









ཏ	།སོའི་ལྷགས་མཐུན། །ཡ་ཀུ་འོ་བཏགས་པས་ལུལ་ལ། །བདག་དང་སེམས་མཚན་ཐུམ་སེམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་མཁུས་པ་སྣུལ་དུགསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། །དེས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལུས་དང། །ཕྱག་ལྷོ་ །ལ་དུའོ་འོ་དཔལ། །སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚེས་བཤད་ལྟར་ལྟར་ལས། །འདིར་གཞུང་བཟུང་དང་པོ་སྟོན་མ་དེ་སྟོར་ལས་ལྷག་སྟུང་གི་རྗེས་གནང་བམ་སྟུབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས། །ད་ཀྱི་དེ་དགོ་བྱ་བ་ཐོབ།
ཉ	།མང་མཚུས་ །ལུལ་མཛོད། །དེས་སྟོབ་པ་མོ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་མོ་སྟོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་དེ་རྗེས་སྟོབ་མཛོད། །རྟོན་མོ་དམ་དྲིམ་རབ་སྣུལ་ཤིག། །ཡིད་འོང་གསུང་གི་སྒྲིགས་པ། །དམ་པ་ཚེས་གྱི་རྟོན་
ཏ	།ཚེ་རེ་ལོ། །སྟུང་ས་བདག་ལ་སྟུལ་དུགསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །དེས་སྟོབ་མ་སྟོབ་པ་སྟོབ་གའི་ས་བོན་བཅས་པར་བསྟོད་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ས་ཀ་ནས་འོ་དཔེ་འཕྲོས། །མཚུན་བསྐྱེད་གྱི་དུའོ་ལའོ་བོར་.....
ཉ	།དང་པོ་ལ་ཐོག་པས་སྟོབ་མ་པ་དེ་དང་བྱི་ཡི་གཞུང་དང་བཅས་པ་ལས་མ་དམེ་གཅིག་ལས་གཉེས་ཚད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོམ། །བྱེད་དང་གི་སྟོན་དང་གི་རྟོན་པ་ཐིམ་པས་སྟོབ་མ་འཛིན་སྟུང་གསུང་གྲུགས་དང་བྱེད་དང་གི་ལུས་དམག་ཡིད་གསུམ་གཉེས་.....
ཏ	།མོད་དུ་གྲུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ་པོ་སྟོབ། །བཛོད་བྱུང་པར་བྱིན་སྟོབ་པོ་འོག་སྟུང། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་སྟོབ་པོ་འོག་སྟུང། །སྟུབ་མཚོག་འདི་ལ་གནས་གྲུར་ཅིག། །ཅིས་མོ་རྟོག་འཕོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་.....
ཉ	།ལའོ་ལ། །ཡང་སྟོབ་མ་འཛོད་དཔལ་དུགས་བསྟོད་ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ས་ཀ་ནས་འོ་དཔེ་འཕྲོས་མཚུན་བསྐྱེད་གྱི་དུའོ་ལའོ་བོར་གཉེས་པ་ལ་ཐོག་པས་དེལ་ས་འཛོད་དཔལ་སྟུང་འཕོར་ལོའི་ཡི་གཞུང་དང་བཅས་པ་.....

གསལ་སྟོན་པོ་འོག་སྟུང། 57



