







གཞི་མཛེས་

དཔག་བསམ་ལྡོག་ཤིང་གི། །སྤོང་བོ་ཅུ་བཀའ་ཅིག་ལ་ཡལ་གཞུང་། །ཤྱི་ས་པ་འི་དབུས་མ་ར་ལོ་ད་ཤི་པ་རྒྱ་དང་། །ཀྱི་ཟུ་འི་སྤོང་དུ་ཅུ་བའི་བྱ་མ་མི། །དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བཀའ་བ་རྒྱ་དབུ་མ་ས་བསྟོར། །མ་དུ་རྒྱ་ཡི་དམ་གལ་ས་སྤུ་ས་དམ་རྒྱ་ས་དང་། །ལྷོ་བ་  
 ཅུ་དམ་ཚོས་གཡོན་དུ་དགོ་འདུ་རྒྱ་དང་། །ག་དན་ཤི་འི་འོག་ཅུ་ཚོས་སྤོང་སྤུང་མ་རྣམས། །སོ་སོ་འི་རིགས་མ་ལུ་རྣམས་ལོ་རོ་ཚོགས་རྒྱ་མ་ཚོས་བསྟོར། །མ་ཚོ་མ་ཐའ་མེ་ལུ་སོ་ད་སྤོང་དུ་མ་ཐའ་ལྷོ་བ་ཤི། །མ་ཚོ་ན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་རྒྱུ་དཔལ་ལ། །  
 ཅུ་ག་ཅིག་ཡི་ད་ཤི་ས་སྤུ་བས་འཕྱོ་སོ་མ་ས་བསྤུང་གྱུར། །བདག་དང་ན་མ་མ་འཁོད་མ་ཐའ་དང་མ་རྣམས་པ་འི་སོ་མ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤྱི་གས་བཅུ་དུ་ས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་སྤུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དུ་ན་ཤི་ན་ལས་ཐམས་ཅད་.....  
 ག་ཅིག་ཅུ་བསྤུ་ས་པ་འི་དོ་མོར་གྱུར་པ། །ཚོས་ཤི་སྤུང་བོ་སྤོང་གྱུག་བརྒྱ་དུ་ཅུ་བའི་འི་བྱ་དག་ནས། །འཕགས་པ་འི་དགོ་འདུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤི་མ་དཔལ་དག། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བདང་བརྒྱ་དཔལ་བམ་པ་འི་དཔལ་ལྡན་བྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤུ་བས་སྤུ་.....  
 མ་ཚོ་ལོ། །ཡི་དམ་ད་ཤི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདུས་རྣམས་ལ། །དམ་པ་འི་ཚོས་རྣམས་ལ། །འཕགས་པ་འི་དགོ་འདུ་རྒྱ་རྣམས་ལ། །དཔལ་འོ་མ་ཐའ་འཕྱོ་ཚོས་སྤོང་སྤུང་མ་འི་ཚོགས་ཡོ་ཤེས་ཤི་.....  
 སྤོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། །བདུན་མ་ཕྱེ་ཅིག་ཅིག་མ་ཚུ་ལ་བོད། །དེ་ནས། །བྱང་རྒྱུ་བསྤོང་བོར་མ་ཚོས་ཤི་བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤུ་བས་སྤུ་མ་ཚོ། །ཚོས་དང་བྱང་རྒྱུ་བསོ་མ་ས་དབའ་ཡི། །ཚོགས་ལ་འད་དེ་བཞིན་སྤུ་བས་སྤུ་མ་ཚོ། །དི་སྤོང་  
 སྤོང་གྱི་བདེ་རག་ཤེགས་ཤི་ས། །བྱང་རྒྱུ་བསྤོང་ས་ཤི་བསྤོང་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བསོ་མ་ས་དཔའི་བསྤུ་བཔལ། །དེ་དག་འི་མ་བཞིན་གསུམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཕྱོ་ལ་མན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་བསོ་མ་ས་ཤི་བསྤོང་བཤི་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཅུ་ཤི་བསྤུ་བ

5	<p>༡༢། །ལམ་ལའང། །རིམ་པ་བཞི་ཉུང་བ་སྐྱབ་པར་བཤུ། །ལྷག་སྐྱུ་མཁོ་སྐྱུ་ལྷན་ལྷན། །ཕེ་ཕེ་སྐྱུ་རང་ཐུག་པར་བྱུང་བའི། །དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྱུང་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལོག་ལ་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུ་ས་རིག་ས་སྐྱུ་</p>
ཕྱི་	<p>སྐྱུ་ས། །སངས་རྒྱུ་ས་སྐྱུ་སྐྱུ་བདག་དེ་དུས། །དེ་ཉིད་དག་གི་ས་ཅི་ནས་ཀྱང། །རིག་སངས་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མ་སྟེ། །སྐྱོན་མེད་བཅུ་ལ་རི་རིག་ས་འདི་ལ། །རྣོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་དཔ། །གཞན་གཟེ་སྐྱུ་ས་ཐོན་པའི། །བདག་</p>
གསུམ་	<p>གི་ས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤི། །སྐྱུ་སྐྱུ་རའ་གྲོ་ལ་བ་དེ་ག་ཤིག་ས་ཉིད་དེ་ལོ། །འབར་དུ་བ་དེ་ལ་མ་གྲོ་ན་དུ་ལོ་ས་ཅི་ན་གྲོ་ས། །ལྟོད་དུ་མི་ན་པ་སོགས་དག་འབར་གྲོ་ས། །ཞེས་དཔ། །སྐྱོན་པ་མ་གཏུག་པའི། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་འཛིན་པོ་ཚེ། །མ་</p>
ལྷན་	<p>སྐྱུ་ས་པ་རྣམས་སྐྱུ་ས་སྐྱུ་རུ་ཅིག། །སྐྱུ་ས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་དང། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་མི་འབྱུང་ལ་ཞིང། །བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་དུ་ལག་ཞེས་བ་དང། །སངས་རྒྱུ་ས་རྣམས་ཀྱི་ས་ཡོད་ས་བ་བྱུང་ཞིང། །བདུད་ཤི་</p>
ལྷན་	<p>ལས་རྣམས་སྐྱོང་བ་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞི། །འགྲོ་དོན་ཐུག་ས་པ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མ་གོ་ན་པོ་ལི་ས་ཞི་ག་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་དེ་ལྟོད་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྟོད་ཤིང་</p>
ལྷན་	<p>ཅིག། །དེ་ལྟོད་ཐམས་ཅད་དུ་ག་ཉུང་བར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ག་དུ་གསུང་བ་ལུགས་པ། །དེ་དག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མེས་ཐོན་པར་བྱེ། །དེ་སྐྱུ་ས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་རི་རྒྱུ་དང་</p>
ལྷན་	<p>ལྟོད་པར་བྱུང་ཅིག། །སོགས་པམ་གསུ་མཁོ་སྐྱུ་ས་ཚེ་དེ་ལོ་ལྟོ་སྐྱུ་ད། །མ་ཐམས་པར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་པ་འདི་དུ་བྱུ་བ་དག་དང་འདྲེས། །ལྷན་སྐྱུ་བ་དག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕེ་ཕེ་སེམས་དཔའི་ཐོས་ཐོས་བྱུ་ལོ། །རང་གི་སྐྱོབ་པ་དུ་སྐྱུ་རིག་དམ་གྱི་སྐྱུ་ད། །སྐྱུ་མེད་ཕེ་ཕེ་སེམས་དཔའ་བ་རྒྱུ་ས་ལྟོད་</p>

༡༡། །གསུམ་པ་དག་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ལྷན་

























