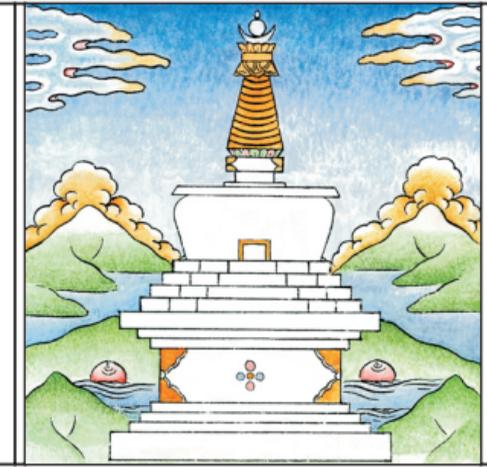
།།དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདམས་

ངག །དམ་ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་རྒྱུད་དོན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འདི་ལ། རྒྱུད་པ་སྐབར་སྤྱི་མ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་དང་། གདམས་ངག་གི་ལམ་སྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་

བྱུང་བ་ཞིག་མཆིས་ནའང་། ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྷ་བུར་གྱུར་པ་ནི། ཨ་ལི་ཀུ་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་ལེའུ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་

ནི། དབང་པོར་བའམ་འགྲིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསྟན་པ་ལེའུ་བཅུ་པ་ལམ་ལྷའི་ལེའུ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་དགོས་པས་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་དབང་དང་དམ་ཆོས་གི་ལེའུ་དང་།

། །དབང་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལ་སློང་པོ་དོན་
 ཉེར་གསུམ་པ་ལྟ་སྒོམ་སྒྲོན་པ་འབྲས་བུ་བཞིས་གདམས་པ་སྟེ། ལེན་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས་ན།
 དོན་རགས་པ་ཙམ་མཚན་དུ་གསལ་ལ་བར་བཀྲིས་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་ཞིག་པོ་ཉི་མ་སང་གོ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་བརྩེའི་



ཀྱི་རོ་སྒྲོན་ལྟ་སྒོམ་ཉམས་སུ་སྒྲོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་འདུ་བས། ལེན་
 སྒོན་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལེན་གསུམ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ཤིང་། བསྐྱུས་
 དང་། སྟེ་མདོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བྲིད་ཡིག་རྣམས་
 དབང་པོས་བྲིས་པ་དགོ། །ཞུ་སྤྲུལ་ཏེ་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ། །

། །དིང་མི་སྒྲོན་སྒོར་མཁན་ཁོང་གྲགས་ཀྱི་རྟེན། །