འབྱུང་བ་དངོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ས་མས་སྐྱོ་མས་པ་མ་འདི་འདྲ་ཤེས་པ་སྐྱེད། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་མ་དུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་བསྒོམ། ...... དེའི་སྟེང་
དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་གདན་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཞབས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་
དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ
ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། དེའི་སྤྱིར་ཨ་མ་རྗེ་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྒོམ། སྐུ་ལུས་རྒྱུད་ལ་སྐུ་ཤ་ཤིང་དཀར་བ། སྐུ་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་
པ་གཅིག་བཞུགས་པར་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་རས་བལ་རྒྱལ་བ་བརྟན་གྲུབ་དང་། འགྲོ་མགོན་འབྲོམ་སྟོན་ནམས་མ་འཁྲུལ་བ་གཉིས། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྲ་ལོ་ཡིབ། ཞལ་རས་སྐྱུག་པ། སྐུ་གཟི་བརྗིད་དང་
བཅས་པ། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ། གཞན་ཡང་རང་གི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བསྒོམ། བླ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་ན་དཔའ་བོ། གཡོན་ན་འཕགས་པ་ཉན
ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན། མདུན་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསྒོམས་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སངས་མ

ཀ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

༄༅། །ཆུས་བཅེ་བར་དུ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ཅིག་རྗེ་མོ་ལབ་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ༔ སྲས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ༔ འགྲོ་མགོན་ཐོད་སྨྱོན་བསམ་འགྲུབ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ༔ ཆོས་ལ༔ དགེ་འདུན་ལ༔ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཡན་ལག་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀ་དེ་བཟས་
རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། དཀར་བ། སྣུམ་པ། ལྷོད་པ། འཇོལ་བ། ཐོལ་ལ་འབྲུད་ཆེན་ཅན་དུ་བསྒོམ་ལ། ལག་པ་གཡས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་ཡོད་པར་བསམ་ལ། གཡོན་ལག་གི་དང་པོ་མགོ་ཡིན་པས་རྐེ་ནས་ཐོད་ཀྱིས་བཅད་ནས། །
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་བས། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྲང་དང་གློ་བ་ཞིན་དང་དུ་དོན་སྙིང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུགས་ནས་ཕུལ་བས་དགྱེས་པའི་གསོལ་བར་བསམ། ཡང་རོ་སྨད་རྐང་པ་དང་
བཅས་པ་ཕུལ་བས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པར་བསམ། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བདང་ཡིད་ལ་མི་བྱ། རང་གི་ལུས་པོ་བཟང་ཡང་ལ་མི་བྱེད། འདས་པ་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སོན་མི་བསྒྲུབ། །
ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་འང་མི་འཛིན་པར་རང་དབྱུགས་སུ་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་པར་འཇོག་པ་ཤེ་ཀླུ་སེ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གནས་བདེའི་རྟུས་ནང་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་བཞིན་བྱ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཉན་དུ་བསྒོམས་ལ་སྐྱབས་

ཐོང་ལུགས་བཀོད་

འགྲོ་ཕན་གཅིག་ཏུ། ལུས་མཆོད་པར་ཕུལ། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟ་བུ་ཕན་གསུམ་ལ་ཐུན་གཅིག་བྱས་པའི། སྔོན་ལ་ཐུན་གཅིག །ཞམ་ཕྱེད་ཐུན་གཅིག །ཟོར་ལ་ཐུན་གཅིག །ཕྱི་དྲོ་ཐུན་གཅིག །ཉིམ་ཕྱེད་ཐུན་གཅིག །དགོང་དལ་མོ་ཐུན་གཅིག །དེ་
ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལས་མང་བར་ཡང་མི་བྱ། ཉུང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་མཆོད་པར་འབུལ་བ་རྒྱུ་བསྐོད······
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡིན། རྗེས་ལ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་འཇོག་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིན་བརླབས་ལུས་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ······
གཉིས་ཏེ། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་། རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་དོ། ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་དང་། རྗེས་ལ་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ནམ······
མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནི། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སྔོན་དུ་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས
བླ་མ་དེས་སློབ་མ་ལ་མི་རྟོག་དཔྱད་ཏེ། མདུན་དུ་ཡར་ལངས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ག་ཤིབས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྙིང་མཚམས་སུ་སྦྱར། ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་ལ། དང་པོ་ཕུང་པོ་ལ་གཞིག་འཕེལ་བཏང་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡི······

༄༅། །གཙང་བའི་རྫས་སུམ་རྫ་རྩ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་པ། རྣག་ཁྲག་གི་རྐྱལ་པ། རུས་པའི་དྲུམ་བུ་འབྲུད་པ། ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲྭ་བ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དའི་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་བྱ་དགོས་སྙམས་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལུས་དང་སེམས་དབྲལ་བ་ནི། རང་གི་རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་ནང་གི་ཐྲབ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྒོམ་སྟེ། གསུམ་པ་རྐྱལ་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་དྲག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས། འོག་རླུང་སྟེང་དུ་དྲངས་ལ། རྒྱ་ནླ་ལྟ་བུ་དེ་ཡར་ལ་དཀར་ནར་བྱུང་བས། བནྡའི་རྩ་བོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཡར་ལ་དཀར་ནར་བྱུང་ནས། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་བྱང་ཚོག······ནང་དུ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། དཀར་རྡོ་ཡི་ཡི་འདུག་པ་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་ཡང་དཀར་ནར་ར་བྱུང་ནས། སྙིང་ཁ་ནས་ཡར་བྱུང་། མགྲིན་པ་ནས་ཡར་བྱུང་ནས། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་གར་སྤངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་··བསྒོམ། ཚངས་བུག་འཕང་ལོ་འབྲིང་པོའི་མིག་གི་ཚད་ཙམ་དཀར་སང་ངེ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ལ། དག་ཏུ་ཕཊ་ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས། རྒྱ་ནླ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དེ་ཡས་ནམ་མཁའ་ལ་དཀར་ནར་ར་འགྲོ་ཚོད་ལ་བཏང་ངོ་། །མི་འགྲོ་སྐྱ་མས་སེམས་པ་དང་། དཀར་རྡོ་ཡི་འདུག་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་ལ། རྫོགས་ལ་དོ་སྣང་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱ་ཟེ་ཆེར་སོང་བས། ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་རིག་པས་ཁྱབ། རིག་པས་གར་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བསམ་མ་ལ། བསྒོམ་མི་བསྒོམ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་རང་······ལུགས་སུ་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དབྱིང་དུ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཉམས་

ལན་ཚར། དབང་པོ་བདུན་ལས་ཐོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལན་ཚར། ཁ་ལ་ཁ་ཐ་ཁ

ཁ་ལ་ཁ་ཐ་ཁ

༥

༄༅། །དཔའ་འདྲག་ཏུ་དུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པའོ། །ཞེས་པས། འདི་ཡི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྗེས་དང་། ལུས་སེམས་དབེན་པའི་རྗེས་དང་། གཞན…
བསྒྱུར་གྱི་རྗེས་དང་། ལྷ་བ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བའི་རྗེས་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒོམ་པའོ། །བཞི་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པོ་གཞན་བསྒྱུར་ལ་ལྷུང་…ལས། མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་ཞིང་ཞུམ་པའི་སེམས…
ཀྱང་མེད། ཅེས་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །སྤྱིར་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་རང…
གི་ལུས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། རྗེས་བློ་ཕྱོགས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་འདྲེ་གཙོར་བྱས་པ་ཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཏེ། སྙིང་རྗེ་བས་བདག་གི
ལུས་བདེ་སྦྱིན་པར་བཏང་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པ་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་ཞིབས་སེ་འདུད་བར་བསྒོམ་ལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། རང་གི་ལུས་པོ་འདི…
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །ལག་པ་གཡས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་གཅིག་བསྒོམས་ནས། རང་གི་སྐེ་ནས་ཡར་ཐད་བཅད་ནས་སྦྱིན་པར་བཏང་བས། གཉེན་དཔེད་ལ་སོགས་པས་ཤ་ལ་དགའ་འབབ་པ་ལ་ཟ། ཁྲག་ལ…
དགའ་བ་ཁྲག་ལ་འཐུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་བ་རུས་པ་བཅུར་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་བྲང་ཚོག་བཞིན་དུ་དོན་སྙིང་ཀླུ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུག་ནས་ཕྱིན་པས་གོང་བཞིན་ཟ་བར་བསྒོམ། རོ་སྙོད་ལ་ཤ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རོ་སྨད་རྐང་པ་དང…

༧

བཙས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་གནོད་བྱེད་པ་སོགས་པ་རྣམས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ལ་ཟ། ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ཁྲག་ལ་འཐུང་། རུས་པ་ལ་དགའ་བ་རུས་པ་བཅའ་བར་བསྒོམ་པ། ལུས་ལྷག་མ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་
ལུས་པར་རོལ་པོར་ཟོས་པར་བསྒོམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་སྔོན་མི་བསུ། ད་ལྟ་རང་གི་ཤེས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་དོ་ལ་ལེ་ཤིག་གིས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ།
ལུས་གཟན་དུ་བསྒྱུར། སེམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་མོས་སུ་ལོར་རེ་རེ་ཉིན་རྩེར། མཚན་ཡལ་གྱིས་བསྒོམ་མོ། །རྗེས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བའི། སྨོན་འཇོག་པ་འདི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། གང་བདེའི་སྤྱོད་ལམ་
བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་སྤྱོར་བ། གཟན་བསྒྱུར་དང་གནས་ལུགས་ལ་འཇོག་པ་དངོས་གཞི། བསྔོ་བ་བྱེད་པ་རྗེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ། གཞོན་ཐོག་རྡོན་
དང་། ནད་གཟེར་ཟུག་ཞི་བར་བྱེད། གཟན་བསྒྱུར་བྱས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ། ནད་ལྷུང་དུ་བ་དང་། མོ་གདོན་ཞི་བར་བྱེད། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ། ཀླུ་
གདོན་དང་ནད་བྱིང་ཅན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་གཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁོང་ཁྲོ་མེད་པར་གཏོང་བས་བཟོད་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏོང་བས

༄༅། །བསྟོད་འབུམ། མ་ཡེངས་པར་གཏོང་བས་བསམ་གཏན་ནོ། །ཧེས་གསུམ་ལུགས་སྒོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་འཛོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བྲག་ཏུ་གཟན་ལ་བསྒྲུར་བ་ནི། །
རང་གི་མིག་ལྷ་བུ་ནན། མིག་ནང་བའི་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། བདག་གི་མིག་སྦྱིན་པ་བཏང་དགོས་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པ་ལ། བགེགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱུལ་སོགས་མདུན་དུ་བྱུང་བར་
བསམ་སྟེ། རང་གི་མིག་སྦྱིན་པར་བཏང་ངང་ལ། སེམས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་གོང་ངང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་བྱའོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུམ་ཤོར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ…
ལེན་པ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་བར་ཆད་འོང་ངོ༑ དེ་ཡང་རབ་གཟུགས་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། འབྲིང་སྒྲ་དང་འདོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཐ་མ་འདྲེས་གཏོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཞི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས…
རབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ། འབོལ
ལེ། ཤིག་གེ་…བཞག་པས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རང་ཞི། རང་གྲོལ་ནས་སྣར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་རོ། །འབྲིང་གི་ལུས་སེམས་དབྲལ་བ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་རྣམས…གང་བྱུང་ཡང་། །
ལུས་སེམས་ཤག་གིས་ཕྲལ་ནས། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུན་གྱིས་བཏང་ནས། ཤེས་པ་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་ནས། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་སངས་ཀྱིས་འགྲོའོ། །ཐམས་ཤད་པོ་གཟན་དུ་བསྐུར་བ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ……

འཕྲུལ་དེ་རྣམས་ཀ་ཧྲུང་ཡང་། ངའི་ལུས་འདི་འདོད་ནད་ལྟ་ཕྱིར་ཞིག་སྐམ་དུ་བསམ་ནས། ལུས་ལ་ཞེན་ཀྱིས་བསྐྱུར་ལ། སེམས་རང་ལུགས་སུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ནས་བཞག་པས། །ཤེས་པ་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སོང་ནས། ལྷ་
འདྲེ་ཚོ་འཕྲུལ་སྣང་ངང་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བ་ནི། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་གང་བྱུང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ན། ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བའོ། །དེ་
ལྟར་མ་ཤེས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་ན། ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སོང་ན་གདམས་པ་ལ་ནུས་ཆ་ཅན་བྱ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་བོ། །སྤྱ་
པ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ ཀྱི་པར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། བླམ་འི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། བདུན་པ་གཅོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་དམ་ཚིག་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་བཅུ། །
པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་བོན་ཆོག་དང་། སྨན་དཔྱད་དང་། འདེབ་རྫོང་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་
ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་བདུད་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བདུད་དང་། དགའ་བྲོད་ཀྱི་བདུད་དང་། སྙེམས་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྣམས་ཞི་ནས་ལུས་ནད་ཚ་ལས་གྲོལ། སེམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་
མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གཅིག་ཇོ་མོའི་གདམས་ངག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལེ་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཏི།། །།