༄༅། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་རྗེན་དུང་ཕྱོ་བཀྲི་ཁྲིད་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་བི་སྦྲ་ལེ་ལྡོང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༎

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་པདྨ་ཡ། དཔལ་ལྡན་ན་ནཱ་གུ་ཧྱེ་ན་དང་། །དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་ཡོང་མ་ལ། །གཅིག་བསྡུས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོར་འདུད། །སེམས་ཐག་ཆོད་པའི་ཁྲིད་རིམ་དགོད། ལམ་སྙིང་སྒྲི་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་མཚོའི་སྤྲི་མེས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་རང་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་དཔལ་ལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་གནས་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་དང་། སློབ་ཆུང་ལ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཐག་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་དང་། བསྒོམ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ཞེས་དང་། ཁྲིད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟླ་ལ་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་གྲུང་བྱ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་མེད་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ཉུག་གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས། །ཁྲིད་གསུམ་དངོས་

༄༅། །ཡོ་མེད་པར་བསྒོམ། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒོམ་པའི་ངོས། །བསྒོམ་པར་བྱ་བསྒོམ་པ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྒོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་རཧས་དོ་ཧ་མཛོད་ཀྱི་གླུ་མཛད། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་དང་བྲལ་བ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་
འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ས་ར་ཧ་ཆེན་པོ། འཕགས་
པ་ཀླུ་སྒྲུབ། ཨཱ་རྻ་དེ་བ། དགེ་སློང་ནག་པོ། ཟླ་བ་གྲགས་པ། བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། སུ་ཁ་ལུང་པ། སེ་མཁར་ཆུང་བ། རྗེ་དགོན་པ་བ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགོན་

151

ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོན་ཏེ། རྗེ་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཡབ་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་འདུས། དེས་གསོ་བོ་ཅག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གདམས་ངག་དངོས་བསྟན་
པ་ལ་བདུན་ཏེ། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ། སེམས་རང་གནས་སུ་བཟུང་བ། དེ་ཡོན་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྲད་པ། སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ། གེགས་སེལ་བ། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་ལྟ་བས་ཐག་གཅོད་པ་ལ་གཉིས། གོ་དོན་སེམས་ལ་བཞག་པ་དང་། བསྒོམ་དོན་བློ་ལ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྒོམ་བྱའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒོམ་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འཆར་ཚུལ་
ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདག་དང་ཕུང་སོགས་རྣམ་རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པ། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞིན། །
སྙིང་རྗེས་བརླན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འབད་པས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་ནི་ལོག་པར་རྟོག་
པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཙམ་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་མེད་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བསྒྲིབས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་གཞིག་བྱས་ཀྱང་རུང་། མན་ངག་ནས་བཤད

ཀ ཨཱཿ གཞུང་ ཁྲི

༄༅། །པའི་དམིགས་པས་སྒྲོ་སྐུར་བཅད་ཀྱང་རྟུང་སྣ། འཁོར་བ་འདི་རྩ་བ་ལྟ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་ཅིང་
འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། དེའང་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུར་བཟུང་ནས་ཅི་རིགས་ཡང་ངམ་གྲུབ་པ་ལ་ང་ཡི་བདག་གོ་སྙམ་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག
ནི་ཕུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཚན་པའི་ངོས་པོ་གཞན་དུ་ཞེན་པ་སྟེ། བདག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐག་མེད་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་
པས་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་། དེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ལས་ཉོན་ཅིང་སྲིད་ལེན་གྱིས་ཕུང་པོ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། བདག་
མེད་རྟོགས་ལ་ནི་བདག་ཅེས་པ་འདི་ཡོད་ན་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བདག་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་དང་
དེར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་བརྟགས་ན་ཤིང་དཔྱད་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། མ་དག་པའི་བག་ཆགས་ལོག་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མའི་རྒྱ་ཁྲ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདག་གཉིས་བཀག་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་དང་མཚན 193

ལམ་རྗེ་ཤུ་མ་ཕྱོ༔

ཕྱི་ཞེན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྟོང་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་ངན་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ཏེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག
ཉིད་དམན་པ་གང་བསྒོམ་པ། །དེ་ནི་སྒོམ་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དོན་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་དུ་སྣང་བས་སྟོང་རྐྱང་མ་ཡིན་ཅིང་། དཔྱད་ན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་པས''
''ངོས་བཟུང་རྒྱུ་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་བལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། །ཐུབ་པས་བསྟན་པ་གང་མཛད་པ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྲག་པ་ནི། །སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །
ཅེས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་འདི་རྩ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ལ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་སྟོང་པར''
གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐའ་བཅད་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་སྣང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་མེད་པའི་མཐའ་བཅད་ལ། ལྟ་བ་དེ་ངོས་གཞི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།
སྣང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྣང་བའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་མ་འགགས་པར་སྣང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
ཀ་ར་བུ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི''

༄༅། །འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་དང་མི་རྟག་ཨེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས། སེམས་ལ་དེའང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྐྱེ་འགག་གནས་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་དེ་ངོས་བཟུང་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཐར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ལྟ་བ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལྟ་བའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བའི་ངང་མ་ཤོར་ཙམ་གྱིས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་དང་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། །བཟོ་བཅོས་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པར་ཅིའང་མི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་འགྲེལ་ལས། །དམིགས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒོམ་པར་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ། དེན་ཞི་གནས་དང་བརྟན་པ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་ལྡན་པར་དགོས། ཞི་གནས་ནི། དབེན་པར་རྒྱུ་ཚོགས་པ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་ཉམས་སུ་ལྟ་སྐྱོལ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ན་བསྒྲངས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་ལའང་དང་པོ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་། བར་དུ་མཐའ་བྲལ་ལ་བློ་བཞག །མཐར་བརྗོད་བྲལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྣང་ཚུལ་ཇི་ལྟར

གསལ་བར་སྣང་བའི་ཚེ་སྒྱུ་མས་སྤྲུལ་པའི་རྟ་གླང་སོགས་དངོས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཚེ་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་དང་ལྟད་མོ་བ་གཉིས་སྣང་ཚུལ་ལ་ཁྱི་སྒྲོན་ནས་བདུན་བང་གནས་ལུགས་ལ་ལ་རྟ་གླང……རང་མཚན་པར་ཞེན་འཛིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྣང་བ་ལ་ཞེན་འཛིན་འཇུག་པ་དང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཙམ་ལ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་སྒོམ་པ་ནི་སྙིང་པོའི་རྒྱུ་བ་གཙོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞི་ཞིང་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ། །གཞི་མེད་སྲིད་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། དེ་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་རྫོགས་ཏེ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིས་བློ་སྦྱོང་། དེ་ནས་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་པ་རྣམས་བསྟན་རིམ་སྤྱི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་རིང་ཐོས་པ་དང་སེམས་འགྲེལ་ལས། མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་འབད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱོས། །རང་དང་གཞན་དོན་རྣམ་སྒྲུབ་དོན་དུ། །སྲིད་ན་ཐབས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་མ་གཟིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ནི། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་གང་ཐོབ་པ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན……

ཨ། ༄༅། །ཡོད་ན་ནི། །ནམ་མཁའ་འགང་བ་ལས་འདིར་ལྷག །སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་མི་སྤྱོད། །ཅེས་སོགས་
ཤྲཱ ཕན་ཡོན་དང་བཅས་རྣམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒོམ་དོན་ཉམས་སུ་
བླང་བའི་མན་ངག་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་སེམས་བག་ཕེབ་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ཡུལ་སྣང་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཚངས་པ་དབང་
༢༠ ཕྱུག་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་མིན། ཐོད་རྒྱ་བྲགས་པ་སྤྱོད་པས་བཀོད་པའི་རྫུས་བྱས་པ་འང་མ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རྡུལ་ཕྲན་ལས་བརྩམས་ནས་བྱུང་བ་འང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་སོ་སོར་རིག་པའི་དབང་
ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཟིན་ལེགས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་དོ་ཧ་ལས། ཀྱེ་མ་གང་སྐྱེས་བརྟན་ཅིང་ལྡོག་པ་དེ་བོར་ལ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཕ སྙམ་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་ཅིང་རང་ངོ་མ་ཟིན་པར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བཟུང་། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་
འབྲས་བུ་སྣང་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དཔེར་ན་རྨི་ལམ་དུ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་འཁྲུལ་རྟོག་ཁོ་ན་ལས་དོན་ལ་བཟང་ངན་གང་དུའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཏེ། 197

སྒྱུ་མ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མཚན་ཉིད་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །སེམས་དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྙམ་ན། སེམས་ཞེས་པ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གསལ་
རིག་ཏུ་རེ་བ་འདི་ལས་གཞན་རྫས་མེད་ཅིང་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། གནས་ས་དང་བརྟེན་ནས། ངོ་བོ་དང་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། སེམས་འདི
མིང་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་པ་བཀག་པ་ཡང་མེད། །མིང་ཙམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ
རྙེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམ། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་འམ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མ་ནིང་སོགས། །ངོ་བོར་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཟིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོན་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པས་དང་པོ་བྱུང་འདི་ནས་སྐྱེས། དུས་འདི་...
ཚམ་དུ་སྐྱེས་སོགས་བཙལ་བས་མི་རྙེད། མཐར་འགགས་པའི་ཚེ་ནའང་ཡུལ་འདིར་འགྲོ། འགགས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་ཅེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད། བར་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་འང་ནང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་དབང་པོ་གསུམ་དང་ཕྱི་རོལ་...
ཀྱི་ཡུལ་སྣང་གང་དུའང་མི་གནས་ལ། བསྟན་དུ་མེད་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། གསལ་ཆ་འགགས་ནས་སྟོང་པར་སོང་...

༄༅། །བཅང་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བསམ་གསལ་ལ་བ་འདི་ངོ་བོ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་བ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་བློ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ས་ར་ཧས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ
བར་གཟུང་ ··· བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་བཟུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའང་མཚན་ཉམ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་ལ་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ནམ་མཁའ་རིག ···
མེད་བེམ་སྟོང་དང་སེམས་རིག་བ་ཙམ་དོན་རྟོགས་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་གཉིས་དོན་ལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་དཔྱད་པ་ན་དཔྱད་བྱའི་སེམས་མ་རྙེད་ཅིང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག ··· པ་ཉིད་ཀྱང་ཞི
ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་བས་དེ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ
མཁའ་མཐོང་ཞེས་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་ཆེ་རིགས་སུ་ཞིབ
མོར་བརྟག་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྒོམ་རིམ་འདི་རིགས་ཤེས་གཞན་ལུགས་ལ་སྐྱོན་དགོས་པ་བཙན་འང་མ་ཡིན་པ་རིག་སེང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན ···
རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པས་དབང་བསྒྱུར་ལ་བསྟན་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་ན་གནས་སྐབས་དང་ ··· མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་བྱེད་དུ་ལྟ་བ་བསོད ···

ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། སྡུད་པ་ལས། ཇི་སྲིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེའང་སྤྲོས་[?]
མེད་ཀྱི་ཐུབ་གཙོར་བརྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཚོགས་གསོག་ཀྱང་དྲུག་སྣ་བཞེངས་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཆ་ཤས་ཆ་དང་བསོགས་བཅུ་ཡོན་[?] ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཎྜལ་འབུལ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གཡང་བས་འཚོ་ཞིང་རྟུལ་འཁྲིགས་པ་དང་། ནང་
དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མི་གསལ་ཞིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་མུན་པ་གནས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་གསལ་ཞིང་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་གོ་ལུས་འཁྲིགས་ནས། འཁོར་ཕྱོགས་བསལ་འདུག འགྲོ་རྣམ་མཎྜལ་བཞིན་དང་
མ་འབྱོར་ན་གཅིག་ཡོན་བཀྲ་རང་འབུལ[?]། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དུང་ངེ་བ
བསྐྱེད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲུ་བ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་མདུན་སྣུམ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ
བཀོད། གང་གི་མཆོད་རྫས་སོགས་ཚོགས་བཅས་དང་རིགས་བརྗོད་ལ་གོང་གི་ཚོགས་ཞིང་བཞི་པོ་སོ་སོར་དམིགས་ཏེ་ལན་བཞི་འབུལ། ལན་རེ་རེར་ཡང་ངེས་གཞི་སྤོས་ཆུགས་ལྟ་བུའི་ཚིགས་བཅད་བསྡུས་པས་གྲངས་མང་དུ་འབུལ།
དེ་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན

ཨ ༄༅། །མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། གོང་གི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བའི་སྔོ་རབ་སོགས་པའི་

ཡུ ཚིག་ཅི་ནུས་སུ་བརྗོད། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ངེས་བྱ། ཡང་མཚུལ།

སྐྱབས་འགྲོ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་བྱུང་དང་ཐུན་མཚམས་ངེས་པ་མེད་པར་ཚོགས་སོགས་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའི་རྟགས་མཐོང་བར་རམ། ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལ་འབད་རྩོལ་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་བསོད་

ཧྲཱུ ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྒྱུད་དག་པས་བསྒོམ་པ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི། བསམ་གཏན་ལ་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནས་དབེན་པར་བདེ་ཞིང་འཇོལ་བའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འདུག །ཐོག

མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་སྔར་ལྟར་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས

ཕྱི དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ

རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །བྱང ཉི

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལ་འཇུག་པས་ཀྱི་སྒོར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྔོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད། བླ་མ་སློབ་དཔོན་ལས་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་བོར་བསྒོམ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ།
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ཕྱག་ལ་ཙམ་བསྒོམ་ལ་བརྟན་ཙུང་ཟད་དང་ལ་བར་བཞག །དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་བཅད། མིག་འབྱེད་འཛུམ་རན་པར་བྱ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། འཇུར་བུས་བཅིངས་པ་བཞིན་ཡིད་འདི་ནི། །གློད་
ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་གློད་དེ་ངང་ལ་བར་བཞག །སྒོམ་པ་བཟང་ལུས་དང་རྒྱུད་འཆོར་ཅིང་སེམས་དང་ཅང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་བདེ་ལྷུགས་སུ་བཞག་པ་ཡས་ལས་མ་གཏན་གྱི་ལུས་གནད་ནི
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གལ་ཆེ་བས་བག་ཡངས་སུ་འཐོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞག་ཐབས་གསུམ་སྟེ། སོ་མ། ལྷུག་པ། མ་བཅོས་རང་དྭངས་སུ་བཞག་པར་གསུངས་པས། སོ་མར་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་གསེར་བ་ལེ་བྲམ་
ལ་རང་ལུགས་གང་ཡོད་དེ་ལ་བཅོས་མ་ཕོག་ཀྱང་དེ་ཀོ་ན་རང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟར། གདོད་ནས་ངོ་བོ་སྐྱོན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རང་ལུགས་སོ་མ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ཀ་ཡ་དྭངས་དེ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ལྷུག་པར་
བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་སོག་ཕོན་གྱི་ཐག་པ་བཀྲོལ་བ་ལྟར། སེམས་ལ་ཡིན་མིན་ལེགས་ཉེས་ལ་བློས་བཏགས་པ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆིང་བ་མེད་པར་ཞེན་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ངང་གིས་ཀྱིས་བཏང་ནས་རང་བབ་ཏུ་ལྷུག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ།

ཞ ཕྱུ

ཨྠི རྫི

༄༅། །མ་བཅོས་པ་རང་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་འགྲོལ་བའི་ཐབས་མ་པ་ཁབ་འཞིག་བྱེད་པ་རང་ག་རང་བཞག་ན་ཅི་བདེར་འཁོད་པ་ལྟར། སེམས་དམིགས་གཏད་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་བཅིངས་ན་འཁྲོ……
ཚོད་ལོག་ས་ཤིན་ཏུ་མི་བསྲུན་པར་འགྱུར་བས་སེམས་རང་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ཡོད་དེ་ཀ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབ་དང་དུ་ཅི་བདེར་བཞག །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་ཅི་སྐྱེས་སྟུར་གོ་བ་ཡོད་པར་
རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་སྤྱང་ས་ནས་སེམས་ལ་ལས་གང་ཡང་མི་བཅོལ། དེ་ལྟར་བློ་བཅོས་ནས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཅི་འདང་མེད་ཀྱང་ཐམས་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འཆོར་བའི་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ཅི་ཙམ་ཀྱང་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་
ཟིན་ཏེ་ཐུང་ཟད་གནས་པ་དང་། རེས་འགའ་གནས་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་གནས་པ་སོགས་གནས་ཆ་ཉམས་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སེམས་མི་ཟིན་པ་པ་འགྲོ་རྡོད་པོ་ཉམས་ལ་ཡང་ལས་ན། སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་དུ་བཏུག །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པའི་ཐག་པ་དང་མ་བྲལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་རང་བཏང་། སེམས་ཟིན་དགོས་ཞིང་དགོས་སྐབས་པ་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་མི་བྱེད་པར་ལྷོད་དེ་བཞག །དེ་ལྟར་ཅི་བདེར་བཏང་བས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མི་རྙེད་པར་
རང་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་ཞི་ཆ་ལ་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་ར་ཧས། ཇི་ལྟར་གྲུ་གཟིངས་ལ་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ནས་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ……
གོམས་པར་བྱས་པས་སེམས་ཟིན་ཅིང་གནས་པའི་ཚོད་གར་ཟིན་འགྱུར་བ་གཅན་ལ་ལག་པས་རེག་པ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་ལྟན་ནེ་རང་གནས་པ་དང་། ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་ལོ་ལོ་ཚེ། བརྗོད་དངས་ཆེ། ཁྱབ་གདང་ཡངས་ལ་ཐུག་འཕྱང་བྱེད་པ……

འབྱུང་བ། ཚོན་ཀྱང་རྟགས་དེ་དག་ཞི་གནས་ཆུང་ཟད་སྐྱོན་དང་བཅས་ཤིང་ཁྲིད་པ་ཕྲ་མོ་སེལ་བ་ལ་འབད་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་སྐབས་སེམས་སྣང་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་ཡང་སེང་ངེ་བ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏད་སོ་མེད་པར་སེམས་གསལ་ངར་བསྐྱེད་
ནས་སལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་བའི་ལོ་ཚུགས་པའི་ངང་དུ་ཡང་ཡང་བཞག་ཅིང་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གསལ་བ་ངོས་བཟུང་བ། བར་དུ་མ་ཐག་འབྲལ་ལ་བསྒོ་བཅག་པ། ཐམ་བཟོ་དབྲལ་
འདེབས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་ཐེ་ཆེན་པོས། ཆུ་དང་མར་མེ་རང་གསལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཏོད། །འགྲོ་སོང་དུ་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། གོང་གི་བཞག་ཐབས་གསུམ་པོ་ལ་སྦྱོན་...
དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱངས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ཕྱོགས་ཐོན་པ་ དམ་ལེངས་པའི་གནས་ཆ་གཉིས་བཅིག་ཏུ་ཚོགས་ན་ཏེ། སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བའི་མཐར་ཐུག་པ་གྲིབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དྭངས་ས་ལོབ་ངེས་ཞེས་དང་བཅས་པ་ཆུང་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་མགོ་ཐོན་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དྲན་པ་བཀག་ལབ། བརྗོད་ངལ་ཆུང་བ། བྲ་བགང་ལ་འདང་བ་རྗོན་....
འགྱུར་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་སུ་ནི། །གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་བར་བསྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །
ཅེས་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབེན་ནམ་མཁའ་མཚོན་ནས་རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྒོམ་པ་ལྟར། ཕྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་མ་རང་ཉིད་ནས་བྱུང་དང་ཐམ་རང་འདང་དུ་སྟོང་དེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གཞི་ཙམ་སྟོང་པ་བཞིན་དུ། ནང་རང་..

ཨ ༄༅། །གིས་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མི་སྣང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་མཐར་འཇིག་ ་་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱང་གང་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
ཕྱ གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་ ་་པ་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་རང་གནས་སུ་འོང་བ་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱང་གང་དུ་འང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་གང་ལ་འོང་བའི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་འདི་ཞེས་་
བྱ་བ་དང་དབུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གདགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཐའ་འདི་དང་དབུས་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དྲན་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བརྒྱད
ཀྲི སྟོང་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་གང་ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་བསྒོམ་པ་ལ་ལགས་སོ་ཅེས་དང་། ས་ར་ཧས། བརྟགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས། །ནམ་མཁའ་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་་་
བྲལ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འང་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་སྤྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། འདས་་་
ཀ པ་རྗེས་སུ་འབྲང་མི་བྱེད། །མ་འོངས་པ་ལ་རེ་བ་མེད། །འདས་པ་གང་ཡིན་དེ་འགགས་ཏེ། །མ་འོངས་དེ་ནི་མ་ཕྱིན་པའོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས། །དེ་དང་དེ་ལ་རབ་བལྟས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འཕྲོགས་
པར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་བྱུང་ཟིན་པའི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱ་བྱེད་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བློའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། འདས་པའི་རྗེས་མི་་་

གཅོད་ཅེས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག ། ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱ་བྱེད་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འཕྲོ་ནའང་དེ་མ་ཐག་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། མ་
འོངས་པའི་སྔོན་མི་བསུ། ཞེས་པའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག ། ད་ལྟ་བའི་དངོས་སྣང་སོགས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཐུག་ཕྲད་དུ་ངོས་ཟིན་
པར་བྱས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་འང་མཉམ་སྦྱོར་ལས། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །
སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་མ་བརྗོད་བྲལ་ལ་འཇུག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་སྐྱེལ་བའི་རྟོགས་པ་དེ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་
སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྗེས་ཐོབ་བདུལ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོས་སྟོང་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་གྲགས་པ་ཏེ། ལས་
དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་གཅོད་ཆེ་ལ། གོམས་པ་བརྟན་ནས། མཉམ་རྗེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྣང་སྟོང་ལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་ཙ་རེ་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད། སྐབས་འདིར་
ཤུགས་འབྱུང་གི་དྲན་པ་རྒྱུར་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་ཤར་བ་རྣམས་ལའང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་གཡེང་བར། ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག

༄༅། །པའི་འཆར་སྒོ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྣང་དབྱེར་མེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཤར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ན་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ་ཉིད་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལ་བཟླུམ་ལ་བསྐྱང་ངོ། །དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་ས་ར་ཧས། གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་···ཐོང་། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གླང་ཆེན
ལམ་ནས་སེམས་ཚོགས་སྐྱོང་པ་ལྟར། །འགྲོ་འོང་བཅད་ནས་བདག་ཉིད་དལ་བསྡོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་སོང་ལ་བཙལ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི།
སྤྱོད་པའི་དུས་ནི་སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད་ཕ་སྦྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་བསྙིང་གི་སྒོར་ནས། ཀུན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ། གསང་སྤྱོད་སྨྱོན་པའི་སྤྱོད་པ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས་དང་··
པོ་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་ཉམས་སུ་བླང་དགོས། སྤྱོད་པའི་གྲོགས་པ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་རྟོགས་བརྟན་པོར་སྐྱེས་ན། དེ་བརྟན་ཅིང་ཐེབས་ད་འབྱུང་བ་ལ་རྐྱེན་བཟང་ངན་སྣ་··
ཚོགས་དང་འཕེལ་བས་སེམས་ལ་ཁ་འབྲུ་འཕྲུག་འཁྲུར་བ་རྣམས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་ནི་རྣམ་རྟོག །ཉོན་མོངས། སྡུག་བསྔལ། ནད་གདོན། འཆི་
བ་ལམ་ཁྱེར་སོ་སོར་འབྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ལ་འདུས་པས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་ཞེས་པ། རྐྱེན་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་དང་འཕྲད་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ཉིད་རང་མཚན་གྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ངོས་

བརྒྱད། བར་དུ་བདག་འཛིན་སློབ་བཤད་ཞེས་པ་གང་ཤར་དེ་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་བསླད་ཅིང་བདག་འཛིན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ལ། ཟས་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བ་མེད་པ་གང་རྙེད་བཟའ། གྲོགས་བཟང་ངན་ལ་གཉའ་ཁ་མེད་པ་སྤྱི་བྱུང་ཚུང་དང་འགྲོགས། གོས་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅི་བྱུང་གང་རྙེད་བགོ། དེ་དག་རྒྱང་དང་པོ་རྒྱུ་དུ་ཉམས་རིམ་གྱིས་ཇི་ཆེར་འཕྲུལ། མཐར་སྣང་ཙོང་དང་ཤེས་གཉེན་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཐམས་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྱུང་བསལ་བཞིན་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཡོང་དུ་རེ་ཞིང་མ་ཐུང་གི་དོགས་པ་དང་། ལམ་དུ་སྤྱོད་ལ་སུ་རེ་ཞིང་མ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དོགས་པ་སོགས་རེ་དོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་ཤར་ཡང་། བཟོ་བཅོས་མེད་པར་དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་དུ་ཕྱུལ་གྱིས་བཏང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲུག་པ་སྒོམ་གྱི་གེགས་སེལ་བ་ནི། སྤྱིར་སྒོམ་པ་ལ་བྱིང་གེགས་དང་གཡོལ་ས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཕྱི་ནང་ཚོད་གཉིས། ནང་ལུས་ཀྱི་ནད་ཚ། ཕྱི་གདོན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྡུས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་འགྲོད་རྐྱེན་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱིང་རྒོད་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། བྱིང་བ་ཕྲ་རགས་དང་རྨུགས་པ་དང་འཐིབ་པ་དང་གཉིད་འཐིབ་པ་སོགས་དང་། རྒོད་པ་ཕྲ་རགས་དང་འགྱོད་པ་དང་ཞེ་ཆེ་མ་དང་འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱིང་རྒོད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དག་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བགག་ཚེ། རྐྱེན་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྤྱིར་བྱིང་ན་ལྟ་སྟངས་དཔང་...

ཀ ཕྱ་ ཆེ་ ཟ

༄༅། །མཐོང་བ་སོགས་གཟེར་བ་སྟོད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་བཤྱིམ། སེམས་སྣང་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཐུ་ཡ་དྲན་དང་བྲལ། ཆོད་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱང་དང་སེམས་ལ་བཞང་སླད་གནས་འགྱུ་གཉིས་ལ་དཀར་ལྷུག་གི་འདོར་ལེན་སོགས་ཀྱི་
རེ་དོགས་ཅི་འང་མི་བྱ་བར་སེམས་ཀྱུ་ཡ་དྲན་ང་དེ་བའི་ངང་དུ་སྐྱོང་ཅིང་ལྷོད་དེ་བཞག །དེ་རིང་ངང་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་སྐྱམ་པ་འི་དྲན་རིག་ ལ་རྒྱ་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་འང་ལ་མ་དུ་སོང་མ་སོང་ཧེ་ལྟར་ཡང་ཡུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར
བསྐྱང་། ཅེ་བྲག་ཏུ། གྲིང་ནས་མས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པས་སེམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཏད། དེ་ལ་མ་སེ་ལ་ན་སྤྱི་བོ་ར་འོང་མ་ར་སེ་ལྷ་བུ་གས་ལ་ལམ་ཨེ་བྱུར་མ་གཏད་པ་འམ། སྣང་གནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
ཐག་དང་བཅས་པ་ཡར་སོང་། ཚངས་པའི་བུ་གནས་ཐོན། སྤྱི་གཙུག་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། རྩོད་ན་རྐང་མཐིལ་དུ་བཞག་ཅེས་པས་སེམས་རྐང་མཐིལ་དུ······ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་ལ་མ་སེ་ལ་ན་སྙིང་ག་ནས་སེམས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བཐག་དང་བཅས་པ་མར་སོང་། འོག་སྒོ་ནས་ཐོན། ས་གཞི་འི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཐིང་ཤིག་གནས་པར་བལམ་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལུས་ལ་འདུས་པས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བརྟུད་ལེན་བྱ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད། རྐྱེན་ལས་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་པས་འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་ནས་འདུ་བ་ཚ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ཟུག་རྔུ་སྣ་ཚོགས་དུ་འབབ་ཡིན
པས། ཀུན་རྫོབ་བཅོས་པ་རིམ་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བཅུད་ལེན་ཡུན་རིང་བརྟན་པས་འདུ་བ་ཚ་སྣ་ཚོགས་ལུས་ལ་འཁམས་པ་དེ་བ་རང་འཚོ་བ་ར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར

པ་ལ་ནི་ཆོ་ཕྲང་ན་སྣ་ཚོགས་གཞིར་འཕྲང་ངེ་བའི་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་དོན་བཟུང་སྟེ་དེ་ཀ་ལ་སྒོམ་གྱི་དོ་ཧེ་ཧྲུག དེ་ཡང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོས་མ་བསྐྱེད་པ་རང་གསལ་ལ་ཤིང་ངེ་བསྐྱང་། སྣང་བས་སྲུ་ནི་ཆ་ཤུང་མ་བཞིན་གྱི་བདག་འཛིན་རྩ་དང་བཅས་པ་ངོ་བོ་
ངོས་བཟུང་མ་དད་པའི་ངང་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག །ནང་སོས་སུ་རེ་བ་དང་མ་སོས་ཀྱི་དོགས་པ་ཅི་འང་མི་བྱ་བར་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད། དོན་དམ་པར་ན་བཞི་ཡུལ། སྐྱོང་བའི་སེམས། ནང་གི་དངོས་པོ་གསུམ་ཀ་རང་ག་ཤི་མེད་
རྩ་བྲལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བསྐྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཚེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི་པ་མ་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བཏང་ལེན་གྱི་དམིགས་པས་བློ་སྦྱངས་ཏེ་ཉེན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་
བར་ཆད་བྱུང་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུས་ལ་ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལུས་ཏུར་སྦྱང་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བདུད་བགེགས་གནོད་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། བདུད་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་འང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་འཛིན་ཏུ་འཁྲུལ་པའི་ཉམས་སྣང་དུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཐག་པ་སྦྲུལ་
དུ་སྣང་བས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡང་རང་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་རྩ་གནས་པ་ལ་རླུང་ཞུགས་པ་ལས་སོ་སོ་རི་རྗེས་ཡུམ་སྦྲུན་པའི་འཛིན་རྟོག་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལ།
ཕྱུང་གི་རྟོགས་པའི་སེམས་ལ་སྐྲག་འཇིགས་བག་ཚ་ཞིང་སྐྱོ་བསོགས་བག་ཆགས་ཡང༌། སྐྲག་འཇིགས་སོགས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་དངོས་ཅི་རང་གྱིས་བཟུང་ལ། འབྱེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་རང་ག་སྟུབ་མི་བྱ། སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་རྟོག །འགྲོ་བཅོས་གང་

༄༅། །ཡང་མི་བྱ་བར་རང་སེམས་ལ་སྒྱུ་རྗེ་ཤེས་པས་ས་ལེ་ཡེ་རེ་ལྷོད་དེ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བསྐྱངས་པ་དེ་རྟོག་པ་དེ་ཀ་སྒོམ་རྒྱུ་འཆར་བ་ན་ལམ་དུ་བསླངས་པས་འཛིན་རྟོག་ཞི་ནས་བག་རྡོ་ཐིབས་ཀྱིས་འགྲོ། བདུད་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་
ནས་དབང་དུ་འགྱུར། སྔོང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མར་བློ་ཐོག་ཏུ་ཕེབ་དཀའ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་དུ་འདང་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལས་སྣང་འཁྲུགས་པའི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་བཞག་ན་རིམ་པར་གནད་དུ་འགྲོ།
གོམས་པ་བའི་ཚེ་རྟོག་པ་ངོས་ཟིན་ཙམ་ནས་དག་སྦྱོར་དུ་འཆར་རོ། །ཕྱི་བྲག་གི་དམ་མི་ཉམས་པ་ནི། བདུད་བགེགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་ངན་དང་བརྒྱུད་ནས་གང་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྙིང་གར
བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་བསྒོམ། དེ་ལ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཧཱུྃ་དྲག་པོ་ངར་དང་ལྡན་པ་གྲངས་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་ཅིང་ལུས་དུ་རྫུད། མཆོང་
རྒྱུག །གར་འཆམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་རྡུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ
ལས་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འང་ཆོས་སྐུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ། ཁ་སྦྱོར། བདེ་ཆེན། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ཡན་ལག་གསུམ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཟབ་རྒྱས་པ་གཞན་དག་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱ་སྨྲ་ཞིང

བཞུགས་འཕགས་པ་ཆེས། །ཞེགས་གསུང་གུ་རུ་ཀྱི་འགྱུར་བགགིས། །དབུང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་གོ་འཕང་མཆོག །རྗོ་ལ་མེད་བླ་བས་མཛོད་འདིར་འབདདོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ལ་དུས་བརྟོན་པ་དེ་བྲིད་ཡིག
གི་ལོ་ཚན་རྡེ་ཀླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ||