༄༅། །ཆེན་པོ། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ
ཐལ་བ། ཡོད་མཐོང་། །མེད་མཐོང་། མ་འཁྲུལ། མ་གྲོལ།
ལ་གནས་པས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།
རང་གྲོལ་བདུ་འགྲོ་བ……གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ལམ
བའོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །འདིར་གཞི་ལམ་འབྲ
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་གཅིག་ཆོད་བཞུགས་སོ། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམ
ལམ་སྦྱངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཧཱུ་སྐེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་མེད།

ཙོ། །དང་པོ་ཙོལ་པོག་ཤེས་ཀྱི་གཙས་ལྷུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ།
རྒྱུས་མ་བསྐྱེད། རྐྱེན་ཀྱི་མ་བསྒྱུར། སངས་རྒྱས་ཡཁས་ཏེ་མ་བཙེ
གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་དམིགས་མེ
མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །གྲོལ་བ་གྲོལ་ལ་ཀྱེ
ས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་སྒམ་པོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མག་ཅི
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྐྱེན་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་མེད། ཕྱ

སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད། །བདག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་ཐུབ་པ། མ
ཆོས། སེམས་ཅན་སྣུན་ཏེ་མ་བསྐྱད། རྟོགས་པས་བཟད་དྷུ་མ་སོང་
ད་དུ་འཇོག །ཀ་ནས་ཡེ་དངས་མེད་དུ་གནས། །ཁྲེར་དུས་འཛིན་མེ
ད་དང་བྲལ་བ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། ལྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་འཛིན་མེ
གསལ་བྱེད་ཀྱི་གདང་ཚལ་པ། ཧེ་ཞ་རྩུན་མི་ལ་རྟུལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད
ག་ཚོད་འདི་ལག་སུ་མ་སྐྱེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་ཁ་ཅན་པ་དང་།
ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་མེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །གཉིས

ཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་ཐུབ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་¨
། འཁྲུལ་པས་དབུ་མ་སོང་། དེ་ཉི་གཞི་ཀུན…
ང་དབྱེར། འཆར་ན་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར། གྲོལ་དུས
ད་ཞེས་པ་བློ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ…
པའོ། ཨྠི ཿ །ཧེ་སྣམ་པོ་པའི
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ……
མ་པ་ཡིན་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོ་ལ་རྒྱུ་མེད་དོ། ། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ
མ་ཡེངས་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན། ། ཕྱག་རྒྱ
གསུམ་གྱིས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བླ་མ
ཉམས་སྐྱོང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་ཟ་དང
བྲིད་དང་། ། ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཉམས
ཤུགས་ལ་འཆར་རོ། །མཐུན་པའི་ཉམས་ནི། ། དང
ཉམས་སྐྱོང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། ། སྒྲུབ

ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རྐྱེན་མེད་དོ། བླ་མ་དམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན
ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་དེ། བློ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་འདི་ཕྱག
འི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས། །དངོས་གཞིར་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ང
པར་དུ་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉམས་མྱོང་གི་འཆར
ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ
པོ་སེམས་གནས་པའི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ
པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནན་ཏན་བྱ་བཞི། །དང་པོ་སེམས་གན

པོའི་རྐྱེན་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་མེད་དོ། སྒོམ་བཙོས་པ
།རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལམ་སྒྲུ
ང་ལ་མ་ཡེངས་པའི་ཧྲིས་འབྱུང་ལ་བཞག །རྗེས་ལ་ཅིར་སྣང་ཐ
ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཉམས་དང་། མཐུན་པ
ས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མི་སྤང་བར་དེ་ཁོ་ན
འི་ཉམས་འཆར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་འ
ས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག །ངོ་བོ་མཐོང་མཐོང་དུ་བསྒོམ་དགོས། །

འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལམ་མེད་དེ། ཡིད་

ངས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་དད་པ་དང་། ཞེས་པ། །ཐུས་པ

མས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཐིག་པ་རྩལ་སྦྱངས། །

འི་ཉམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིང་རྒོད་དང་། །ན་ཚོད་དང་། འཇིགས

ཉེད་ལ་ལྷ་སྒོམ་གྱི་བབ་བྱས་ནས་བསྒོམ་པས། མཐུན་པའི་ཉམས

ཆར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར

ང་བོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག །རྟོག་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་བསྒོམ་དགོས།

ཀ གཅེས་ སྙིང་ བཅུད་

༄༅། །རྫོགས་པ་ཁྲོ་བ་ཚམ་གྱིས་མི་ཆོག
ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༀ།
ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མན་ངག ཀ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་འ
སྣང་ཆེན་ཀ་རདི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ
དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལུ
དང་། །རྩ་དང་རླུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་བ
དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྲུའི་ཛམ་ཧྲོག་ཟླ། །མི་མཐོ་མི་བ

།ཞེན་པ་ལོག་ལོག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས། ཞེན་པ་ལོག་པ་ཙམ་གྱི
།བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མའི་མན་ང
ང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཟག་བློ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས།
ན་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་ལ། །གཅིག་ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ།
གས་བསྟན་པ་ནི། །རགས་དང་ཕྲ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །ཐུན་མོང་དབྱེ
ས་ལྷུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན།
སམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །མི་བསྒོམས་མི་སེམས་རང་བབས་གཞག།

ས་མི་ཚོག །རང་བློ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས་བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ
ག་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨཱ་ཏ་པྲ་མ་ཎ་སཾ་བྷུ་ཏྟ་མཱ་ཏ་ཀ་ཏི་ཡུ་པ
།རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅར་བ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྨན་ཆེན་འདི།
།དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ།
ར་མེད་རིག་ཤེས་བྱ། །འོད་གསལ་བ་ལས་སྐྱོང་བ་ཆེ། །དེ་ལས་ཐབ
།ཨོ་སྦཾ་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་ཉིད་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ །ཐུ
།ཇི་ལྟར་ས་བོན་དེ་བཞིན་ཤིང་། །ཤིང་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་འབྲས། །འཇི

ས་སྐུ་བ་སྒོམ་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་བ་ཅིག་ཆོད་
དེ་ཤུ། །བོད་སྐད་དུ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ…
།གཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་ཅར་བ་ཡི…
།དང་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུས…
ས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་
ག་རྟོག་ཀུན་སྣངས་དེ་ཉིད་འགྲུབ། །ཀྱི་ཡཱ་བསོར་འཁོར་ལོ་ཡམས་
ག་རྟེན་ཀུན་ལ་མངོན་མཐོང་བས། །འདི་ཉིད་རྟེན་ཅིང…