༄༅། །འབྲས་བུ་གཞུང

ཀ། བོད་སྐད་དུ། གོང་དུ་འཕོ་བའི་མན་ངག

པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །མི

འགྱུར། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡི་ལུས། །

གསུམ་པ་སྣལ་པའི་ཚིགས་ལ་སྦྱར། སྟོང་རྒྱ་ངམ

གིས་འགྲུབ། །འཇིག་པའི་དུས་སུ་ཕབ་ལ་བཞག

ཐ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། །མི་རྟོག་ཆ་ར་འབེ་ནས་མ་ཁ་ཁ་འགྲོ

ཪེ་བར་མ་བྲེད་སྟུལ་འགྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ

།སྒྲུ་མ་ད་མ་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲུག་འཚོལ་ལོ། །བསྟན་པའི་ཚོས་གཞན་རྙེ་དཔྱ་སྤྱི

ད་གི་བསྟུལ་སྦྱོང་པས་ཀྱང་། །ལམ་འདིར་ཞུགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་རང་སྒྱུར། །ཧི

ཡི་ག་ནས་ཡུག་སེམས་པོ་ཕཊ་ར་ཡིན། །ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཧཱུྃ་དུ་བསྒོམས། །ག

ནམ་ལ་ཐོག་རླུང་འཕྲེན། །ཇི་ཤ་གི་སྦྱོར་བས་ཧཱུྃ་གསུམ་པོ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ

།འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་སྤྱལ་འགྲོར་བས། །མར་ལ་མི་དབབ་ཡར་ལ་འཕོ།

ས་བསྐོར། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྒྲུ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས

དམས་ཚོད་གཞལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཟོར་སྤྱོད། ཨོཾ།
། །འདི་ཡི་སྦྱོར་བ་རྙེད་པ་དཀའ། །སྦྱོར་བ་རྙེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས
ལྟར་མི་རྟོག་པདྨཞི། །འདམ་སྐྱེས་ནང་ནས་མཛེས་པ་ལྟར། །དེ་
ཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་མས་སྟར་ཡང། །ཧཱུྃ་རྐྱང་རེ་རེ་བསྒོམ་པ
ལ་གྱེན་ཏུ་འཕང། །སྒུང་དགང་བཏག་དང་དབབ་པ་དང། །
།འགྲོ་བཙུམས་ཉི་རག་དབང་མེད། །དེ་ཡི་ཚམ་ཀྱིས་འགག་པ
ཤུལ་བསྲིང་པར་བྱེད། །དེ་སྦྱོར་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་དང་ཀའ་

།། །ཀྱེ་གརཤྨ་དུ། ཨུ་ད་ཀྲོཾ་ཏ་ཛུ་ཡ་ཏེ་
། །དོན་གཉེར་བགྲུས་ཕུད་ཀར་མ་ཡིན། །ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོང
བཞིན་འདམ་འདྲའི་ལུས་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་རང་དགར་སྐྱེ་བར་
ར་གྱུར། །སྒྲིལ་ཀྲུང་མཉམ་བཞག་སྣ་ལ་ཆོགས་བསྲུངས། །
སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་སྤྲེད་དང་གཉིས། །ཉིན་མཚན་གང་དང་གཅིག་
པར་གྱུར། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དབུགས་དག་གིས། །འཆི་བ་ཞེས་
ས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་སྟོང་དྲུག་རྩ་ནས། །ཀུན་བྱུང་རྡོ་རྗེ་

འཛིན་པ་གྲོབ་པར་ཤོག ། འཕོ་བ་སྤྱི་བོར་ལམ་ཤྭི།
མདོར་བསྡུས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། འདིར་ཐེག་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད
ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུར་ལྡན་ཙམ་ཞིག་སྔོན་གྲུང་གཙོ་བོ
མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚོགས་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞི་མ་ལས
ཡན་ལག་གི་ཉང་ནས་ཀྱང་རབ་འཕོ་བ། འཕོ་བ་ལ་ལྕུགས་མ
གནས་པ་ཙའི་གནད། གཡོ་བ་རླུང་གི་གནད། འཛིན་

༄། །ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱ
ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔག
དང་བཞི་ལས། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །འདི་ནི་ཐབས་ལམ་དང་གྲོ
གས་རིམ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག
ཀྱུའི་ཉལས་སྦྱོར་རོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག
ང་ཡང་། འདི་འཕོ་བ་སྤྱི་བརྗོད་ལ་དྲུག། གཏད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕ
སེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་དབེན་པའི་གནས

ས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ནས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཆོས་ཀྱི
ར་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ།
ལ་ལམ་གཉིས་ལས་ཐབས་ལམ་མོ། །ཐབས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རི
གཉིས་ལས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། བར་དོའི་གད
གས་པ་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏད་རྣམ
ལུམ་ཕྲན་པའི་ཆ་ཏྲེན་བསགས་དེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས། སྤྱི་བོར

སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ནས་ཡང་།
།ཏེམ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་།
མི་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས····
སྙིང་སྒོ་རྣམས་ར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཏུམ······
མས་པ་དང་དྲུག་ལས། འདི་ནི་ལམ་གྱི····
པ་བཞི་སྟེ། བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་གནད།
བླ་མ་བསྒོམ་སྟེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །

༄༅། ། དེ་ནས་བརྗོད་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱང
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕོག་པ་སྟོང་པར་བསྒོམ་མོ། །གནས་པ
ཀྱི་མཐེ་བོང་གིས་མནན་པར་བསྒོམ་མོ། །རྩ་མ་རས་སྣ་ཉི་ཕྲེ
ཚོག་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་པའི་སྟེང་ན་རྩ་དབུ་མ་ལ་ཁ་གཏུག
རླུང་གྲང་མོ་ཕང་དུ་མཆུད་པས་རླུང་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
པས། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་བྱུང་བས་ལུག་རྫུ་དཀྱི་རྒྱུ
ཡང་། བརྡོག་དམར་པོ་སྒོམ་ཁྲམ་པར་སྤུག་ཙམ་དུ་བསམ།

རྡོ་རྗེ་ཡི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲུ་བཅས། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོ་ཡི་ཙོག་ཙུ

ར་ཙུ་རེ་ག་ནན་དེ། ཟླ་དགུ་མའི་ཡར་ལྷ་ཚེས་ཐུག་ལ་ཐུག་པ། མཐོ་ད་ཐུང

ཡི་ཙོག་སོང་གཞི་ནི་ཙ་མཛད་གྲུབ་གསུམ་པ་ལ་ཐུག་པར་བསྒོམ། རྩ་གཉིས་

ས་ནས་འདུག་པར་བསམ། གཡོ་བ་རླུང་གི་གནས་པ་ལ་བཞི། འཕང་བ་དང་།

།ཕྱོང་བ་ནི་ཕྱུ་གསུམ་པོ་དེ།ཁང་སྐྱོང་ཁོ་ཀ་བ་བཞི་ན་ཙུ།ཤོག་པ་ཞི་ཀ་དང་ཉ་མ་ར་ལ

ཕྱུས་བཏབ་པ་ལྷུར་སྦུ་ག་ཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ནམ་མཁྱུང་ཁྱུང་སོད་ནས་སྐྱེ་ཤའི་ཚོ

རླུང་ཐུབ་བཅོད་བཟུང་ངོ། །འདོན་པས་མས་ཀྱི་གཞར་ཏེ། ཕྱག་ཡས་གཡོན་བ

ཅིག། སྒྲལ་ཚོགས་དྲུང་པོར་སྤལ་ཕྱིས་བསྒྲུད། རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གང་མོས

།བསྐྱེ་བཟླ་ར་ད་ཀ་ར་ས་ཎ་ཆེ་བའི་དུག་པའི་ཁར་ཡིག་འབྲུ་ཕྲེང་བ་ཡོ་ག་ཅིག་ཤིས་བཙ

འི་ཡར་སྦྲི་སྣ་ཚུག་ལ་ཟུག་ནས་ཀླུད་པའི་སྐྱེང་ནས་ཆུ་ཡམ་འཕྲོག་ས་ཏེ་འཛིང་པ

དགང་བ་དང་། བརྙེག་བ་དང་། དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྔུ་དྲུག་ཡོར

ལྕུག་རྫོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཕྱུས་མ་བརྟབ་པ་བཞིན་སྐོལ་བལེ་སྐྱིད་དེའི་དུག་པར་བཞམ།

ཤས་སྨ་ང་ཧྲ་ཧྲཱིཿཞང་ཧུ་ཀླུགས་ཞལ་ཛྷ་གསུམ་ཀ་ཕྱུག་རྫོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཕྱུས་བརྟབ་པ

གེས་ཧྲ་ཧྲཱིཿཞང་ཧུ་ཁབ་ག་ཅུག་ལས་ནས་ཡོད་དེ། ལམ་ཀྱུ་གཙིག་གི་ཞང་དུ་སྤུང་ཙ

སུ་བསྒོམ། ལྷ་དེ་ཡང་ནང་གྲོལ་ཡོད་····
དཔ། དེ་བླ་མ་སྤྱི་ཡོན་བཞུགས་པ་ཞེ་ཞབས
ནས་བྱུང་ཚོག་ནས་མ་ར་མ་སོང་ནས་ཀླུ་བའི···
ན་གསུམ་སྐུ་ནས་ཕྱིར་ལ་འབུད། དེས····
དེ་ནས་སྙིང་རྒྱུད་ཐུག་ཡོ་ལན་གསུམ་མ་ནན
ལྷར་ལྷང་ལྷང་ལེང་བར་བས་མ་མྱོ། །དེ··
ཚུ་གཉིས་བཙུག་པ་ལྷ་བུའོ། །ཙ་གཡས་

གཡོན་གཉིས་ཀྱི།པ་ར་ཧཱུྃ་ཤ་ནྣ་ནེ་བ་གཉིས་ཀེ།ཤི་པ་ས་ན
པས༔ ཧཱུྃ་ཤ་ནྣ་ནེ་བ་གཉིས་པོ་དེས་ཧཱུྃ་གྲུང་པོ་དེ་སྟ
ལབཏང། ཧཱུྃ་ལྷོ་བ་ར་ལྷ་ནད་བ་བ་ཡ་ཀྱོ། །དེའི་ཧ
དེ་ལ་རྟགས་ནི་དང་པོ་ཤྲི་ཤོ་ཁྱུ་ལ་ཙམ་ཛོང། དེ
ཏེ༔ མ་ཡི་དྭགས་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་གོ།། །དེ་རྣམ
ནས་བཞུགས་པ་རབས་མཞིད། ཧཱུྃ་ནག་པོ་དེ
ཀྱིས་སྦྱིན་ནས། ཆོས་སྐུ་ར་འཛོན་ཧཱུྃ་དེ་ནམ་མཁ

ལ་འདུག་པར་བསམ། ཀྲེ་ངཱ་ཧཱུཾ་ཕྲུ་ངང་པོག་ཅིག་འདུག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་ག

དབུ་མ་འི་ནང་ན་ཡར་རྒྱང་རྒྱང་ངེ་དེད་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་སྦུ་ལ་ཐེག་ཐེག་ཡོག་པར་བསམ

ལ་ལུ་དེ་ཡ་ཀ་ཞེས་པ་ཡི་དཀྱིལ་བཀྲང་། དེ་ཡ་ཅེས་ཧཱུཾ་ཡར་ལ་བཏེག །ཀ་ཞེས་མ

ནས་ཟ་བ་ཙམ་སོང་། དེ་ནས་ཚོ་བ་ཙམ་སོང་། དེ་ནས་ཚ་ཡོལ་ཡོལ་བ་ཙམ་སོང་།

ཉི་གོང་དུ་སྦྱོང་ང་འིམ་ན་ངག་གོ།། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བཞི། ནམ་ཞི་བའི་དུས་

བས་ལ་བབས་ཚངས་བུག་དཀར་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དྲུགས་ཆད་ཁ

བསྐྱོད་པ་ལ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ། ལུས་གཟན་གྲོག་སྨོལ་ཙི་ཡང་མི་དགོ

ནད་ནི་ཡཀྲ་མ་པ་ཞག་གི་ཕྱུག་ཀྲྀ་སྣཱ་ཡ་པ་ལ་ཚར་ཚར་ཀྲུག། །ངག་གཞན་ད་ཤོག་ལྷུ
། རྒྱང་མ་སྦྱ་བ་ཙམ་ན་སྣ་སྐྱུག་ན་རྒྱུ་ང་ཕྱེ་ར་ཞང་རེ་བཏང་ལ་རྒྱ་ལྡུག་མ་མཐུན། ངལ
རལ་ངབ་བསྐྱེ་དངོས་ཀྱུ་བརྗོད་ན་རྒྱུ་པ་འཚོར་ཟོ། །ད་ཡུ་བུ་ལ་ཐུན་བཞི་ལ་ལོག
དེ་ཙོ་ན་རྩ་མ་རྡུ་དགྲོ་ལ་ནལ་རྒྱུང་ཚང་ལ་ཕུག་ཏུ་ཛོ་ན་དེ་ལཕོ་བ་འཁྲུངས་པའི་རྟག
ཕྱིར་འདྲུག་ཏུང་རྡུང་སྐྱེ། ཕུ་དགུམ་དང་རྒྱུང་གཉིས་གསལ་བ་དབ། སྐྱེ་བོ་ཞི
ནང་རྡུ་ཞེས་པ་གསལ་པ་ཟོང་ཡོད་པས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་རྡུ་ཧྲི་ཞི་ནང་ན་མ་ར་ཛེ་མཐོ་ཛེ་མ
པདྨ། རྔན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ལེགས་ཙན་ཡིན་ནོ

ང་ཚེས། སྟོད་རྒྱུད་དྲུག་ཅུ་མཚན····
ག་སོ་བའི་རྡུལ་ལྷུ་རྒྱུད་སྨ་སྦུག་ན་ཕར་··
ལ་པར་ནུབ་ཚོད་དུ་བསྒོམ་མོ། །
ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲག་པོ་མི་དགོས
ཀློམ་མ་དྲན་གྱི་ནམ་མཁ་ལ་ཡར་ཕྲ་
བྲོ་ལ་ཚངས་བུག་ནས་བུད་ནས་རྒྱལ་··
ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱིད་དགུག་ས་ཆད་··

༣ སྙན་ཀྱི བསྡུ་ཚིག ཤོག་དྲིལ་

༄། ।པའི་དུས་སུ་རྣུ་ང་སེམས་རྟུ་ཧྲི
དེ་ར༑ ཤེས་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ལ།
ཉིང་རིག་པ་སྒོ་དཔྱུག་ང་རྫུང་གཅིག་ཤུ་བ་ཚོར་རོ། །དེ་ན
ས་ཁ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་རོ། ।གཞན་ཀྱི་གདམ
གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་སྨི་ལ
ལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱག་གི་དིལ་མི་རྟོག་དམར་པོ་བྲུབ་ལ
གཉོག་སྐུམ་ཁ་འཕར་མཐིང་རེ་ ལྟེ་ལ་རོ་མི་ཚོས། ཞལ་བ།

ར་ཐིམ་བས་འཆི་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཀུན་ཁ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇོས་མ་ཤི

བྱང་སེམས་རྡུ་ཉི་འི་ཐང་དུ་ཤྲེ་ནལ་འཚང་ལ་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་པལ

ས་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་འཆར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱུ་ཕོ་བ་བརྡོལ་བའི་ག

ས་པ་སྤྲད་པ་མ་བཞགས་པའི་ཞལ་གདམས་སོ། ༈

མ་བརྟག་པ་དང་། ཉིན་པར་ལུས་སེམས་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྣ

སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ལ་བརྟག་པའི་དང་པོ་ནི། གཡུ་ལ

དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་……སྐེ་ག་བཀྲ་ཤས་པའོ། ལ་བཙན་གྱི་ཇག་པ་བཀྲེ་ ཉ་ཚོ

ན་པས་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་དུ་མི་འདི་རྟེན་བཟང་བས། ཕྱི་དགྲ
ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཏིལ་ཚོགས་པ་ཆགས་སུ་པས། རླུང་སེམས་ལ་ཡར་ལ་མཐོན་ཐལ་མར
ང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱའི་ཤིག་ལ་པ་བ་རྡོལ། རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་རླུང་སེམས་ཐོལ་ལ
ཧྲ་ཤོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གི་ཚེ་འཕོ་བའི་རྗོད་ཚད་འཛིན་པ་ལ་འཆི་ལྟས
ར་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱུར་འགྲོ་བ་དང་། གཅེར་བུར་བོང་ཕུ
ཁྲག་སྐྱོན་མི་ཀྱུར་སྐྲ་ཆད་པ། མ་གྲུའི་མདོང་ལ་ཐུབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རླུང་ལ
ཐུར་སྒྲ། བཀོ། །གཉིས་ ཞི་གི་ཡོ་དྲག་པར་བོ། ཡ སྤྱི་པའི་རླུང་ལས་པ། ལེ

ས་ཚད་ནས་ནང་དབུགས་མཚད་པའི་དུས····
་ལོག་ཐལ་རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་འཆོར····
ིད་དྭངས་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ་གཅིག་ཙར······
་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ···
་ཕྱི་སྒྲོགས་སྐུ་འཚོན་ནས་ལྡོ་སྒྲོགས་ཀྱི་ལམ··
པ་ཤོར་དང་། ཧ་མཆོག་སྒྲོན་མའི་སྐུ་རྒྱུ་སྐམ་པ།
མས་ཀྱི ཞིག་པོ་སྣམ་པ། ཧག་ལ་ཞི། རང་སྒྲོད

པའི་ཤར་སྐྱོ་བ་དང་། ཟླ་གྲོ་གལ་ཀྱིས་སྐྱུན་པ་དང་། ཤུར
གཡས་ནས་གཡོན་ཏུ་འཕོ་བ་དྲུག །གཡོན་ནས་གཡས
ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱང་གཡོན་ནས་འབྱུང་ངོ། དང་པོར
བཀྲད་ན། དེ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བ
གཡོན་ཏུ་འཕོས་པ་ནམ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །
ལྟ་ཏ་གསུམ་པས་ལོ་གཅིག་ན། བཞི་པས་ཟླ་བ་དྲུག
ལྔ་པས་ཞག་ལྔ་ན། དྲུག་པས་ཞག་གསུམ་ན། དེ་ན

མཚོད་མ་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུད་ད
ལ་ལུ་འཕོ་བ་དྲུག་སྟེ།། རླུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་འཕོ་སོ་བརྒྱ
ཐུག་ཀ་ཡོན་ཕྱོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་ཀོ། །དེ་བཞིན་ཙནྡྲ་བ
རྒྱུ་ནས། དེ་བཞིན་ཙནྡྲ་བའི་ཤུ་ཙ་དཀྱིར་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བའི་ཞག་གཉི་ཤུ་ཙ་དཀྱ
ང་མ་འདི་དུས་སྦྱོར་ག་ཡལ་པའི་ཚེ་སྐྱེལ་ན་འཆི་ལྟས་རྒྱུང་གཡ་ལས་འབྱུང་ངོ།།
། ཞུ་པ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་ན། ཕྱར་པ་དང་ཞག་གཅིག་ཀ་པ་ལ་ཕོན་ནུ་ལ་རྒྱུ་ན་ཟླ
ལ་གཡོན་ཕྱོན་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་གཡས་སུ་ན་མ་ལོག

མི་བཅུ་བ་པའོ། །ནང་གི་འཆི་ལྟས་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་རྐྱང་ཉའམ་ར་རྒྱུ་བ
བ་པར། གཡས་སམ་གཡོན་ཕོན་ནས་རྒྱུ་ན་འཆི་ལྟས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོར
གཉིས་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་བཅུ་ན་འཆིའོ། །ཡང་ཟླ་བ་ག
ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཚེར་འགྱུར་ཞིང༌། དེ་ནས་ཀ་ཡས་སུ་འཕོ་སྐྱེ་ཞག་གཉིས་ག
དང་པོ་ལྔ་ཟུག་གཡས་སོ་ནས་ཞག་ཕྱུ་བཅུད་ནས་རྒྱུ་ན་ལོ་གསུམ་ནས་འཆི། ཡ
བ་གཉིས་ན། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་པས་ཟླ་བ་གཅིག་ན། གསུམ་པ
པའི་ཚེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། གཞན་ནས་བ

ཚད་པ་སྟོ། ཕྱིར་རྣལ་མར་རྒྱུ་བའི་རླུང་ནི།
འི་དུས་སྦྱོར་རག་ཡོད་པའི་ཚེ་སྐྱིལ་པ་རྣམས་
ལ་ནི་ཞག་གཅིག་རྒྱུན་ལོ་གཉིས་དང་ཞག་
ས་གསོན་ནལ་རྒྱུ། ཞག་གསུམ་པལ……
ང་ཞག་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལོ་གཉིས་ན་འཆི། དེ་
ལ་ཀླ་བསྒྲེང་ན། བཞི་པས་ཞག་བཅུ་ན།
ང་པ་ལྟ་བུའི་རྗེན་འབྱུང་བ་དང་། བརྗེན་

༧ ཉ་ཁྲི་ སྟག་ཉིས་ ཤོག་དྲིལ

༄༅། །ཟ་སྟང་བགསུམ
ལས་འདས་ཉི་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
ཉམས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་ནུས་སུ་བསགས་པའོ
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་བ
མཁའ་ནས་ཕྱོག་བབ་པ་གང་གིས་ཀྱ་ད
ལ་མཆོད་པ་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བ
བླམ་ཡིདམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བཏ

མ་རང་བཞིན་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་པའི་ཁྲི་མཇུག་གསུངས་སོ།
།འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེ
། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ནི། བླ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དབང་རྫོ
འི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དྲུ་བྲུམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷུང་བཟུང་བའམ། སྔོ་ཐུམ་པར་ཞི
་མི་བཟློག་པ་དང་འདྲ་བར་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཚེ། རྫས་དང་ཡ
གྱུར་དྲང་། དེ་ལྟར་བྱས་ལ། གནས་དེར་ཕྱག་དར་བྱ། ཚག
ག་པོ་གདབ། ཚེ་འདིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཙམ

།ནང་གི་འཆི་ལྟས་དེ་དག་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་འམ་ཚོ་དྲུག་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡ
ཡ་ཤི། ལམ་འཕྲང་བཅོས་ཤིང་ལྡོག་ཚག་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སླུ་བ་པ་དང་།
ད་ཅིང་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་དང
རྟོག་པ་ཡ་འཛོག་པ་ཡར་བློགས་ལ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་དུ་མ
ཕྱུང་ཐམས་ཅད་བླ་མ་བཞུགས་ལ་ནི་བླ་མ་ལ་འབུལ། མཆོད་སྒྲོགས་པ་ཡ
ཚག་གདབ། ཡི་དམ་ལྷའི་ཐང་སྐུ་བཀྲམ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བ
དུ་བཤམས་ལྟོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་དགེ་སྦྱོ

། ཕྱེད་ཕྱིན་ཚེ་ད་དུ་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བཟློག་ཅིང་། དེ…
དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞི་པ་སྐྱབས་སུ་ར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད
། ཆོ་ག་ཟློས་ཁ་འདོན་ཞིང་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་ར་ལྷུར་བས་ལྷུག་ཏུ……
ས་ཀྱང་བསླུ་བར་མ་ནུས་ན། འཕོ་བའི་དམིགས་པར་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ནམ་
གས་པ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡང་འབུལ། དཀོན་མཆོག…
ཤམ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐང་བཤགས་བྱ།
ལ་འབད་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པར་ཚེ་ལྷུལ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་

ལའ་ཚོ་བ་ལས་སྨྲ་ར་དྷུ་མི་རྡུང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལ

སོ།། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ

ངྷ་གས་ཉིད་དྲུའོ། །སྣ་ཚལ་གནོད་སྦྱིན་གཙལ་སྟུ་བོ།

ཐུགས་ཀ་རར་ཚོ་ཉམས་ན་དེ་ཉིད་གདམས་ངག་བྲི་བསྐྱེ།

ནས་ཀ་ ངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ།། །འཚོ་བ་སྦྱིན་རྡོལ་མ

ལྷུན་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྒྱ་ད་རྡུ་རྡོ་རྗེ་ར་ཚ་དབྱིགས་གསུ

དབང་པོ་རབ་འབྲིང་རིམ་པ་ལ་གདབ། །ཀྱེ་མ་བྲོ་དཱི

ས་བྲུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལས། ཧྲུག་ཕ་བབས་ཧྨ་ཀ་རཿཧོ་ཧྲཱུ་ཡི། །ཧྲུས
ས་ཉི་འཆི་བའི་ཚེ་རླུང་སེམས་སྒྲོད་ཀྱུག་ང་རྡུང་གཅིག་ནས་ཐོན་ཏེ་རིགས་དྲུག
།ཉི་བདག་ནས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཀ་ཡ་དེ་མི་ཀ་ཉལ་ཡོཿཤེལ་ཞོ། །མི
རིགས་ཀྱི་ལྷ། འཁོར་བ་ནི་བཙོན་དོང་འདྲ་སྟེ། འདམ་རྫབ་དང་འདྲ།
པའི་ལྷན་ཐབས་ཡིན། ༄ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཧཱ
ཅས། བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་བདག་གིས་རྙེད། །ཀ་དམས་པ་ར་ལྡན་པའི་རྣལ
ཕྱི་དབུགས་ཆད། །ནང་དབུགས་མཆད་པར་དེ་རྩུ། །སོད་གཡས་ལ་ཚོ

མིན་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོད་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་ལ་བསད་པ་ཙམ་བྱེས་ནི། །དེས་པར་ར
གི་ཕྲོང་ཏྲེ་ར་དུ་འཛུ་ག་སྡེ། ཧྲུ་ད་ཡས། ཀུ་ཡ་ཤ་དམྱུལ་བ་ཞིག་ཉལ་ལུ་ཧེ། །ཀྱེ
མས་ཀྱི་ཐི་བ་དགའ་པོ་ར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་གཙུག་ཚད་ལ་ད
དུག་གི་སྦྱོང་བ་པོ་དང་འབྲུག་ལུངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཧ་ལེགས་པར་སྤྲད་དེ།
་ཏི་སྐྱེ་ད་ན་ཡུལ་པ་དེ་ཤ །ཕོ་ད་སྐྱ་ད་ཏུ། བར་ཏེ་སྦྲོལ་ཆེ་དཀྲི་མཐ་དག །སྒྲམ་ད
སྤྱོར་པས། །མཚམས་མེད་གཉིས་དང་ལྷུན་པོའི་རིགས། །བཡ་དང་ལྟ་བུ་མིན་ལབ
ས་སྦྲུ་ཧི་དགོ་ཧ་ཟ་པ་དེ། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར། །ཧེ་ན་ཕྲིས་སོང་བ་དེས་ཤ

ཛྭ་ལ་བ་ར་ཀྲོ་བ་ར་ཛྭ་ལ། ཞེས་གསུངས།
མིག་གིས་ཞི་དྲུད་འཁྲོར་སྒྲོ། །ཁམས་ཡི··
ཀི་བྲུག་ཞུས་ཐོན་ཏེ། བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་རི··
མདོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལྡན་གི··ཤར··
མ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ··
དབ། །ཕྱིར་ལྷག་ས་ཆད་ཉམས་མཐུང་བར། །
ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་དང་ལམ་བཙོས་པར། །