༄༅། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་དྭགས་པོ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྩ་བ་བརྗེད་བྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།འཁྲུལ་པའོ། །

ཕྱག་ཆེན་ཞུས་ལན།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་དང་ཡིད་མོས། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མའི་གསུང་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །བདག་བློས་ཞི་རྒྱུས་པས་རྒྱུ་ཤིགས་ཙམ་པ་སྤྲོ། །
བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་དྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་བྲིས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཞལ་ནས། དཔལ་ནཱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་རི་གདམས་པ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པའི་དོགས་སུ། བླ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བླ་མ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པས། །གསང་སྔགས་
རྒྱུད་ལ་པོ་ཡི་གེ་བདུན། །འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་བཟླས་པ་ཡིས། །ལ་རྣམས་གཡོ་ཤིང་ལུད་བསྐུན་ཐོབ། །ནར་རྫོགས་ངོས་ཀྱི་ཉེ་ལོ་པའི། །ཞལ་ཕྱིར་གདམས་ངག་མཚོན་པ་ནི། །དངོས་པོ་རི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དང་ནི། །གསང་སྔགས་
འཕྲུལ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་ནི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་དོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཅད་པ། ཀང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྒོལ་བ། ཀ་ལ་པ་རྒྱུ…
ཤིང་སྙིང་པོ་ལྟར་དྲང་བ། མགྲིན་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག་པ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བའི་ནོར་བུ་ཤིན་ཏུ་བཙིར་བ། དཔུང་པ་མཁའ་ལྡིང་ལྟར་ཡང་ལ་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། སྦྱོར་མེད་ཡང་། ཤ་པོར་ལོ…

ཀ། 148

༄༅། །བཞི་པ་གཏད་པ་འམ། ཆགས་ཙ་ཏུ་པཱི་ཋ་ཀ་ལས་ཀྱི་ཕྲུ་གཏྲུ་པ་གཏད་པ་ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན། སྦྲམ་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞི་མར་འཛུལ་བའི་སར། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་གཏུམ་
མོ་ཁ་བཙམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་འམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས། རླུང་བསྒོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དུས་ཀྱི་གནད་ནི། ཐིམ་ལ་ཀྱི་དུས་ལྟེ་བར་ཤེས་པ་གཏད། གཉིད་ཀྱི་དུས་སྙིང་གར་གཏད། མི་
ལམ་གྱི་དུས་སུ་མགྲིན་པར་གཏད། སྙོམས་འཇུག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་བོར་ཤེས་པ་གཏད། ཐམལ་པ་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་གནད་བཅས་ནས། རྔུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་
རྣམ་པ་བཞི། དེ་ལ་རྔུབ་པ་ནི། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་ཞི་བས་འཐེན་པ་ཡིན། དགང་བ་ནི། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དགང་བ་ཡིན། གཞིལ་བ་ནི། རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་འཛུལ་བའི་ས
ན་ཡར་སྒོང་བ་རབས་མས་ནས་ཐུབ་ཚོད་མནན་ནོ། །མི་ཐུབ་ན། སེ་གོལ་བརྡེག་པ་ཙམ་རེ་གཏོང་བ་ཡིན། ལྡན་གཞིལ་པ་ནི། ཚན་ཐུང་ངེ་མ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རླུང་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི། ཧྲི་

ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྨོན་བར་སེམས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ལྷུག་པས་ཀླུ་ཀུར་དཀྱིལ་པ་རྒྱ་བཅུ··· གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཀྱི་ས་མ་ཋ་ན་ན་ནས། ཙ་གསུམ་འདུས་པ་རི་རྩ་རྩལ་སྒོ་དྲུག་ནས་རྩ་རྗེ་ཞེན་ན་ཡར་སོང་བར་བསམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན། ཡང་སྤྱན······
སྟོང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས། སྤྱན་སྔ་དགའ་བ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་འབྲས་ཕ་ཅན་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ། རབ་ཀྱིས་མཐོན་པ་མཐའ་ཆད་གནོན་པ་ཡིན། འབྲིང་གྱིས་གཏམ་ཆད། ཐམ་སྤྱི་བ་མཐའ་ཆད་གཏོན་པ་ཡིན།
ཐིག་ལེ་ར་ཚེ་རང་ནར་ཏོག་སྒྲོ་འཕེན་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཤར་ཆེ་འདོད་ནས་ཡང་ཏོག་སྒྲོ་འཕེན་པ་ཡིན། རླུང་བསྒོམས་པས་མ་གོ་ཡོལ་བ་གཏུབ་པ་ཆན། ལྟེ་བ་མཐའ་ཆད་སྤྱོང་བ་དང་དེ་བཞག་ནས། དེ་མཐའ་ཆད་གནོན་པ་ཡིན། རླུང་སྦྱོང་ནས། རེས་སྤྱོད་རླུང་···
གནོན། རེས་ཏོག་རླུང་འཕེན་ནམ། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ཤར་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྟགས་ལྔ། ཕན་ཡོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ཚད་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས···
མི་ཕན་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་བར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། སྣམ་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྟོང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན། ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མེད་མིན། །གསུང་། །ངོ་གསལ་ལ་འདས་ནས་གཏུམ་མོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པར···
བསྒོམ་སྟེ། ལུས་གནད་བཅས་ནས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་རང་བབ་ཀྱི་ངང་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཏུམ་མོ་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། །གཞན་ཡང་ནམ་པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་དབྱེར་མེད། །ཆུ་ལ་ཤང་ཟླུམ་མ་བསྒྱུར་བ་ཐེབས་གསོལ། །དགེ་ཚ་བསྒྲིལ་པ་ལས་ཉི་ཏེ་ཐོབ་ཅིག།
འཕྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག ༄ ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ཞལ་ནས། སྒྱུ་ལུས་ལ་འདོད་པ་བཞི་ཡིན། སྒྱུ་ལུས་བཟུང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །

༄༅། །དེ་ལ་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནུབ་རྨི་ལམ་པ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྨི་ལམ་རྨི་བར་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་འམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་འམ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་འམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཚལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྨི་ལམ་རྨི་བར་བྱའོ། །སྒོམ་པ་པོ་འདི་ཉམས་དགའ་པོ་བདེ་ལ། དེ་ནས་མ་གྲིབ་པར་པ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཞིག་པ་ཅིག་གི་དུས་སུ་ཡོང་བ་ནམ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག །ཡང་ན་སྨིན་ཕྲག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག །དེ་ནས་གཉིད་སད་པ་དང་། ད་ཅི་ཡང་རྨི་ལམ་པ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས། ད་རེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བཙན་ཐབས་ལ་གཏད་ཉིད་ལོག་གོ། །ཉིན་མོ་བསྒོམ་པ་འདི་རྣམས་ཡང་། རྨི་ལམ་བསྒོམ་པ་ཡིན་སྙམ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ཞིང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སྣང་སྲིད་འདི་རྣམས་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་པ་འདི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་བསྒོམས་པས། མཚན་མོ་རྨི་ལམ་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོངས་པ་དང་། གཡང་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། ཁྱིས་དེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྨི་ལམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྨི་ལམ་ཟིན་ནས་འདུན་པ་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ནི་རྨི་ལམ་ཟིན་པའོ། །དེ་ནས་རྨི་ལམ་སྦྱང་བ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམ་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཉེ། རྒྱལ་བ་བརྩལ་བ་དང་། མེར་མཆོངས་པ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བལྟ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ར་བསྒོམ་པ་དང་། མགོན་པོ་ཁྲུས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་རྡོག་པས་གནོན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཆུར་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་བ་ཙམ་བྱུང་

ནཱ། རྨི་ལམ་ཡིན། སྒྱུ་མ་ཡིན། མི་བདེན་པ་མཚོན་ཕྱིར་འཁྲུལ་པས་བདུད་བ་ཡིན་སྙམ་པས་སེམས་ཀྱི་ཤི་བ་ལམ་པ་ཐམས་ཅད་དགོ། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་ཉམས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་བ་སྒོམ་མོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ངེ་ཞག་གེ་ས་
ཀྱང་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་སྦྱངས་པས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་རྨི་ལམ་གྱི་སྣོན་ནས་ལ་ངས་རྒྱུ་བ་དེ་ལམ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྨི་ལམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་གདམས་ངག་གོ། ༄ །བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་པ་ལ་གསུམ་པས་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ནི། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བར་དེ་ཡིན། རྨི་ལམ་བར་དོ་ནི། རྨི་ལམ་མི་ཉལ་ནས་མ་སད་ཀྱི་བར་དེ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོ་ནི། ཤི་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དེ་ཡིན། སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྒོམས་པར་བྱས་པས་
རྨི་ལམ་བར་དོ་བརྟན་ནས་ཚོད། དེ་ནས་སྲིད་པ་བར་དོ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་། གསུམ་པ་མ་ངལ་ལ་སྒོ་འགགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དང་པོ་འབྱུང་བ་བཞི
ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ནི་འཇིག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་ཅིག་གིས། དེའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དང་པོ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ
ལུས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ཐུབ། །ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཁ་སྣ་སྐམ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྐང་ལག་ནས་དྲོད་བསྡུ། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ནང་དབུགས་འཆད། དེ་ཙམ་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྣང་བ
ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཏེ། དེ་ལ་སྣང་བའི་རྟགས་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་མཆེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་ཕྱི་རྟགས

ཀ ༄༅། །སྨུན་འཐིབས་པ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རྟགས་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །ནང་རྟགས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འཇོང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་

༥ གཉིས་འདྲེས་པས། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པས། འོད་གསལ་བའི་རྒྱུན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲུབ་པ་ཕྲེང་ངེས་མི་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དོ་གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ་གཉིས།

དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སོ། །ཤི་ནས་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཆད། དང་པོའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ལ་བསྒོམ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒོང་བྱེད་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་"

ཐིཿ ཀྱིས། སྤྱང་ག་ཞིག་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་ཞེ་འདྲ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སློབ་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་འདུན་པ་མེད་པར་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་སོང་བ་དེ་ཉི་མི་སློབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཞིག་བཞི་ལམ་བདུན་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཀ་འ་པ་ཡིན་གསུང་། ལར་ཞག་བཞི

བཅུ་ཙ་དགུ་རྒྱུན་ཆད་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒོམ། ཞག་བདུན་བདུན་ན་ཉམ་རྟོག་རེ་རེ་ཡོང་ས་པས་དེའི་དུས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས་སངས་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་མང་ལ་ཀྱི་གྲོ་པ་ཕྲེང་དག་པ་ནི། དེ་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཅུ་ངན་སྐྱུས་"

ལེན་པའི་དུས་སུ། ཕམ་གཉིས་ཡ་ཆགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ལོན་པས། ཕ་དེ་དཔའ་བོའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྒོམ། །མ་དེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཇོ་མོར་བསྒོམ། རང་དེའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ར་བསྒོམ་ལ་འཇོ་དགའ་ལ་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་ཀ། །དེས་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་འདུན་སྐྱེ་ལམ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ཡིད་

པ ཆགས་སུ་ཙེ་ཡོད་སྤྲུལ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེས་འགྲིབ་པར་རྡོར་ངེས་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལ་བླ་མ་ཞིབ་ཡན་ལས། བཞི་བཅུ་ཙ་ཞུང་གྲུབ་ཞིག་སངས་པ་ན། །འཕོ་བ་མ་ལ་ཞིར་སྐྱིད་པ་ཐེག་པ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ཀྱང་མི་ཐེག་ན། དཔེས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་"

འདུག་ན། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་གོང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་གདམས་ནས་ཏེ། པཎྜི་ཏ་དང་ལ་ཕོ་རང་གྲོལ་སྒྲུར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་པ་ཞིག་གི་ཡུལ་བླངས་ལ་སྦྱར་གྱི་ཕོང་གསལ་ལ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་བཅུད་ལེན་པས་པ་སེལ་ཆུ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ༧ །ལྷམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕོ་བ་ལ་གསུམ། རབ་འབྲིང་གསལ། འབྲིང་སྒྲུ་ལུས། ཐམ་པ་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་རིང་གསལ་ལ་ཕྱི་འཕོ་བ་ནི། རབ་པ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་
ཡོད་པ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ། རང་གིས་བསྒོམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནེ་དེ་ལ་འཕོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་འཕོ་བ་རབ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་འཕོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་གནས་དེ་ལུས་
རྩ་རྩ་གསུམ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་བསྒོམ་པ་བརྟན་པ་བ་སྐྱེད་ཡིན་པར་བལས་ལ། ད་ནས་བསྒོམས་པར་བྱའོ། །གཞི་ཡི་དུས་སུ་ཡང་ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ལ་དེ་ལས་སྐྱོམ་པ་གཙོ་བྱས་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། སྒྱུ་ལམ་དུས་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྒོམ་
པ་ཡི། མངོན་པར་དགའ་བའི་འཕོ་བ་གྱུ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་བའི་དུས་སུ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་ཁ་ཕར་སོ་ལེ་ག་བའི་དོ་ལེབ་ཞེས་བྱ་བ། མཉན་འཇིམ་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་བར་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ། བྱིན་གྱིས་
བརླབས་བ་བཞིན་ནས་དེར་སྐྱེ་ནོ། དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པ་བའི་དུས་བ་དྲག་པོ་བཏང་བས། ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ་ཕོས་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེར་བསྒོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །
ཐམ་པ་སྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསམ་ལ། ལྟེ་བར་ཨ། སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ། ཚངས་བུག་ཏུ་ཀྵཱུྃ་བསམ་ལ། དེ་ནས་རླུང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བཟུང་ནེ། ཨ་དེ་ཡར་སོང་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ། ཧཱུྃ་ཡར་སོང་བས། ཀྵཱུྃ་དེ་ཚངས་བུག་ནས་ཐར་བར་

154

༄༅། །བསམ༔ དེ་ནས་ཡང་མ་རལ་ལ་ཞབས་ལ་སོ་སོར་བཞག །དེ་ལྟར་བྱ་བར་བྱས་པས། ནམ་འཆི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་བསམ་ནས་ལ། ཡ་ཡར་ཧཱུྃ་ལ་བསྒོམ་ལ། སྤྱི་
བོའི་སྐྲ་གསུག་ལ་ཡ་ཚངས་བུག་དཀར་གྱིས་ལོང་བར་བསམས་ནས་ལ། དགའ་ཧུ་ཨ་ཧི་ཀ་ཧྲག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ཧཱུྃ་དེ་ལས་རལ་ཚེ་གལ་མེ་དང་ཧྲུ་བདྷེ་ནས། ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ངེས་པར་འཕོ་བའོ། །དེ་ནི་རབ་འཕོ་གསལ་ལ། འབྲིང
སྐྱ་ལུས། ཐམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཕོ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་འཕོ་བས། ཕུང་པོ་གཉིས་ལ་པ་བརྩམ། །ལག་པ་གཉིས་ལྷག་ཏུ་སྣང་དུ་སྒྲེ་ལ། མེ་དང་པ་དབྱུག་པ་བཀལ་ལ། །སྙིང་གི་ནང་པ་ལོ་གཉིས་ལ་ཡིག་པར་བསམས་ལ་དགའ་ཧུ་ཧི་ཀ་ཧྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ངེས་པར་འདེབ་
ཅན་དུ་འཕོ་བ་གསུང་། ཡང་སྙིང་མཐོང་པར་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་གཅིག་བསམས་ལ། ཚངས་བུག་གོ་དང་བཞིན་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཧཱུྃ་དེ་ལྟར་གྱིས་མཐོན་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་པ་འབས། ཡང་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་བསམས་ནས་ངག་ཏུ
ཧི་ཀ་ཧྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་འཕོ་བ་སྒྲུང་ངོ་། །ལྟུང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ནི། སྣང་བ་དེ་བ་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྲུང་བཅའ། སྨན་ལ་པ་བསྐྱུད། ཨོཾ་ཀ་བསྒྲུག །ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་བའི་རྩེ་ལ་ཏུ་ཕབ་ཞག་སྟེ། དང་པོ་ཕྱི་ར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་བ
རྩེ་ལ་བྱས་ནས། །ལྟུང་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་རླུང་ནང་དུ་རྗེས་པས་པར་བླ་ས་ལ་བསྟུ་བཙང་བརྒྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནི་ཕུའི་བར་དུ་བསྒོམས་པས། རླུང་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟམ་ཉིད་བ། རང་གིས་རླུང་བཟུང་དང་སྡོ་ཁྲོགས་ཅིག །རུ་ར་བཞིག
ལ༑ ཕྱིང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་རླུང་བགྲང་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་རང་གི་རླུང་མཐུ་བ་ནས་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱུང་བ་བཞག་སྟེ། ཕྱུང་བ་དེ་ལ་ཐུག་ཚུ་ཅུ་ཐུག་སེ་སྐྱར་དུ་གོ་བ་དེ་སེ་ཚོག །ལྷག་ན་སྐྱོན་མེད། ཚད་ནི་ཞག་གཅིག་གཉིས་གིས་བསྒོམ།

དེ་ལྟར་རླུང་སྒྲུབ་མཆུ་ཙུ་རྒྱག་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྦྱང་། དེ་ནི་རླུང་སྦྱོང་བ་ཞི་མ་ནུབ་པ་གཟེར་གཏོགས་སོ།། །།དེ་ནས་རླུང་འཁྱོངས་ཟིན་ནས། ཡང་འཕྲུལ་འཁོར་བཅོས་ནས། རང་ལྷ་སྐུར་གསལ་བ་བཞི་སྦྱོར་མཚན་མ་རྒྱུག་ཏུ་ཧཱུྃ། མིག་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ། སྙིང་མཚམས་སུ་ཧཱུྃ།
རྣ་བ་གཉིས་དང་། སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཡཾ་རཾ། ཁར་ཨཾ། ལྟེ་བར་ཧཱུྃ། གསང་གནས་གཅིག་ལ་ཨ་ཏུ་ཧཱུྃ། ཡི་གེ་རྣམས་བརྗོད་དཀར་པོར་བསམས་སོ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་དགུ་ཡི་གེ་ཟླུམ་བཀག་ནས་ཕྱུང་ནང་དུ་བསྡུ་མི་སྐྱེ། ལྟེ་བ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་དཀར་ནས་ཏེ།
ཧིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་དེ་ནས། ཧིག་ཞེས་དེ་ཡར་འབུད་པས་ཀུང་པ་ཆོད། ཐོད་པའི་སྐྲ་ཏུ་ཡར་དུ་དེ། །དེ་ཡང་ལྟེང་རྫོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བགྲང་ངོ། དེ་ལྟར་མ་ཡི་བརྗོད། དེ་ནས་ཡང་རྣ་ངན་སྐྱེ་མི་སྲོ། ཕྲེང་བ་ལ་ཧིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་
པས། ལྟེ་བར་ཨ་དེ་མར་དབབ་བོ། །དེ་ནས་ཡང་རླུང་བཏང་སྟེ་ངལ་ཁ་ཅིག་གསོའོ། །དེ་ཀ་བཞིན་ལ་མར་འཐེན་པ་སྣ་བར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་མོ། །བྱུང་རྟོགས་ནི་སྤྱི་བོར་མི་འབྱུག་པར་ལྕེ་བ་འབབ། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་འཁྲུལ། །དེ་ལྟར་ཞག
བདུན་བསྒོམས་པས་འཕོ་བ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ནི། ལྟེ་ཆེ། དབུལ་བ་ན་པ་རང་ཆ་བ་ཡམ། རྩ་ལ་ཆ་བ་ཚ་བ་འབྱུང་ངོ། །མཚོག་མ་ཧོག་ལྷ་ཡི་དགོས་ཕྱུང་ཐུན་འཁྲུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་བླ་མ་གསུང་ངོ། དེ་མི་དགོས་པ་ཡང་རླུང་ལྟེ
ལ་བདེ་མོར་ཡར་འཁྲིམ་པ་འགྲོ་བ་ཞེས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འབྱུང་ན་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྲུབ་ནས། དེ་ནས་བཞག་སྟེ། ལོ་ལྟ་བརྟུལ་ཞུགས་ཙམ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་འཕོ་བ་ལ་ཚོགས་གསུང་། དེ་ལྟར་གདན་བཞི་ལས། རྟག་པ་རྫོང་དུ
བསྒོམས་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་རྟེན་དག་པར་འགྱུར། ཅེས་པ་ནས། ཧིག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཁྲུ་དག་གིས། །གནས་ནས་དབུ་རུ་འཕང་ནས་སུ། །ཚིགས་གཅིག་ནས་ནི་ཚིགས་གཅིག་གོ། །ཚིག་ཡང་ཏུ་དོ་ཆ་ཡིད་བར་དུ་འོ། །པར་ཕྱོགས་མ་ཕྱོགས་སར་ཕྱོགས 156

༧ ༄༅། །ཤྲཱི༔ །སྤྲུལ་སྐུ་ཨཱ་ཡི་གེ་ཕྱེད་དང་གཉིས། །ངོ་བོ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། །འཕོ་བ་འགྱུར་ལྡན་ནས། ཕྱིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདན་བཞི་ལས། འཆི་བའི་མཚན་མ་
ལྔ མཐོང་ནས་ནི། །འཆི་བར་གྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ནས། །རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལོག་པར། །འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྐུ་ལུགས་མ་འམ་རས་བྲིས་བཞུགས་སུ་གཞུག
མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བ་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་ཕུལ། དེ་ནས་རང་སྟན་
ཡྟ བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པ་རྣལ་ལ་པ་བསྡད། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་སྤྱི་བོར་སྣང་བར་བསྒོམ། སྙིང་དགུ་ཡི་གེ་དཀྱུས་དཀར། །དེར་ཐུང་བསྒོམ་མི་དགོས། ལྟེ་བའི་ཨ་དེ་གོང་བཞིན། ཧི་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ཡར་དྲང་། དེ་ནས་ཡང་
མར་ལྷུ་བར་དབབ། དེ་ནི་ཉམས་སད་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་བོའི་སྐྲ་དོ་གསལ་བ་ཏེ། སྤྱི་བོར་དར་གྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡི་ཡིག་རེ་རེ་བསམ། དཀུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་ཡི་རེ་རེ། སྙིང་
ཞ གར་ཡང་ཡཾ་བཞིས་བསྐོར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཡཾ་དེ་རྣམས་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་འདུག་པ་ཧཱུྃ་སྲ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཨ་བཏེག་སྟེ་འདུག་པར་བསམས་ལ། ཧི་ཀ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པས་པར་
དྲངས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ན་ཡང་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་སོང་བར་བསམས་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏད། དེས་མི་འཕོན་ཧི་ཀ་ཉི་ཤུ་གསུམ་རྩ་བཞི་རྩ་ལྔ་བརྗོད་པས་མི་འཕོ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་གདན་བཞི་ལས། ལུས་ལ་བརླུང་གི་ཁ་དོག་དང་།

ཧཱུྃ་གིས་སོ་ཨ་དྷུ་ག་པ་ཏྲ། །སྙིང་གི་མཐའ་ཡི་རྩ་བ་རུ་ནི། །ལ་ཐོན་སེམས་ཀྱིས་དྲངས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཧཱུྃ་གི་ང་རོ་དྲག་པོ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་བ་ཀོལ་བར་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕོས་···
པས་སྣང་སེམས་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཕྱུ་རུ་རུ་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །དེས་ནི་བར་དོར་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་གདན་བཞི་ལས། དེ་བཞིན་འདས་པའི་ལུས་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་དགར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲོང་ནས་འཕོ་བའི་···
མན་ངག་གོ། ། ༈ །ན་མོ་གུ་རུ། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཟུང་བ་ནི། དོན་ཐུབ་སྐྱིལ་ལམ་མི་སྐྱིལ་བར། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྒོམ་དགོས་སྙམ་ནས། རང་གི་སྙིང་གར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་བསམས་ནས།
དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། །གཉིད་སད་པ་དང་། ད་ཅི་ཡང་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་མ་ཟིན་པར་འདུག ། ད་ཅི་ནས་ཀྱང་··· གཉིད་འོད་གསལ་དུ་བཟུང་དགོས་སྙམ་ནས། གཉིད་ལོག་པས་གཉིད་ཐུག་ཤུགས་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས།
གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད་པར་འོད་གསལ་ཡུད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཡང་ན་འོད་གསལ་ལ་བལ་བཞག་རྒྱ··· བ་གཉིད་མི་ལོག་པའི་དུས་རང་ནས་འོད་གསལ་ལ་ལ་བཞག་ནས་བསྒོམ་པ་ལུགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད···
པར་འོད་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གཅིག་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་རྟེན་པར་གཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་པང་སངས་རྒྱའོ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཟུང་བའི་མན་ངག་གོ། ། ༈ །ན་མོ་གུ་རུ། མངལ་དུ་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ནི། ཕ་མ་གཉིས
ཀྱིས་སྦྱོར་དེ་ཆགས་པའི་ལས་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཡས་ལྷུག་མ་དེ་དུས་དང་ལྡན་ཞིང་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕ་མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡལ་ལམ་ནས་འཕྲད་པ་དང་། དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར་བ་ལས་མངལ་ཆགས་པར་ཆོས་མངོན་པ་ནས་བཤད་དོ། སྔོན་ ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་··· 158

ཨོཾ ༄༅། །སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན། །དབང་པོ་ ཡང་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ། མང་ལ་དང་ངེ་ཧེ་ཀ་ད་ཀ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཏོག་ལས་ཁྱབ་ཞབས་འོག་ཏུ་མི་ཚོགས་སོ། །རིགས་མ་བུན་ལྡན་མིག་དགའ་བས་མཐོང་། བར་དོ་རང་ལས་པ་ཅན་རྒྱུ་ན་དང་ལྡན་འི་མིག་གིས་མཐོང་བར་བཤད། །ཞེས་སུ་དེ་ཉིད་ ཀྱི
ཨཱཿ ལྟོག་དེ་ནི་དྲི་ཟ་འོ། །ཟ་བོ། །སྲོག་ནི། ཕྱིན་ཕྱི་ནང་གི་ཡོག་ལ་གསོལ་བས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཟུ་རབས། །ཀུན་དགའ་འགྲོ། སྒྲུབ་ལེན་པ་པདྨ་འི་མཆོད་ལ་རང་མོ་བཅུ་བཟུ་བཞི་བོད། །སྲིད་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་སོ། ༄ །ནམ་སུ་ཧུ། ལྷ་ལུས་སྣང་བ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་སྐྱེ།
གཉིད་ལད་པའི་དུས་སུ། རྗེས་ཐོབ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི། རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞག་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྣང་བ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་འམ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་བྱས་ཤིང་བསྒོམ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ཡང་
ཧཱུྃ གཉིད་སད་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་འདི་ལྟར་བསྒོམ་སྟེ། རང་ཐམ་ལ་གྱི་ལུས་མེ་ལོང་ལ་གསལ་བ་བལྟར་བལྟས་ལ། མེ་ལོང་མདུན་དུ་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བལྟ་ཞིང་གསལ་བར་བསྒོམས་སོ། །དེ་གསལ་བ་ཡེར་བརྟན་ནས་ཡོན་ཏན་མདུན་དུ་བརྗོད་དེ་བསྟོད
པས་དེ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངམ། སྒྱུ་ལུས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཀླ་བས་སྨད་དེ་ལ་ངན་གྱི་ཚིག་བྲག་མང་དུ་བརྗོད་དེ་སྨད་པས། དེ་ལ་མི་དགའ་བའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བསྒོམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ནས། ཡང་དེ་རང་གི་ལུས་ལ
ཁ གཞུག་ཅིང་། རང་ཉིད་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་བསྟོད་པས་དགའ་བ་མེད། སྨད་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པའི་ལུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ལ་གསལ་དུམ་འདོད་ན་མདུན་དུ་ཡང་བསྒོམས་ལ། ཡང་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་བསྒོམ་མོ། །རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བྱས་ལ་བསྟོད་
རམ་ངང་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལ་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་གོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྒྱུ་མ་འམ་ཆུ་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སུ་མཐོང་བར་བཟོད་ལ། རང་གི་མངོན་ཞེན་ལོག་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཟློག་པ་ལ་ཚོགས་མེད་ཅིང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད

ཀྱང་སྒྱུ་མའི་ཉམས་པ་ར་ལོག་ཡོང་མཐོང་ངམ་སྔར་གྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དུས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་གྲུབ་པ་ཏེ་ལྟར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པོ་དེ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སད་པའི་ཉམས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡེ་གནས་པ་ཞིག་ཉིད་པོ་ཡོག་མ་ལོག་དབྱེར་མེད་པས
ཕྱིར་རོ། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །ཝཏྲ་ཤི་ལ་སོ། ༔ །ན་མོ་གུ་རུ། གྲོང་འཇུག་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ། གནས་དབེན་པར་མཉམ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཐོད་པ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་ཚལ་སོགས་པའི་ཚི་ནག་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་བྱུག་ཤ་ལ། དེ་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་གཅིག་བྲིས་པ་རས་བལ་གྱིས། །ཡོན
པ་མཆུ་ལ་ཕྱི་ཁ་ར་བཞག །དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ཞིག་བསམ་མ་ལ་དེ་བརྟན་པ་དང་། ཧཱུྃ་དེ་ཡར་འཕོས་ཐོད་པའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་པ་གཏད་ལ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཐོད་པའི་ཧཱུྃ་ལ་ཤེས་པ་ཞེན་པའི་རྟགས་ཐོད་པ་འགྲོ་བ་འམ། འགུལ་བ་འམ། འཆིག་པ་འམ་རྟས་བ་ལ་འགུལ།
བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་གྲོག་ཆགས་ཕྲ་མོ་རི་དྭགས་ཀུན་ནམ། བྱ་ལ་སོགས་པའི་རོ་རྨ་མེད་པ་མ་རུལ་བ་གཅིག་བླངས་ལ། དེའི་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་བསམ་ལ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རོ་དེ་འགུལ་བ་དང་ལྡང་བ་ཉམས་པ་བྱུང་ན། གྲོང་འཇུག
ནུས་པ་ཡིན་པས། ལུས་ལ་ཁམས་མ་ཉམས་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ནམ། གཞོན་ནུ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་རོ། རྨ་ལ་ནད་དང་སྨ་མེད་པ། འཆུགས་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། སྐྲ་གས་ནས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ། རིམས་ལ་སོགས་པས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་རོ་སྔངས་ལ
ཕྱིས་པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཚོན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས། རས་ལ་སོགས་པའི་གོས་བཟང་པོ་བགོན། གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱས་ལ། མཉལ་གྱི་དུས་སུ་བཞག་ནས་རང་དང་ཁ་སྦྲད་དེ། རོའི་སྣ
བུག་གཡས་པ་དང་། རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་གཉིས་སྦྲད་ལ། རོའི་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་བསམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒོམ། རང་གི་ལུས་ཉམས་པ་དེ་ལ་མི་བལྟ། ཡང་ཡང་རོ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས་རོ་ལ་ཤེས་པ

ཞ ཚེ ཕྱཿ ཁ

༄༅། །ཆགས་ནས་ལང་ནས་ནུས་སྟུར་གྱི་ལུས་རྣལ་ཟབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྒྲུབ་བསོགས་བྱས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ༈ །ནམོ་གུ་རུ། སྤྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ།
དང་པོ་མི་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་སྤྲུལ་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ། ཐམས་ཅད་ཡང་བསྡུངས་ནས་ཏེ་རྟོགས་བསྐུལ་དུ་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྒྱུན་བཞི་འབྱུང་སྟེ། འབྲུམས་པ་གཏོལ་པ་འདི་ཆེད། ཉིན་མོ་ངས་ལྟུང་བའི་རོ། ཡེ་ཤེས
སུ་སྨིན་པ་འི་ཆེད། འཁོར་བར་ལྡོག་པ་འདི་དུས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ངལ་དུ་བསྡད། ཁ་ཟས་ཆམ་ཉམ་པར་བྱ། ཉིན་པར་རབ་སྒོམ་ཞིང་བདག་གིས་དོ་ནུབ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པའི
འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། ནུབ་ཁར་མི་བཏང་བར་མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཨཱུཿ་དམར་པོ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་དཀར་པོ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཀོད་ནས་ཐུང་ཟད་ཙམ་ཡི་གེ་ལྟ་ལ་ཞེན་པ་གཏད། མཐར་ཨོཾ་ལ
གཏད། དེ་ནས་གཉིད་ལོག །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །གཡང་དང་རྒྱལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་། དགྲས་དེད་པ་མི་ཟ་ཞིན་འདེད་པའི་རྟགས་སོ། །གཞན་ཟིན་ནས་གཡང་ལ་སོགས་པ་མི་བ་འདི་ནི་མི་ལམ་ཡིན་སྙམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ
འཕྲུར་སྟེ། དེའི་མི་ལམ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེར་ཟིན་ནས་སེམས་པ་ལ་དགའ་འབབ་ལུས་ལ་བད་བརྒྱས་པ་འོང་སྟེ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞག་འགའ་ཡབ་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་དང་པོ་དེ་རྣམས་ཟིན་ན། འབྲུམས་པ་གཏོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྔོན་འགྲོ་རྣམས
འདྲ་བར་བྱས་པ་མི་བཟུང་བར་མཛོད་སྤུར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་ཉལ་བར་ཤེས་པ་གཏད། དེ་མ་ཟིན་ན། ཐིག་ལེ་ནག་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གཏད་ནས་བཟུང་། དམིགས་ཟིན་ནས་ཆར་འབྱམས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཉིད་ཆེན་ཟས་ཚུང་ཟད་དགྲ། གོས

བསྒྲུབ༔ ཚེ་ལམ་ཚོད་ཡང་འཆི་ཟིན་ན་ཉིན་པར་འཕྱུང་སྣང་ཉམས་དགའ་བ་མི་མེད་པའི་སར་འཁྲིད་ལ། གཅེར་བུར་རྒྱུག་ཅིང་སྐད་ཆེན་པོ་འབོད། ཕོ་ལྷར་ཉི་ན་རེ་ལན་གསུམ་བཞི་བྱ། དེ་ནས་གཡང་ཡོད་པའི་སར་འཇིགས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་མཚན་མོ་རང་གི་······
གནས་སུ་འདུག་སྟེ། ཉལ་བར་ལུས་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་སྟེ། མཛོད་སྤུར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྒོམས་ལ། དེ་ལ་སེམས་པ་གཏད། ཐུབ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཟིན། ཤིན་ཏུ་སྣང་དཀའ་ན་ཡང་ཐུན་གསུམ་ནས་ཟིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞག་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱང་།
དེར་དེ་ཤེས་ཤིང་མི་འཚམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ན་སྤེལ་ཏེ། ཁྲི་ལྷ་སྤུ་མི་ཤ་ཁྲི་བརྒྱ་ཕྲག་གསོ། ཁྲི་རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་མང་པོར་སྤྲུལ་རེ་རེས་ཀའི་ཞལ་དོག་པས་མནན་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རི་རབ་ཀྱི···
རྩེ་མཐོན་པ་སོགས་དུ་མ་བྱའོ། །དེ་ནི་མི་ལམ་སྦྱོང་ཏེ་ཧིང་ངེར་ཟིན་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྒྱུད་ན། སྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བཞིང···
དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་མི་ལམ་གྱིས་རྒྱས·····བཏབ་སྟེ་ཉལ་བར་མཛོད་སྤུར་ཐིག་ལེ་དཀར་རབ་གསལ་ལ་བ། བདེ་བ་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྒོམས་ལ། དེ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོའི་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །སྔགས་སུ་ཕབ་གསུམ་པའི་ཉམས་སྐྱོང···
ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །དེས་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེར་འབར་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་བས། འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆགས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་ལ། ལས་ཀྱང་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ
བས༔ ཉོན་མོངས་པ་ལྡང་བའི་རྡོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁང་པ་ཅུང་ཟད་པ་དང་ལ་བཞག་པར། རང་གི་སྙིང་གར་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་བཅིངས་ཏེ། མིག་འབྲས་གྱེན་ལ་ལྡོག །ཤེས་པ་ལྷུག་པར་བཞག་ལ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག

༧ ཕྱ༔ བཅུ་བདུན ༠

༄༅། །རྫོགས་སོ།། །།སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་སྒྲོ་ཡི་སྦུག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྒྱུན་ཟད་ཙམ་རེ་སེམས་ཀྱིས་གཏད་དེ། མིག་ཀྱང་ནང་དུ་བསྒྲིག །དེས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མཆོག་སྐྱེ་སྟོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་སླེབ་པའི་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་མཆོག་མ་རྟོགས་པར་དུ་ང་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ་ཡང་བ་དང་། ཐར་བམ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་དེ་ཉི་ཡང་བསླང་ཞིང་། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དང་བསྲེ་བ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དེ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལ་སྣ་ཚོགས་པས་ལ་ག་ཡེང་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །མཐར་མཉམ་རྗེས་མེད་པར། མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཞུགས་སུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དང་དེ་ལ་རྟེན་བརྟན་ཡང་། འཆི་བའི་རྟེན་བསྡུས་ནས་བཞག་བདེར་ལུས་ལ་མེད་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བྲང་ཙམ་ན། འཁོར་བར་ལྡོག་པའི་དུས་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ཡི་གནད་ནི། དང་པོ་འབབ་ཞིང་འདུ་ཤེས་བཏང་། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དོར་སྒྱུ་ལུས་ལ་སྒྱུ་ལུས་དོ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟ་མ་པ་སྐབས་སུ་བཏང་བཞིན། སྨི་ལམ་གཞི་དང་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ། སྨི་ལམ་སྦྱོང་བ་སོགས་རིག་ལུང་འདོད་པ་བཞིན་ནོ་ང་ལ། དེ་མཉམ་རྗེས་མེད་ན། བར་དོ་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་བསྐྱེད། བར་དོ་ཉིད་མཆོག་གི་ལུས་ཏེ། ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པ་རབ་བཞེད་དོ། །འདི་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྱུ་ལུས་ལ་བསྟོད་པ། ཕོང་སྟོང་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལ་མེད། ཤེས་སོགས་ལ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤད་པ་ཡང་མཛད། དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་པོ་ལས་ནི། གདམས་ངག་འཁྲུལ་བ་བཅུ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་སོ། ༈ །ཆོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པ་དང་རྫོགས་པ་ཡིས། །

[illegible]

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐུ་ལྔ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འགྱུར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །མངྒལཾ་བྷ་ཝ་ནྟུ།། ༎