༢ ཁྲིད་ གཅིག ཡིག

༄། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་ཡིག་བློ་དམན་འཇུག་བདེ་རབ་གོང་པ་བྲེང་རྒྱུ་བ་ཀླུང་ང་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་བྷྱོ་ན་མཿ། །བྱམས་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ། །དོན་གཉིས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐུབ་མཆོག་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ནི། །མི་ཕྱེད་དད་པས
གཙུག་ཏུ་བཅིང་། །དཔའ་བོ་སྙིང་རྗེའི་གྲུབ་བཟུང་ནས། །སྲིད་འགྲོ་སྡུག་བསྔལ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལེགས། །གྲགས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་འདུད། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་སྟོན། །བླ་ན་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་ནི། །བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །གོ་བར་སླ
བས་བསླུང་མེད་ལ། །ལག་ལེན་བདེ་བས་འཇུག་པར་སླ། །ཟབ་པ་ལས་ངས་རྒྱས་འགྲུབ་དེ་འཆད། །འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྲིད་སྟོན་པ
ལ་གསུམ། བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས། སྤྱིའི་དགོས་དོན། ཁྲིད་གཞུང་དངོས་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་དབང་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྙན་ནས་སྙན་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི
མངའ་བདག་གསེར་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། རང་གི་སྐུ་ཤ་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་དུམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་བླ་མ་མཻ་ཏྲཱི་ཡོ་གི་དང་། གཞན་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་དངོས་སུ

༄༅། །ལེན་སྤྲུལ་པ་སྒྲ་མ་བྲམ་ཟེ་པའི་རྒྱལ་ལ་འབྱོར་བ་གསུམ་ལས་ཛ་བ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་ཀུན་ཡ་ཧ་ཤེས་ཡུན་རིང་དུ་འབད་དེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འོ་རྒྱལ་གྱིས་རྫོགས་པར་གསན་ནས་རྒྱུད་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་ཕྱག་ལ་རྒྱུང་ཁ་ཊམས། བོད་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆེས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ཡོད་པ་ག་ཧུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་འདི་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་གྲོལ་དཨ་ཤྭེ་ཡ་ཤས་སྨྲ་བ་མཐའི་ན་རོ་པོ་ཞུ་རྗེ་གཏན་བཞི་བགྲོམ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་རྒྱུད་སྨན་རས་གཟིགས་དབོན་གྲུབ་ཐོབ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་པེ་ཞལ་སློབ་རིགས་གསུམ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ལ། ཤ་ཟུང་། གདམས་ངག །མན་ངག་གསུམ་གྱི་བཀའ་སོ་སོར་བབས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་བ་ཤར་སྒོལ་གྱི་བཀའ་དགེ་ལུགས་པ་ལ་བབས།། བདེན་པ་བཞི་གདམས་པ་མ་ཏྲ་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲུག་བརྒྱུད་པ་ལ་བབས། མཐུན་དག་ཕྱིག་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་བཀའ་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཀས་སྤྱོད་བར་བཞེད། དེ་ལྟར་ལྷ་ཆོས་བདུན་པ་ཡུན་གྱི་བསམ་ཡ་ཕྱི་པ་དགེ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གྲོལ་བ། ལྷ་བཞི་ཡི་ལུས་བརྒྱུད། ཕྱི་སྐྱིད་བསྒྱུར་གྱིས་ང་བསྒྲུབ། བསྐལ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ར་དེ། མ་ཏི་ལྷུག་སར

ཀྲ་ངང་དང་། སྔགས་དང་རྒྱུད་ཟབ་འབྲེལ་བ་བཞི་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟོ་དྲ་ཀྲི་ཀླི་ཧྲི་ཧེ་བཛྲ་འབྲེལ་ཀྱི་ཡམ་སྡུ་ཕུ་ཤ་སྐྱ་ག་ཡིན་ནོ་སྙོད། གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཐིབ་ཀ་འབབས་པས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱེས་ཆེ་ནས་ལ་མོ་··· ཆེས་པ་བདག་གི་ཞེན་བ་ཛེ་བོ་རི་མཐོན་དག་དང་རྒྱ་མཚོ་ཞུས་ལ་ཕྱུག་བ་རྟ་ནུ་ཚིང་། དེ་ལ་འདང་སྤྲིང་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་ཕྱུག་གྲོལ་འཛུ་མི་ན་མངབ་ལས། དོན་བརྒྱུད་མ་འདི་ཉི་བྲ་ཚང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གདམས་པ་འདི་བཀའ་སྒྲོལ་ལས་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ཁེ་བདེ་འབྲས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལྟ་ཞོག །ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཀྱང་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐོན་དུ་གཉེར་དགོས། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབ་ཤྲུ་སྙིང་རྗེ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་མི་འབྲེལ་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །འཕགས་པ་ཀླུས། །བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་··· རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་འང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཟུང་གད་དང་ལྡན་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲངས་སུ་ཆུད་པའི་རྩ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེ་འང་དུ་མས་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ན་ཡང་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེས་གཞན་དོན་ནམ་ཀ་གཅིག་མཛད་པ་ལས་ཅིའང་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཇི་བཞིན་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས···

༄༅། །སྐྱོང་ན་རེས་པར་སྐྱོང་། དེ་སྐྱེལ་བས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་རང་ཞུགས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒོ་དྲུག་མཉམ་ཉམས་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་དོན་འབྲས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ནན་ཏན་ཏུ་བསྒོམ་དགོས་ལ། དེའི་
གདམས་ངག་འདུན་པས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཚིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསྒོམ་རིམ་ཡིན་ཏེ། བློ་སྦྱོང་དེ་ནི་ལམ་གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་འཕགས་པས་འཕྲུལ་བའི་ཡིད་ལ་ཡལ་ག་ཤ་སྐུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་ཁྲིད་དངོས་འཆད་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་གདམས་པས་ཁ་
སྐོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག །བློ་
སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསླབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་
ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞལ་འཛུམ་བག །ལུས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་བཞིན། ཐུགས་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་དགོངས་པ་དེ་བཞུགས་པ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ། མོས་གུས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་སྙིང་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཀྱང་བྱ། ཁྱད་པར་དུ། བླ་མ་ཡང་དགོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་བསྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་དུ་

བཏབ་པའི་མཐར། བླ་མ་དེ་ཉིད་དང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་མ་རྟོན། ཀླིང་རོ་དཀྱི་གུར་ཁང་སྣང་འཁྱོག་ལ་བརྗེན་བཟུང་ཏུ་ཕྱུ་རུ་རབ་ཞུགས་པར་བསམ་མ་པ་སྨོས་གྲུབ་དང་བཞི་གཟུགས་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཐུན་འགོ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེའོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཅས་མ་པ་བཞི་པོ་ཁྲིད་གསར་བ་ཡིན་ནའང་ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་སུ་བསྒོམ་དགོས་ལ། དམིགས་པའི······
ཐུ་བ་མཐོང་བ་སྣུགས་ལ་སོགས་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་དགེ་བ་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་པ་ཆེས་ཉུང་བས······
འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དཀའ། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྲིད་ཙམ་དུ་འདུག་པས། བདག་གིས་ད་རེས་མི་ལུས་ལ་ནི་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མི་ཕན་དང་བར་ཆེས་རྣམ་དག་ཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། དེའང······
ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བར་འདུག་པའི་གདེང་ཡང་མེད་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། འཆི་བའི་ཚེ་དགེ་སྡིག་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ནས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་ལུས
དབང་ཕྱུག་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་ཕན་པ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་འདའ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་བདེ་བ་སྐྲ་རྩེ་ཙམ་མེད། དགེ······
སྡིག་གི་ལས་ལས་བདེ་སྡུག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་བསླུ་བ་མེད་པས་སྡིག་པ་ཕྲ་བ་ཡང་བ་བཟང་མི་བྱེད། དགེ་བ་གོ་ན་འབད་པ་ཆེ་ནོ་བོས་བསྒྲུབ་པར་ཕྱོགས་སྐྱམ་པ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱད། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་འབག་བདུན་པ་ཅི་ནུས་དང་། །

༄༅། །ཐུན་མཚམས་སུ་དམིགས་པ་པའི་དོན་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པ་ནི་སྔར་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཞར་བྱུང་དུ་བསྒོམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒོམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོང་ནས། ལུས་དྲང་པོར་དུག་སྟེ་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་དང་ནང་ལ་འགྲོ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་འཁྲུགས་པར་བགྲངས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པས། སྣོད་བཅུད་དངོས་པོར་ཆེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པས། དོན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་མེད་དེ་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞིབས་བས་མ་ལ་དཔྱད་ན་ཙུང་ཟད་སྣང་། སེམས་ཉིད་བདེ་ཉན་ཉམས་སྣ་མ་ན། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚེར་གྱིས་བལྟས་པས། དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཆུང་བའི་་་་་ཁྲུངས་མེད་པས་དང་པོར་མ་སྐྱེས། བར་དུ་ཡུལ་ཕྱི་ནང་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། མཐར་འགྲོ་ཞིང་འགག་པ་བའི་ཡུལ་མེད་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་བ་ཡི་རིག་པའི་གཤིས་ལ་སེམས་ཚོལ་གྱི་དཔྱད་པས་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་དེས་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཚེ་་་་་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྙམ་པ་དང་། སྟོང་པ་བཅིངས་རྒྱང་ཡན་ཆོད་སྔོ་ཉེན་ཉམས་པ་ཆོས་ལ་ཡོ་གས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་བ་དེ་ནི་མེད་ཀྱི་ཤེས་འབྱུང་ཏེ་གཞི་དོན་བཀྲལ་བས། དེ་་ཉིད་ཀྱང་གཏད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ཞིན་དང་ཉེ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་། དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་པ་ནི་རྩེ་གཅིག་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་ཡིད་དང་ལ་བ་བཞག །ཅེས་པ་ཉིད་རྗོད་ཀྱི་ཀུན་དང་བཅས་པའི་བཞག་ཐབས། ཉམས་ལེན་ཚོགས་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཐམས་་་་་

ཙ་དང་དང་ཕྲ་བ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་དང་པ་ལུགས་ཀ་དག་པ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ། སྤྲོས་བྲལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ངང་དུ། ཀ་ཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བཅོས་གང་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སེམས་ཉིད་དྭངས་ལ་ལ་རྟོག་མཆེར་ཐིང་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཇོག་སྒོམ་པའི་བབས་སོ་ན། །རྗེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་རབ། ཞེས་པས། ཐུན་མཚམས་སུ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར། རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུར་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་འདུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། གཏོང་ལེན་གྱི་གཞི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེའང་ཐོག་མར་རང་གི་ཕ་བའི་མ་མདུན་དུ་ཡོད་པར་དམིགས། འདིས་བདག་ལྟོན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འབབ་སྟོལ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས། མོ་རང་ན་ཚ་འཁྱག་ལྟོག་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་བསྲན། ཉལ་གསོས་སྟེར། མི་གཙང་བ་ཕྱིས། བཟ་རོ་བསླབ། ངན་པ་ལས་བཟློག་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། ཚོ་འདིར་ལོ་ནར་མ་ཟད་ཚེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སུའང་དེ་བོ་ཨ་ལྟར་བྱས་ནས། བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་ལ་འདི་རིང་འ་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་སྙིང་རྗེ་སྙམ་པ་དག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ནས་བཅོས་མིན་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུངས་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསླབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཕན་མ་བཏགས་པ་མེད་སྙམ་པས

༄༅། །ཐོག་མ་ར་སྙེ་སྐྲ་ར་ཛ་ཀ་བ་ཞེས་གཉེན་འདྲན། ཕྱག་འཚལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བའི་ངན་སོང་གསུམ། ཉམ་ཐག་པ་རི་མི། ཚེ་འདི་ར་སྙིང་ཀྱང་ཤི་མ་ཐག་དམྱལ་བ་རར་འགྲོ་བའི་སྡིག་པོ་ཅེ་རྣམས་ལ་བསྔོམ། དེ་འབྲིང་ས་རྣམས་སྐྱེ······
དཀའ་ཐུབ་ཚོང་བྱེད་དང་གཡང་དང་གདོན་སོ་གྲུས་ལ་བསྔོམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྔོམ། བདག་གི་ཕ་མ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕྱུ་ཚིགས་སྦྱོང་བ་མ་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བསམས་པོ་ཚེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དེ་རྣམས་སྙིང་རེ······
རྗེ། ཨོཾ་རྫུ་གཏུ། དཀོན་ས་ཀྲུ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལན་ཏུ་ཐུག་རྟོག་པ་བསལ། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་བྲུས་ནས་ཕ་ནུ་གདུག་པར་བྱ་རོ་ཀླུམ་པའི་སྐྱོན་སྦྲན་མི་བཟོད་པ་ཙམ་ཐ་སྐྱོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤྱོལ་མར་སྦྱངས། །
དེ་ཉིད་རླུང་ལ་བསྒོམ་ཏེ་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་རྗེའི་ཕུ་ལ་བརྒྱུར་ཞ་མ་དེ་རྣམས་ལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་དངོས་སུ་གནོད། ཀུན་འབྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པས། མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྟུ་ཚོགས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་······
པས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བླངས་བར་བཀྱི་ཉོན་སྐྲམ་པས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐུང་བར་བསྒོམ་མཞིང་། །ཕྲུང་ནང་ཁ་བ་བ་ཀོར་རྫུ་པ་དྲག་ཏུ་བ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕམ······
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོད་པ་མེད་པར་བ་ཁ་བར་འགྱི་ཉོན་སྐྲམ་པས་བདེ་བ་དེ་རྣམས་ལག་ཞན་ལ་རེ་རེ་བཞི་ཞིན་ཐོབ་པར་བསྒོམ་མཞིང་ཐོབ་ནས་དགའ་བ་བཞིན་འགྱུར་བདག་ཏུ་བ། ཁྱད་པར་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལ་བ་འདིར་ཁྱེར། རང་གི་དགུགས་ནང་དུ་ཐུབ་པ་དང་བསྒྲུ་ན
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤི་གསྐྱིབ་སྡུག་བསྔལ་ཡི་ཡོངས་ཐམས་ཅད་ནག་ནུབ་ཅིག་བསྡུས། སྔ་སྒོམ་ས་ཁྲུགས། རང་གི་སྙིང་ཁར་དུ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡིག་སྡུག་དང་གཉན་ཐབ་པ་ལས་སྐྱོང་བར་བསམ། དགྲུགས་སྒོམ་འགྲོ་བ། རང་གི་ཐད་

བདད་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟླ་ཟེར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་སྣ་སྒྲོན་ནས་ང་ཀར་ལ་མཆིས་སོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འཕྲུལ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་དགའ་བ་འང་བསྒོམ། དེ་ལྟར་རླུང་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ་ན་པ··
འདི་ཉིད་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་རབ་ཡིན་ཏེ་སྐྱང་། ཕྱིས་སུ་འདང་དྲན་པས་ནམ་ཟིན་ཟིན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན། བློ་སྦྱོང་གི་དངོས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི·····
འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཕན་འདོགས་པ་ལ་ཞེན་ཆགས། ཡིད་
དུ་མི་འོང་བ་དང་གནོད་བྱེད་ལ་ཞེ་སྡང་། བར་མ་ལ་ཅི་འང་མི་བསམ་པའི་གཏི་མུག་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེ་བས། དེ་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན··
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདི་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀོ་བདག་གི་འདེས་ཚོད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ·····
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་དུ་བསམས། ཞེ་སྡང་སོགས་ལ་འང་དེས་འགྲེས་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་དུག་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱོང་། ཞེས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ
བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མཐུ་ཡིས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་འཕགས་པའི་གསུང་དང་། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབུལ་ལགས་སོ། །གྱོང་དང་ཕྲུག་ཁ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས·····

༄༅། །བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་ཅིང་། བདག་གི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུང་ན་བརྗོད་ཅིང་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། ལེན་པའི་རིམ་པ་རང་ནས་བརྩམ། ཞེས་པས། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་ལེན་ནུས་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་རང་ནས་བརྩམ་སྟེ། རང་ལ་མ་འོངས་
པར་སྨིན་འགྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་བླངས་ལ། དེ་བྱང་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བླང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལ་མདོར་ནི། སྣོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚེ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣོད་
ཀྱི་ངན་པ་ལོ་ཕྱིར་ཉམས་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་གང་བའི་ཚེ། ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ན་རྐྱེན་ངན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་དགོས་པས། དེ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལ་
བརྟེན་པ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ། སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བསྡུ། ཞེས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། མི་ཁ། སྐུར་འདེབས། དགྲ་རྒོལ་བ་
མ་རུ། མི་དང་ནད་དང་གདོན་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཚོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། འདི་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཁྲལ་ལ་མི་བཏང་བར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་འདི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་དང་པོ
ནས་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་བ་འདི་རྣམས་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་པས། གཞན་སུ་ལའང་མ་འཁྲི། བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་འདི་གཅིག་པུའི་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་སྙམ་པས། ཉེས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཙ་ལ་

ལྷུགས་ལ་བཏུད་ནས་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་ལ་དྲན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་གཞོམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། ཞེས་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་། ཞིང་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བཀའ་དྲིན་མཉམ། ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དྲིན་ཆེ། ཡང་དགོས་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བདག་གི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམས་མ་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། ཐ་ན་ཕྱི་དང་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་མ་ཁྲིབ་པ་རང་དང་ལས་ཀྱི་པ་ཞན་ཅི་ཐོག་ས་ལ་ཕབ་བཏང་། མི་ནུས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས། གཅོད་བྱེད་འདི་སྤུ་རང་ལུས་བསྔོ་བ་དང་སྤྲུལ། བདེ་བ་དང་ལྡན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པས་ངག་ཏུ་འང་བརྗོད། ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། བདག་གིས་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་དོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་འདྲེ་ལ། ཚོགས་མི་མེད་པ་ཟས་ནི་ཞལ་ཀྱི་ས་འདྲེ་ལ་གཏོང་བ་བསྔོ་ལ་པ་ལས་གཅོད་པ་བྱུང་། དེ་རིས་དེ་ཡི་ལམ་ནད་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནས་ཉམས་པས། གཅོད་བྱེད་དེ་ཡི་མདུན་དུ་རང་ལུས་སྤྲོས་བཏང་ལ། བདག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྣོན་མི་ངེས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས། གཅོད་བྱེད་དེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཉིས

༄༅། །སྤེལ་བར་བསྒོམ། ཡང་། བདག་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཚོར་བ་ལ། གནོད་སྦྱིན་འདིས་ཕྱུང་བས་འདི་བླ་མ་འཕགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ངེས་ཏེ། བདག་གི་ཉུང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་བསླུ་ལམ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་། ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན། འདི་མ་བྱུང་ན་བདག་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་མི་དྲན་པར་འདུག །དེ་རིང་ཆོས་དྲན་དུ་བཅུག་པས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ། མདོར་ན་རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྐྱེ་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་རྗེ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྐྱེ་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ཚེས་པ་ཡིན་པས། གླང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཇི་ཙམ་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞིབ་ལ་ཕྱེ་ཞིང་བལྟས་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག །དེའི་གནད་ཀྱང་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་གཏོང་། གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གཞན་ན་ཟབ་ཆ་མེད་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཁྲུལ་སྣང་སྐུ་བཞིར་སྒོམ་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྲུང་བ་བླ་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྣང་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྣང་བ་རྒྱུན་དང་བ་དེ་རང་སྐྱེ་བ་མ་དང་སེམས་པ་ཆགས་པ་རམ་ཀྱང་སྐྱེ་རང་མ་ཉམས་ཐག་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་འཁྲུལ་པ་འདི་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ལྷུང་། སྣང་བ་ཡང་འདི་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཅད། སྣང་ཙམ་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཡང་བཙལ། ཤེས་པ་ནི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པ་ལོངས་སྐུ། །དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། སྟོང་པ་ཡང་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཞེན་ཅད། སྣང་བཅས་པ་ཡང་མེད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞུ་བ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ །ཕྱུ་བའི་གོ་ཆ། སྣོད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འཁྲུལ་སྣང་

གཙོ་དང་པའི་མན་ངག་བླ་ན་མེད་པ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོགས་བསགས་པའི་སྦྱོར་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་སྦྱོར་བ། ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་…

གཏོར་འབུལ་བའི་སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི། རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་འདོད་ཕབ་ངོས་འདོད་ཀྱང་། འོ་ན་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་བ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྤྱོད་དེས། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི…

རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བདག་རང་རྟག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་སྙམ་པས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ། མཎྜལ་ཚ་ཚ་ཕྱག་བསྐོར་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་གསོག་ཅི་ནུས་སྒྲུབ…

དང་། ༔ སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱག་དང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཎྜལ་ལ་འབུལ། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་བྱིན་གྱིས…

བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་རྩ་ཆོད་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུན་པ་ཤུ་ར་ལྷུར་ལ། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྙམ་པ་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི…

སྟོབས། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀླད་པ་རཚ་ན་ཟླས་པ་སོགས་ལས་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞིས་ལ་འབད་ཅིང་དེ་རེ་ཐོགས་ཀར་ཤོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱུང་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ…

སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཞི་ཚང་བར་ལྡན་པར་བྱ། །གསུམ་པ་ནི། གདོན་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྔར་བདག་གི་ལ་ནད་ཆགས་བསྐལ་ཏུ་ཕྱིན་རྗེས་ཙུ་ལ་ཁྲེར་བར་སྤྲེང་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་བདག་བསྔགས་པ་རམ་ཙ་དུ་གསོལ། སེམས…

༄༅། །ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ན་ཕྲུར་ཆགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ལྟར་མི་ཐུབ་ན། གཏོར་མ་བཏང་། ཁྲམས་སྐྱི་ར་རྟེག་ཏོང་ལེན་བསྒོམ་ལ། དམ་བྲེད་ལ་འཕྲལ་ལ་དང་ཕྱུར་ཏུ་གདང་ཕན་པ་བྱ་ཡིས། འདི་ཆོས་ཀྱི་བ་ཚང་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་ཀའ་བསྒོས། བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཆོས་སྐྱུ་བ་པའི་འདག་ལ་རྗེན་ཞིབ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཁྱད་པར་གོང་སྨོས་རི་དྭགས་ཚ་ཐོག་པའི་གི་སོ་ལ་རྗེས་བས་བྱ་བོ། །རྐྱེན་ངན་བྱུར་བ་ལ་མདུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། །འཕྲལ་ལ་གང་ཕྲད་བསྒོམ་དུ་སྦྱར། ཞེས་པས། སྒོ་བུ་རུ་ན་ཚོགས་རྡོ་ན་བགེགས་ཉེན་མི་ངེས་པ་སོགས་རང་ལ་ཁྱུད་བའམ། གཞན་ལ་མི་འདོད་པས་གཅེས་པ་མཐོང་ཉམ་གཏོང་ལེན་ཡོན་བྱ་སྨམ་པ་དང་། དགེ་བ་སོགས་རང་གིས་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པ་ཀུན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ད་བས་ཀ་དང་ཆོས་ལྡན་པའི་ཚོལ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དང་ངོས་ལ་འཇུག་པར་སྒྱུར་ཅིག་སྨམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་བྱུང་ན་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར། གལ་ཏེ་ནམ་རྟོག་ངན་བསྐྱེབ་ནམ། དབང་མེད་དུ་སྡུག་བ་ཉམ་པ་ལ་འཇུག་ངོས་བསྒྲུང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམ་རྟོག་ངན་པ་ནམ། བུ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འདི་ལ་འདུས་བར་སྒྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ། མཛོད་ནན་ནི་ལ་འགྲོ་ཀུན་ཆག་སྨོད་ལ་མ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ཡོན་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་ན། འཕྲལ་ལ་རྐྱེན་བཟང་ངན་བ་ཀྲུག་ཀྱང་བློ་སྦྱོང་གི་བསྒོམ་པ་ཡོན་རང་ལྟུང་བ་རྒྱ་བོ། །བཞི་པ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཟིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདི་རུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འཆི་ཀ་ར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མན་ངག་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ། །སྟོབས་ལྔ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པ་སྟོབས་ལྔ་དང་ལྡན་པ

མདོར་བསྡུ་ན་སྨོན་ལམ་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་འཕེན་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། ཚུལ་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དང་། །ཁྱད་པར་ཚེ་ཤི་འཕོ་བར་དང་། སྨོན་ལམ་སྨོན་འདི་དང་ལྡན་པ་འདི། ཡང་སྨོན་ལ་དེ་རིང་ནས་བསམས་དགེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་རྟག་ཏུ་ནམ་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་སྨོན་འདི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། གཉིས་པ་གོམས་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། སྟོད་ལམ་མམ། དགེ་སྡིག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་འཇུག་གི་འཇུག་ཁར་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་བྲལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསླབ་པའོ། །གསུམ་པ་དཀར་པོ་ཞིམ་བོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་དགེ་བ་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུངས་པ་རོ། །བཞི་པ་རྒྱུན་འབྱིན་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཉམས་བྱུང་བས། ལྷར་ཡང་ཐོག་ཆ་མེད་པ་ཉམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ཆེད་ཀྱིས་ལེན། ཚེ་འདིར་ཡང་སྡིག་པ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བོ་ནས་ལེན། ང་ཡང་བསྐྱོད་དང་བ་འགྲོ་གལ་ནས་སྐྱིད་མེད། དེས་ན་འདི་ཚེ་བསྔགས་ཅི་ཐུབ་ལ་བྱ་དགོས་ལ་སྐྱམ་པས་བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་ལས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །ལྔ་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྨོན་ལམ་ནི། དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་ག་ཞམ་དུ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འདྲེན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་དང་མི་བརྟན་པ་བརྟན་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག །རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གདབ་ཅིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་པ་འདི་རི་ལུགས་ཀྱིས་ངང་། ཁ་མའི་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་རྩ་བའི་འཕོ་བ་རིག་གདམས་ངག་ནི།

༄༅། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་པ་མ་གཅེས། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་འདི་ལ་སྤྱང་ལ་པ་ཞིག་ངཞག་ཁ་ཆེ་དེས་པ་འདི་ནི་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་སྨོ། ངང་པོས། ཡོ་བྱད་རྗེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྲུལ་ཀོ་ན་མཆོག་གསོལ་རང་ཉིད་ཕན་ཡོན་འདི་དང་···
ཆེ་སླམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ་ཆགས་ཞེན་ཉི་ཟབ་ཕྲིབ་སྒྱུ་རྫེ་ཙམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཞིང་བོན་ཀྱི་སྟོབས། ཟུག་ན་ཡང་ཕན་པག་བརྟེན་པར་འགྱུར། མི་ནུས་ན་འང་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདི་ཙ་བ་རྗེ་ཡོད་པའི་མཐུས། བདག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ···
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྗེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་ཡང་དུ་ཞེ་ལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཡང་དག་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རླབས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་སྨོན་པ་···
སྨོན་ལམ་ཐོ་སྟོབས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་སྐྱོ་བ་གྲང་ས་མེད་པར་སྤྱུག་ཏུ་བཏུག །ངས་ཀྱང་འཆི་བ་འདི་སྤྱུ་གཏོད་ལ་སྤྱོད། དོན་དམ་པར་བདག་དང་སེམས་མ་སྤྲུལ་པས་འཆི་བྱ་མེད། ན་འོ་འཆི་འཕོ་བས་མ་པའི་བདག་བཙོར་རྗེ་ནམ་བརྟུལ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བརླག···
པར་བྱ་འོ་སླམ་པ་སོ་ལགས་སུ་ཁྲིད་པའི་སྟོབས་དང་། འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྟོབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་གཉིས་དང་མཐུ་ལ་བར་བྱུར་ཅི་སླམ་པ་འཕེན་པ་འདི་སྟོབས་དང་། ལུས་བསྒོམ་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ག་ས་ལ་འདེབས···
པ་ནི་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་རང་དེ་དགེ་སྒྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ང་། གྲོགས་སུ་སྤྱོད་ལམ་པར་གཅེས་ཏེ་ལུས་གཡས་ཆོས་བརྡ་ནམ། མི་ནུས་ན་གཞོག་གཡས་པ་འཛིག་ཏུ་བརྟུག །ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་པ་བརྟེན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གིས་སྣ···
བུག་གཡས་པ་བཀག །རླུང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བྱས་ལ་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རླུང་འབྱིན་རྔུབ་དང་སྦྱར་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྦྱང་། དེ་ནི་རྗེས་ལ་ལག་ཤོར་བར་ན་ས་སྐྱེ་བ་ཚེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཤར་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ང་ངེས···

པའི་དད་ལ་བློས་ཅིད་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག །དེ་དག་གི་ངང་ལ་དབུགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་པར་བྱའོ། །འཆི་ཁ་ཞིག་ལམ་ས་དགའ་ཅུང་ཆེ་བ་མང་སྐྱེ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བ་མེད་གསུངས། འགྲོ་ན་བུ་མ་ཉམས་པ་འདི་བསྲེ་གཏོང་ལ། ཇོ་ཁབ་ལེ་ན་ཀྱི་ཞུ་མ་གཉིས་སྤྲང་སྒྲོན
ལ་སྐྱུ་རང་གི་བོར་བུག་པ་འདད་ཧྲས་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཉིད་བདག་འཛིན་འདུལ་བ་གཅིག་པུར
འདུས་པས། ཆོས་བྱས་བཞིན། བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་བཞིན་བདག་ཅེས་འཛིན་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་དགོས། བདག་འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱས་ཚད་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོའི་རྟགས་འདི་ལ་ཐུག་པས། ང་རེ་ཆོས་པ་བསྲུང་ལ
འཇམ་ལ་བབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གསུངས། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཚད་ལྡན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་སྒྲོ་ཀླ་གསུམ་ར་འཛིན་ཉེན་པ་ལ་ལས་པས་མི་རྟོགས། སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པས་བསླུ་རེས་ཀྱང་མ་ཁྲུ་བར་གྲིད།
རང་སེམས་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བློ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དཔང་པོ་ལ་ཚགས་མི་འཛིན་པར། རང་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །ཡིད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། ཞེས་པ་ནི། རྐྱེན་ངན་ལྷུག་བསྐུལ་ཅི
བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་ཡི་མུག་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་ཡིད་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་ཞིག་པ་དང་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པ་དེ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་པས། རྐྱེན་ངན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་དེ་ཡིད་མ་ཐང་བར་ཡིད་བདེ་བར་བསྒོམ་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་ངན་ཞུགས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་ཞིང་ཏུ་ལེན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཡེངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་སྦྱངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྟ་པ་ཅན་དེ་ཡེངས་ཀྱང་རྟ་ལས་མི་ལྟུང་བ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐུབ་ན། ཆེད་གཏད་དྲན་པས་མ་བཟུང་ཡང་རྐྱེན་ངན་དེ

༄༅། །ཉིད་བློ་སྦྱོང་དགེ་གྲོགས་སྐུ་འཁྲོ་ཐུབ་བཟང་འབྱུངས་བསྔོ། དགྲ་གཉེན་ཉོན་དབྱེ་བདེ་སྡུག་ཅི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྲོ་བ་མེད་ལྷང་བསླང་སྒྲིབ་བའོ། །གཞི་བོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་ཤིང་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། སྣང་མི་དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་ནུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་ལ་བསྒྲུབ་བོ། །དྲུག་པ་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གསུམ་ནི། བློ་སྦྱོང་ཁས་བླངས་དང་མ་འགལ་ལ་བསླབ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྔགས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་རང་གིས་གང་ནུས་པ་ལ་ཉེས་ལྟུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། ཕོ་ཆེ་རམ་ཤོར་བ་སྐྱེ། བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་བག་ཞན་གྱིས་མགོ་རྟུ་ཐབས། ལྷ་རྟེན་བཤིག་པ། ཤིང་གཉན་གཅོད་པ། རྒྱུ་གཉན་དཀྲུགས་པ། མཚོ་སྲུང་དང་བཀྲོགས་པ་སོགས་ཕོ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་ཐར་གཙང་ཞིང་དེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བསྒོ། མི་རིགས་ནོད་པ་བཟོད་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ཡི་གནོད་པ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཀོ་ལྡོག་པ་དང་། གཉེན་ལ་བཟོད་དགྲ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བཟོད་ཀྱང་ན་ཚ་སོགས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཀྱང་སྐྱིད་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ལ་ཚེར་བ་སོགས་བློ་སྦྱོང་ཕྱོགས་རེ་བ་བསྲུང་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག ཅེས་པ་ནི། སྔར་རང་གཅེས་གཞན་མི་གཅེས་པའི་འདུན་པ་དེ་གོ་ལྡོག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ་གཞན་དོན་མི་བོར་གཅེས་པར་བཟུང་། བློ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མདོར་ན་ཚ་ཆུང་ལ་མཆེ་ངེ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་པས། ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་མཆོས……མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བར་རང་སོར་བཞག་ལ། གཞན་གྱིས་མཚོར་བར་རྒྱུད་སྨིན་ཞིག་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཉམས་ལ་འཁོར་ཏེ་ཡིག་རྗེ་རང་གི་སྐྱོན་ཁ་རབ་གླེན་པ་ལ་བསོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན

སྡོམ་པ་ཉམས་པ་བསྐོགས་མི་སླ་ན་པའི་ཚིག་མི་བརྗོད་པར་ཞེད་ལ་འཇུག་དང་བཅས་པས་འཐད་ཅིང་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་ཚིག་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམས་མོ། །ཞེས་གཞན་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་བཀང་གིའང་སྐྱོན་མི་བསམ…

སྟེ། སྐྱོན་མཐོང་བ་དེ་ང་རང་གི་སྣང་བ་མ་དག་པས་ཡིན། ཞིང་ལ་དེའདྲ་མེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་འདྲ་སྨྲ་མ་དྲུག་བས་མ་ལ། རང་བློ་སྐྱོན་ཅན་ཚར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་ངས་གང་ཆེ་སྒོམ་ལ་སྦྱང་། ཞེས་རང…

རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་བརྟག་ལ། ཐོག་མ་དེའི་སྟོད་དུ་ཆོས་ཐམས་སྐྱུར་ནས་འདུལ་ཞིང་སྦྱང་། །ལྷུག་སྐྱུང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཞེས་ཁྲི་སྤྱོང་བསྒོམས་པ་ལས་ལྷུང་དྲེ་བྱུ་ལ་རྡུ་རེ་བ་དང་། རང་བཟང་པོར་མཐོང་དུ་རེ་བས་གནོད་ལ་ནན་ཏུ་ཕན་གདགས་པ…

སོགས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྤྱད་སྟེ། མདོར་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྙན་གྲགས། ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཡང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་སོགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ངོ། །རྒྱག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ནི། དངོས་པོ…

བདེན་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་དུག་ཅན་དང་མཚུངས་པས་སྤང་ལ། །འཛིན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པའོ། །ཁོ་ཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་པ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་གཞུང་བཟང་པོ་ཅན…

དེས་ས་ཕྱོགས་དུས་ཚོད་རྗེ་ཙམ་སོང་ཡང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་མི་བརྗོད་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་འཁོན་འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་པ་དེ་སྤྲངས་ལ། །གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལན་ཏུ་ཕར་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྡན…

པར་བྱའོ། །ཤཱག་རན་མཆོད། ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་གཞན་གྱི་མཚང་ལ་འབྲུ་བ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ། །སྤྲོས་ལུ་ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་ཚིག་ཕྲ་སྣུབ་པའི་ལན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་མི་སྨྲ་བ་མ་ཟད། །ཉེས་པ་བྱུང་ནའང་འདེས་ལན་གྱི་སྨྲ་བར་ནམ་ཡང…

༄༅། །ཁ་ཞེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་བསྔགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྲང་མ་སྒུགས། ཅེས་པས། གཞན་གྱི་གནོད་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལོ་མང་པོ་ལོན་ཀྱང་མ་བརྗེད་པར་གནོད་ལན་འཇལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་དུས་གནོད་སྐྱེལ་བ་དང་སྐྱང་ནུས་གནོད་ལ་ཞན་ཕན་གང་ཐོགས་བཏགས་པ་སྟེ། གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལྷ་སྲུང་ལ་འདར་གཏོང་ངར་རྡོར་ནམ་མི་བྱུང་བར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་འབབ་ཅིག་བསྒོམ། གནད་ལ་མི་དབབ། ཞེས་མི་ཡི་སྐྱོན་མཚང་ས་ནས་འབྲུ་བ་སོགས་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཚིག་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོག་སྤུགས་པས་འདྲེན་པ་སོགས་པ་གཞན་སེམས་ལ་ཟུག་རྔུ་སྐྱེད་པའི་ཚིག་མི་བརྗོད། མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འཛུད། ཞེས་པས། རང་ལ་ཐབ་པ་ཡི་ཁག་ཉག་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རང་ཐོག་བབ་པའི་བྱུང་ཁ་བབ་གཡོ་སྒྱུས་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བསྒྱུར་ན། མཛོའི་རྒྱང་ཁལ་གླང་ལ་བརྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟར་མི་རུང་། མགྱོགས་ཀྱི་རྩེ་མི་གཏོང་། ཅེས་རྟ་རྒྱུགས་པའི་ཚེ་ལྷ་མཆོག་ལ་ཁྱུ་འདྲེན་ཏེ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཆོས་པ་འདྲ་བ་འདྲི་ཞན་དང་དུ་སྙེད་བཀུར་སྣ་གྲགས་སོགས་རང་ལ་ལྷུག་པར་འདོད་དུ་རེ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་རྗེས་ད་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ནབས་མགོ་ར་ནུས་ཤུད་དེ། ཉེད་བཀུར་སྣ་གྲགས་སྡུང་མ་བསྡུད་ཕྱུང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པས། ཕྱུག་རང་བ་བཟང་བར་འདོད་ནས་བཟླས་པ་མ་བ་ཞེན་པ་དང་། ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཏུ་རེ་ནས་བློ་སྦྱོང་བྱེད་ན། ལྷ་བཅོས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྐྱིད་སྡུག་གང་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་སྐྱེམས་འཕྲིགས་སྤངས་ནས་ཏེ་བསྒོམ། རྒྱལ་ཁྲམས་གྲོགས་སུ་མེད་ཞིང་ལ་ཡལ་ནས། ཚན་གཅིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་བློ་སྦྱོང་འདི། འདྲེ་གདོན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཙུག་བྱེད་ན་ཉོན་བྱེད་པ་དབྱུང་མེད། ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་རྣམས་མཚོན་ནས་ཚིས་ལོག་ཟེར་བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་ལོག །མཆོག······

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒོམ་པ་སྒོམ་ཡིན། །སྡོམ་པ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་ལོག་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཚད་མ་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་ཡབ་བར་རང་གཞན་མཆོག་དམན་སྤྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཚེག་ལོག་ཞེ་ར་ཞིང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཅོད་……
ལོག་གམ། ནད་པ་ལ་སྨན་ཡོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་སྨྲ་ར་བ་ན། གཏེར་ནས་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ལོག་ཅེས་སྒོམ་ཆོས་རང་གཏེར་ཆོས་དེ་དག་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་ཡིན་མིན་ལེའུ་གཅིག་གི་ཚིག་དོན་པ་འང་མ་དཔྱད་པར་སྨྲ་བ་ནི། །
གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ཞེན་ཕྱོགས་སམ། གང་ཟག་གི་ཁ་ནས་སྣབས་ལ་ཕྱོས་ནས་བསྒྲགས་པར་སྣང་མོད། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་བར་གསུངས་པས་ལྟ་སྤྱོད་ཚོད་དང་ལྟར་ཕྱིན་གང་ཟག་དཔལ་རེད་མ……
མགུ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་དང་ལྡྲ་མིན་གཉིས་ཀ་ཆེད་བ་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་ལ་མི་བརྟེན་ཆོས་ལ་བརྟེན། ཞེས་ཡང་ཡང་……
བཀའ་བསྩལ་ལ་པ་སྟེ་འདི་དང་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྤུང་བ་དེ་འཕྲིས་སུ་སྨོས་པའོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པས། ཀློག་སྤྱོད་སྒོམ་བཞི་ཞིང་རྒྱལ་པ་དང་སློམ་སེམས་གཞུམ་ཏེ་རང་རྒྱུད་རེ་སེམས་ན། ལྷ་བདུད་དུ་དབབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་ཁོད་པ་ཡིན་པས།།
ཆོས་ལ་མ་གློ་སྤྱོད་ངེ་ཙམ་སྒོམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཏེ་ཐུབ་པ་ཧུ་སྒྲོ་བར་བྱུས་ཏེ། ཀུན་ལ་བྲན་གྱིས་ཐམ་ལྷར་བྱ་བོ། །སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤུག་མཚོལ། ཞེས་ཡོན་བདག་ལོག་ས་ལ་ཡན་ཚ་ཤི་ཆ་དབྱུང་ན་ཟས་ནོར་རོ་སྟོང་། གྲུ་རོག་ས་གྲོགས་མ་ཆེད་ཤེན་དཔེ་ཆ……
ལྟུ་རྟེན་འོང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཤེན་དག་ཅིག་ཕུལ་བསོད་ནམས་ཡོང་། དགྲ་ཤེན་ལ་ལེགས་སྨམ་པ་སོགས་མཛད་ནས་རང་སྐྱིད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དུ་རེ་བསྔུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བདུན་པ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ……

༄༅། །བདུན་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ཟ་བ། གོས་གོན་པ། ཉལ་བ། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཕན་དགོས་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྣལ……
འབྱོར་གཅིག་པུས་ལམ་དུ་ཁྱེར། ལོག་གནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་དཔྱད་ཀྱི་ལོག་གནོན་ཆུ་དཔྱད་རང་བྱ་བ་བཞིན། བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་འདི་ཚོན་ཆེ་རྐྱེན་ངན་མང་བ། མི་ཁ་སྐུར་འདེབས་རྫུན་པ། འདྲེ་གདོན་དགྲ་སྐྱོང་ཀྱིས་འཚེ་བ། རང་གི……
ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་རུ་སོང་བ། སྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་པ་སོགས་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་དུ་བསམ་ལ། མི་འདོད་པ་འདིའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི……
འདོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་ལོག་གནོན་ནུས་གཅིག་པུར་བྱའོ། །ཐོག་མཐར་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པས་ཐོག་མ་ནངས་པར་ལང་མ་ཐག་པའི་ཚེ། དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་བྲལ……
བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་ཕུགས་དྲག་པོ་བཏང༌། ཉིན་མོ་ཡང་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་མཐར་ནུབ་ཀ་ལ་བབ་ན་དེ་རིང་གི་ནམ་སྤྱོད་ཉམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་འགལ་བ་བྱུང་ན་རང་ལ་བསྨད་ཅིང་བཤགས་པ་དང༌། ཕྱིན་ཆད
དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱ། མ་ཐག་ལ་བབ་པར་རྫོགས་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཅིས་ལྷག་པ་ལ་འཇུག་ནུས་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བསླབ། ཉེས་ལྟུང་སྡོམ་པ་སོགས་ལ
འདང་འདྲེན་བསམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། ཞེས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཉམས་ཐག་པ་བྱུང་ན་འདྲ་སྟོན་པ་ལས་སུབས་མ་སྟེ་ཞེ་ལ་ཚོང་སེམས་སྐྱུག་མི་ཐུབ་པར་ག། ཤེད་ཀྱི་སྡིག་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལེན་ནི་ཅི་ཕྱིན། སྒྲིབ་སྦྱོང

བའི་ཐབས་ལ་འབད། འཕོ་མེད་དང་ལྡོག་ངེས་སྦྱོར་ལྡན་སྐུ་མཆོག་ལ་བསྒོམས་བ་དེ་སྙིང་ཆེ་རབ་ཐུབ་ཞུ་འདང་བ་གམེད་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ངང་དུ་མི་བཏང་བར། ཉེར་ཁེ་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ངང་ཐང་དཀའ་བར་བསྒྲུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་ར་སྨོན་ལམ་གདབ། མཐོང་ན་བདེ་སྡུག་གཉིས་པོ་གང་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ། གཉིས་པོ་སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་བསྲུང་། ཞེས་སྨོས་པ་གསུམ་སོགས་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་དང་། བློ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་བཞིན་སྲུང་བ་ལས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། དམ་ཚིག་དེ་གཉིས་སྲོག་དང་བསྡོམས་ནས་བསྲུང་། དེ་འཚེ་བྱེད་རང་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་གྲིབ་མ་ཞུགས་ལ་པར་གཞན་ཕན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་མ་པ་ཡོ་ནས་བསྲུང་ངོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་པོར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ། བར་དུ་བཟློག་པར་དཀའ། མཐར་རྒྱུན་གཅོད་པར་དཀའ་བས། དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཉིད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་ནས་སྤང་། མཐར་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་ཡུག་ཆད་ནས་མི་འབྱུང་བར་བསྒྲུ་སྐམ་པའི་ཞེ་བཅད་དེ་གསུམ་པོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། ཞེས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་བླ་མ་བཟང་པོ་དང་། རང་གི་བློ་ལས་སུ་རུང་བས་ཆོས་རྒྱུ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་ལ་འཛོམ་པར་དགའ་བ་བསྒོམ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་ཚང་བར་སྨོན་ལམ་གདབ། མཆོད་རྟག་ཞན་ཀ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཚང་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བླངས་ཏེ་སྦྱང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྨོན་ལམ་གདབ། ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒོམ། ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པས། བླ་མ་ནི་མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་

༄༅། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་ཞེས། སྙིང་སྟོབས་བསྒོམ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་བའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྡིག་པ་སྦྱོང་ཞིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱོང་། །ཁྱབ་དང་གཏིང་འགྱུར་རྒྱུན་ལ་གཅེས། ཞེས་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་སེམས་ཅན་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་སོགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
མི་མ་ཡིན་སོགས་བློ་ཡུལ་ལ་རྟེན་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་ངོ་ནས་ཁྱེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གདིང་ནས་འབྱངས་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། ཞེས་བློ་སྦྱོང་དཀའ་བའི་ཡུལ་སྤྱད་བའི་དགྲ། །
གནོད་པའི་བགེགས་བྱུང་བར་རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡི་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལོག་སྒྲུབ་མཁན་དང་། རང་གི་འགྲན་ཟླ་རང་འཁྲུག་པ། སྨན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ། ཞེ་འགྲས་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནོད་པ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱིད་དུ་མི་སྡུག་
པ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་མོ། །བླ་མ་དང་ཕ་མ་སོགས་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་འཕར་ཕྱིན་པར་སྤྱད་དོ། །རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། ཞེས་ཁམས་བཟང་ངན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་ཀོན་མེད་དང་། མི
ཁྲུམས་པ་མི་ཁྲུམས་དང་། གནོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་རྐྱེན་བཟང་ངན་གང་ལ་འང་རང་གལ་མ་ཡེངས་པར། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་ནའང་འཛོམ་པ་སྙོམ་ཐོག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་། མ་འཛོམ་ནའང་མ་འཛོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བསྒོམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་
གཞན་ལ་མི་སྨྲོས་པར་བློ་སྦྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་དེ། །དེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་གྲངས་མེད་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པོན་ར་སོང་། ཕྱིས་ནས་ཚུར་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པ་འདི་འདྲ་མི་འོང་བས།

དེས་མི་ཕྱེས་སྟོན། ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་མཐུན་ལ་བཟོད་སྟབས་འདིར་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འཕྲེང་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ལ་སྨྲ་བ་དགོས། དེ་ལ་ཚེ་འདིའི་དོན་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་གཙོ་ཆེ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ལས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་གཙོ། རང་དོན་
ལས་གཞན་དོན་གཙོ། ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་པ་གཙོ། སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་བ་གཙོ། དེ་འདྲ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དཔྱད་སྒོམ་ལས་བླ་མའི་མན་ངག་ཐུན་ཚུགས་ལས་སུ་བསྒོམ་པ་གཙོ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཉམས་ལེན་ལ་
བསྡུད་ནས་སྐྱོང་བ་གཙོ་ཆེའོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དྲུག་སྤང་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་བཟོད་པར་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཞིང་ལས་ཚོང་ཞེ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལོག །ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་
འདུན་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་སྐྱེད་པ་འདུན་པ་གོ་ལོག །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རོ་མི་མྱོང་བར་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་མྱོང་བ་རོ་མྱོང་གོ་ལོག །སྡིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་
ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག དད་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཆོས་ལ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག །[illegible]ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྒོམ་པར་གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་དང་དགྲ་ལ་ཕུང་བ་ཕོག་ལ་བྱུང་ན
ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་གོ། དྲུག་པོ་དེ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་རེས་འཇོག་འཆད། རེས་འགའ་ཆོས་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལ་རེས་འཇོག་ཞེས་མཆི་བ་ཡིན་པས། བློ་སྣ་མི་མང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བློ་སྐྱོང་
བར་བྱ། ཞི་ལ་ཆེ་དང་སྤྱད། ཞེས་རྣམ་ཀ་ཡིད་དང་མ་འབྲེལ་བར་བློ་སྦྱོང་ཆོས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། ཞེས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་དང་པ་དག

༄༅། །འཇོན་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བའང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་འཕྲུལ་ཏེ། ཧྲག་ཏུ་སྟེ་མི་སྟེ་བརྟག སྟེན་གཉེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྟེན། ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་ཅི་འདྲ་འདུག་བལྟ། གལ་ཏེ་མེད་པ་ལྟར་འདུག་ན་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་ལ་ཞིག་བསྐྱེད་ནུས་ལ་བརྟག དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱེ་བ་མ་འདུག་ན་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་འདི་ག་ཉེ་ཕྲ་པོས་དེ་མ་ཐག་ཤུད་དོ། །ཡུས་མ་བསྒོམ། ཞེས་པ་དོན་ལ་ཕོལ་བ་རང་གི་དྲིན་ཡོད་ཙང་ཡུས་ཆེ་མི་ཐུབ་སྐྱེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བྱས་པ་སོགས་རང་དོན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡུས་བྱ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུས་གཞན་ལ་མི་འཚོང་ངོ། །མི་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བྱ་བ་རྣ་སྒྲིད་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས། ཀོ་ལོང་མི་སྒོམ། ཞེས་གཞན་ཉན་ལ་ཕྲག་དོག་གི་བསམ་པ་མི་བྱ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་མངས་རྩྱ་ཡབ་པ་དང་། གཙོང་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ལན་མི་བྱ་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུགས་པ་སྤང་། ཕོ་རྗེ་བ་རི་བ་ལ་ནས། ཇོ་སྒོལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། བཟོད་སྲན་ཤ་འཐུབ་ཆུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་བས་དཀའ་བར་གདའ་བ་སྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་བས་ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་ཐུང་ཟང་ཙམ་རེས་དགའ་མི་དགའ་རེ་ནམ་འཕྱུར་སྟོན་པ་སྙེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་གཟན་པ་མི་བྱ། ཐོར་ཆེ་མ་འདོད། ཞེས་པས་རང་གིས་ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོད་ར་ཆེ་འི་ཆོ་ག་གི་གཏོང་རག་འཕྱུང་ངུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སྙན་གྲགས་ཡོང་དུ་རེ་བ་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་བསླབ་བྱ་དེ་རྣམས་ནི་བློ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས། ཆེ་ཕྱིལ

ཚོ་སྒྲུང་ཧོ་ནབ་ཀྱུམ་

ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། འབྱུང་ལ་པའི་གོ་དང་'' ཐོབ་བར་བྱའི་ཞིང་ཁམས་པ་ལྷུར་ལས་དང་དོ། |སྙིགས་མ་ཀ་ཕྱུ་པོ་འདོད་བ་ཟད། |བྱང་ཆུབ་ཀ་ལམ་དྲུ་བསྐུར་བ་ཡིན། |མཁན་ཏོག''
བཞུད་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་དང་པོ་འདི། |གསེར་གྱི་ངང་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། |ཞེས་པའི། དུས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བདག། ལྷུབ་འི་སློ་གས་མ་ཀུན་མཐུ་བ་དང་ཀློང་བདེ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ། འགག་ལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པ་ཞི་ཀུ་མང་བས''
ཆོས་གཞན་གྱི་གཉེན་པོས་མ་སླེབ་པ་ན། སྙིགས་སྐྱོང་མ་ཁྲམ་ལ་རྐྱེན་ངན་ཇི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དཔེར་ན་ཤིང་ཇི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་མེ་ལྕེ་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་བཞིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་བ། གཞན''
ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས། དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་འདི། ཇོ་བོ་རྗེ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦ་སྟེ་ནི་ཆེ་བརྗོད་བས་གསེར་གྱི་ཡང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་ནོ། |ཞེས''
པའི། |སྨོན་སྦྱང་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་ངང་པས། |རང་གི་ཚོགས་པ་མང་བའི་རྒྱུས། |ལྷུག་བསྡུ་ལ་གདམ་ངག་ཁྲིད་བཤད་ནས |བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམ་ངག་ཐུས། |ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། |ཞེས་པའི། དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན''
ཆེན་པོ་འཆད་ཉན་བ་ཉིད་སྒོམ་ཀྱི་ལས་ལ་འཁྲོལ་དགས། ཆོས་ང་དེ་བོ་ན་ཡི་བྱུག་སེ་མི་ལ་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙི་བ་རང་སེམས་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད། ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་ཐུས''
ཞིང་ཐུགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཐུགས་རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་བ་ཏ་ང་ནས་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་དོན་བསྲབས་མཐར་ཕྱུག་བརྒྱ་ཅིང་བ་དང་'' ཐོབ་པས་འགྱོད་པ་མེད་པའོ། |སྐྱོ་ཀ་སྤྱི་མཁར་དེ་ཉིད་ས''

༄༅། །ཀུ་བྱུང་མཛད་དཔའ་བོས་མཛུག་ལྷུང་བའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ཉམས་པས་འཁྲུལ་སྤོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་ཚོགས་ཟབ་མོ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུག་ན་སྐྱོ་རོག་ཡིན་ཏེ་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་པ་བོ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚོགས་པ་མ་ཟད། ཆོས་ཟབ་མོས་ལ་ལས་ངན་ལྡོང་ནི་ནས་སེམས་ལ་ལྡོངས་སུ། འགྲོ་ན་སྦྱོང་ངོ་སྐྱིང་འཛིན། སྡུད་ན་འགྲོ་སྐྱིད་འདོད་པ་སོགས་ལ་བྱུང་ནའང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་མ་སྤྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིག་ཤེས་ལུགས་འདི་འདྲ་ན། །གནས་མ་ལ་འདི་ཡང་ཡང་རབ་ཡིན། །བློ་སེམས་ལ་འདི་ཡང་བདེ་མོ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཕྱིན་ཀྱི་ལྟུག་སྲན་འདིས། དགྲ་ཡ་བར་མ་སྨྲོ་ལ་བརྗེ་ཆེ། །བཙོ་གྲོག་མཇུག་ལ་བརྗེ་ཆེ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་འཛིགས་པ་རབ་བལ་མ་སྨྲེ། །བདག་ལ་ཁྲེ་ལ་བཏང་ས་ཆེན་པོ་བྱ། །ལྟོ་ལ་ཕྱོད་བསྐུར་དཀའ་ཐུབ་བྱ། །ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་བསྐུར་དམན་ཆ་བླང་། །བདེ་སྡུག་ཁྲུང་བ་ལ་དགའ་ཉེ་མ་བཟོད་བཟློམ། ཞེས་སེམས་དཔའི་རི་མོ་ལ་ཡས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པ་ཤགས་ཀྱི་ངེས་གནང་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད། །ནད་པའི་ཚོ་ན་དགའ་ཡོག་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྐྱ་ནད་དགའ་ཡོག་འཛེར་བ་ཤེས་སོགས་ལ་འདི་ལས་དག་པ་ཞིག་བྱེད་ཐང་སྙམ་སེམས་ཡུས་པ་འདི་དུས་སུ། ཞབ་འདི་གཞན་ལུས་ཀྱང་མ་ཡན་བདག་འཛིན་བོན་ལ་ཡན། སྨན་དང་ནད་གཡོག་གཉིས་ཕན་ནུས་འདི་ལྟ་ཐམས་པ་མེད་དུ་སྒྲུང་འཛོགས་པ་འདི་ལས་མཐར། དེས་བདག་འཛིན་གཅོད་ལ་འདི་མ་ཐོབ་ན་སྙིང་ཚིམ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་སོགས་ལེན་པ་ལ་བསླབ་པའོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བོ་གསེར་གླིང་པའི་གསུངས་ལས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་འཛོམས་ཏེ། །གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་བརྡེག་ཡིན། །འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཅིག་འདྲི་ལ་ཏེ། །ལམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །གཉེན་པོ་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འདུལ་ལན་ལོགས་པ་ཡིན། །འཁོར་ངན་པ་ལོག་སྒྲུབ་བཟོད་པ་ལ། །སྙིགས་མ་འདི་དུས་སུ་མ་འོང་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་མ་ཐག་གྲོལ་སྦྱོང་དམ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཟུང་བར་འཇོམས་ལ་བྱ། གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལ་དལ་འབྲུག་བསྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་གྲོལ་བ་རྗེས་སུ་གྲོལ་རིག་ཏུ་བཅོམ། འཕྲུལ་ལྷུག་གི་འདྲེ་མ་སྣ་ཁ་མ་དང་པོ་མི་སེམས་པར་ཤེས་པ་ གང་བཟུང་དང་འདག་རྗེན་བརྣག་གཅིག་སྦུབ་གཅིག་ཡུ་བསྒྲིལ། བདག་འཛིན་དང་དང་ནམ་གྲོལ་ཞལ་ལས་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས་ལམ་གཅིག་རྫོགས་དེ་ལ་ལམ་རིམ་བ་བསྒྱུ་མི་དགོས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུ་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་རང་འབྲས་པ་འོ། སྤྲོ་རྣ་ཉེ་དགེ་ བཞི་ཞེ་ཞེ་ལ་གཉེན་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོལ་ལ་ཡིན། །ཞེ་ཚ་སྤྱི་གསྲི་བ་ཐུགས་ཤིང་ཡིན། །ཕྱག་བསྡུ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ཡོངས་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་བ་བཙོག་འདུལ༔ །བཙོང་ངན་ལོག༔ །སྐྱེག་ས་མ་འདི་དུས་སུ༔ ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀྱེ་རང་ནལ་བཏེན་ནས་ཚོགས་གསོག་སྨྲི་བསྐྱོད། དམ་པའི་ཚོས་དྲན་པ། རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་ས་འདི་ན་པ་ལ་སོགས་དགེ་བ་འི་ཞེ་ལེ་ཤ་གཉེ་ནས་སྤྱི་བུབ་འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་ར་བས་རྟེན་ཞེས་མང་མི་དགོས། ལྷ་འདྲེ་རིགས་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། གདོན་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་ན་དགེ་སྦྱོར་ དང་ཕྱག་དམ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་བླམ་དང་ལ་ངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱུ་པ་ཡིན་པས་འཇིགས་མི་དགོས། དམ་ཚིག་རྒྱལ་བ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་སྐྱོ་ལས་ངན་སྐྱོང་པས་ལུས་ལ་ན་ཚ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ངོ། བྱུང་བ་དེ་ངང་ནད་ཚབ་ཆེན་པོ་ ལྷ་ཆི་ སྨིན། ཆུང་དུ་ཀླུ་དང་པ་ཉན་བཙན་མ་ཐྲི་ས་ཀྲང་ཐོག་མི་དང་ཉལ་བ་བས་གས་པའི་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་མ་ནས་རྡོ་ན་རྣ་ང་ནག་ཚམ་རྗེ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལས་བང་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་འི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་ཉིད་ དུ་འཆར། སྡུག་བསྔལ་བརྗེ་ཅུ་མ་ཆེ་རྩུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ལ་ཡིན་པས་ཡིད་ལུམ་ཟ་མི་དགོས། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་བྱུང་གི་བ་ར་སྐྱེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་ཤེས་པས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་བཞི་ མི་སྲིད་ནོ་ཉམས་སུ་བླང་བ་འདི་ག་དམས་ངག་གོ།། །

༄༅། །སྐྱིད་ཀྱི་གཉའ་ར་གཏོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྡུག་གི་མཐུག་སྲུང་ཆེན་པོ་ཡིན། །མི་མཐོ་ཤོར་ས་ཞི་འདོད་ཟོག་ཡིན། །ལས་ངན་ཡང་དུ་ལེན་པ་ཡིན། །གཉེན་པོ་ལོག་གཏོན་གྱི་ཆོས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡུལ་ནད་དགོལ་བ་ཡིན། །འཁོར་དང་ཉེ་གཡོག་སྐྱུ་བ་བརྗེད་པ་ལ། །སྙིགས་ལ་མའི་རྡུལ་ལུམ་ཤོར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཏེ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ཅིང་ཆོས་མཉམ་འབྱུང་བ་སྟུ་ཚོགས་སྐྱེད་ཅིང་ནར་འདོད་དང་དུ་ཉིད་བས། སྤྱོད་པར་སྨྲས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། སྐྱིད་པར་སྣང་བ་འཚམ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡས་ལ་མཛད་ཕྱིར། སྐྱིད་སྣང་དེའི་ངང་ནས་དུས་མི་བ་ཏ་ལ་ས་རང་ཆོ་སྦྱང་བ་ར་འབུམ་པས་སྙིང་རྗེ་ཀྱི་ཉའ་ཀར་གཏོང་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཡི་མུག་མ་ཆེ་བར་རང་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་ཡལ། སྡུག་སྣང་དེ་ཡི་སྙིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་བླངས་ཞིང་རང་ཚེ་ཐུབ་པ་རབ་ཐུམ་པས་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་གི་མཇུག་སྡུད་པ་ཡིན། མི་མཐོ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕོག་ཅིང་བབ་ནས་བགྲགས་ཅིག་ཅེས་འཛིན་ཐབ་སྤྲུགས་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས་མཐོག་ལ་འདོད་ཐོག་ཡིན། བདག་འཛིན་ཀྱི་སྙིང་ལ་འདི་རང་མ་ཡིན། འདི་ཙམ་ཀ་དབང་བསྡུ་ཏུ་ཅུག་ཅིག་བསྒོམས་མ་སྒྲོ་བ་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ས་བཞག །ལུས་ནད་དང་ཆེ་འཕྲུལ་ལ་ཐུང་ན་ཙི་ལེན། གང་དྲན་སྨས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་འཆར། དེའི་ཚེ་འདི་དགོས་རྒྱུ་ཡིན། བྱུང་བ་ལེགས། བདག་གཅེས་འཛིན་དེའི་སྙིང་དང་ལུས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ལ་ཞེག་སྣམ་དུ་སྨྲིམས་ལ་འཕྲུག་མེད་པར་བཞག །གཉེན་པོ་ལོག་ཞེན་གྱིས་མཐུ་ལ་བའི་ལོག་གཏོན་གྱི་ཆོས་བཞི་དོ། །བདག་གི་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེ། །རྐྱེན་ལ་གྲོགས་བསྒྱུར་བ་འི་ཆོས་ཞིག་ཡིན། །གཞན་ནི་ཡོད་ཏེ་ཀྲུ་ཡི་འབྲུ་གསུང་ལ་ཏེ། །ཅང་ཏེ་ལེན་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན། །གཉེན་པོ་མཐུག་སྲུང་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡུལ་ནད་དགོལ་བ་ཡིན། །འཁོར་དང་ཉེ་གཡོག་སྐྱུ་བ་བརྗེད་པ་ལ། །སྙིགས་ས་མའི་རྡུལ་ལུམ་ཤོར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཏེ། མདོར་ན་བློ་སྦྱོང་དགོ་སྐྱབ

ཐམས་ཅད་དང་རང་དོན་རྒྱ་ངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་ཆུ་ཙ་ངལ་ཀྱིས་འཇུལ་པ་ག་ཉིས་ལ་འདུལ་བས་ཁྲིད་ཀྱི་མཛད་དོན་བ་སྤུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་རབ་བཟུང་ངོ་། ཡོག་ཅེར་ཡོག་ལ་ཅེར་ཅེར་སྣོས། །ཤིག་གེ་ཤིག་ལ་འཐོལ་ལེ་ཐོག ། དེས་ན་ཉི་མི་འཆི་དབྱེ་ལ་བབར་འདོད། །ཅེས་པ་ནི། ཉིན་མོ་ཤེས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རག་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ལ་སེམས་སྐྱེར་ཡིད་ནི་ཐམས་ལ་པ་འཕྲད་མེད་པར་ལ་མ་ཡོག་པར་འགྱུར་བས། ཁན་ངང་དུ་ཆེར་གྲིས་ཡོག་ནས་ངོ་བོ་ལ་གཅེར་གྱིས…… བལྟ།། བལྟས་པས་མ་མཐོང་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་ངང་དུ་ཤིག་གེ་རབ་ཤིག །ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཉིན་མོ་ངས་ཅི་ཅོ་མ་མ་ངང་དུ་མི་འཆི་དབྱེར་ངང་དགྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྒོམ་རིམ་སྙིང་པོའོ། །དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་བཀའ་ཀྲོལ་ལ་མཆོན་བའི་སྒྲོ་སྦྱོང་ཤིག་དམ་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་བ་སོ་སོའི་ཁྲིད་སྐྱོལ་ཧེ་སྐྱེད་ཅིག་བཞུགས་པ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་དོན་བསྡུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཁ་ཕྲུབས། ཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྡུས་མང་པོ་དང་། དེ་འཆང་ཡ་བོ་མཐའ་ཡས་ལས་བཀྲུ་གསལ་བ་ལས། ཁྱུང་པ་ས་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ལ་ཕྲུན། རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ས་མེད་ཁབ་ལས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་དག་ལས་ཁྲིད་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་མོར་ཕྲབ་པས་སྐྱེས་ཆེན་ཟུང་གི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡི་ཉིང་ཁུ་ཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་སླ་གཙོར་བཏོན། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཕྱོགས་ལ་འདུས་གསལ་ཡང་དུ་བསྒྲུབས་པའོ། །མདོར་ན་གསལ་ལ་མཁྱེན་རྩ་བསྐྱེ། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་བཙུད། །ཟབ་ཅིང་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བ། །ཁྲིད་…… ཚུལ་ཀུན་ལས་མང་དུ་བྱུང་། །ཟབ་ཆོས་འདི་འདྲ་ཐོས་པ་དཀའ། །ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀའ། །འདི་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ནོར་ལྔ་ཙས། །དེང་སང་སྙིང་གསེར་བཞིན་དཀོན། །དེས་ན་སྦྲ་མང་ངལ་བ་འཕྲུ། །ཚེ་ཀུན་དགའ་བཞན་ཕན

༄༅། །ལྷག་བསམ་མཐྲིས། །འདི་ཡིས་དགེ་བས་ལུས་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདང་རང་སློབ་ལྷ་རིག་པ་ཀརྨ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རིད་ནས་བསྐུལ་ངོར་ཉེ་ཚར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི·····
འཕྲོག་པའི་འདུན་པས་གཡར་དམ་འཆའ་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཀརྨ་ཐབས་མཁས་རྣམ་རོལ་དང་། བླ་མ་ཀརྨ་ངེས་དོན་སོགས་སླུབ་ལ་བག་ཞོལ་བའི་སྐྱ་ལ་ཡུ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ། བཞེད་བསྐུལ་ལ་ནན་ཙར་གྱི་ངོར། བྱམས་མགོན···
ཀརྨ་སི་ཏུའི་འབངས་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དཔལ་སྤུངས་ཡང་དབེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎ ༎