༄༅། །སེམས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ད
དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །མ་དྲིམ
ཞུགས། ཚངས་ཟུག་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷོ
པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་སྔགས་བདེ་ཆེ
པ་བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་ཡན་དགའ་རྡོན་ཀྱི་བརྒྱུ
མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་ལའོ།
ཕུ་ལས་འབྲུངས་ཞིང་། །ངག་གི་དབང་ཕྱུག

ཀར་ལ་འཁྲིལ། །ཚོད་ལྡན་རྡོག་ཙམ་ཞིག་སྙིང་གར་བསྒོམ། །དེ་ལ
ཅན་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅསུ།
བས་བཀག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ
ད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཐུར་དུ་བསྐྱོལ་བ་པོ་ཉི་མ
ད་འདེབས་ལྷ་ར་ལ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་བླ་མ་བྱམས་པ་ཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏ
རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་འཕོ་བའི་དམིགས་ཟིད་སྐུལ་བ
རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །ལྷ་གྲུབ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཀ༷ལྷན་འཛིན༷་མཆོག

ག་སྒྲུ་བླ་ཡུ་ཏྣ་ཀཱ་ར་ཕྲུ་བཏབ་བཞིན། །དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱུ་དྣ་ཏེ་ཐོན། །
པར། བརྗོད་པ་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རོ། །ཐུན་འཇོག་པ་ན། ཐླམ་རང་
ཐོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཨེ་ཧི་ཀ་སྨ་གྲུ་ཙཻ། །སཙ་དྷ་མཎྜ་ལཾ། འདིའི་ཁྲིད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ན། གཟིམས་འོག་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་སྙན་གྲ
ཟང་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི།
རིང་སྟོན་རྣམ་འཕྲུལ་ཕྲིན་ལས་མཚན་ཅན་རྒྱལ། །གང་གི་ཞལ་ལུང་

དེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་དུ་ཆུག །
གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱོན་སྙིང་གར……
ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་
གཟིམས་ལ་རིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱམས་
གས། །དེས་བདག་འཇམ་དབྱངས་
བྱམས་མགོན་གསང་བ་སུམ་རྡོལ་
བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཛོམ་པར་བྱུང་

རིང་སྐྱོན་མ་ལགོ།

བའི་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། སྨྲ་བའི་མགྲིན་པ་འདེགས
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་རི་མོ་ཅུང་ཧུའི་ངག་གིས་བ
གཉས་དཔེན་པར་གཙོང་སྤྲ་ཕར་བཙལ་པས་མཚ
སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པས།
འཇའ་ཡར་བསྒྱུར་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱོང་པར་གྱུ
གྲི་མིག་མང་གི་རི་མོ་བྲིས་པ་མཉཉུཉེམ་ལ།
རྣམ་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཆེ་འདྲེའི་ཕ། ག

ཡལ། །དབང་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་འདི་ཐོས། །ཚེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས
ཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་དང་། འཇོངས་པ་ནག་ཞན་ལ
པས་བཅད་ཀྱིས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྐྱོ་ཐོག་མར། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁ
ཐུམས་ས་མགོ་ཉུག་ཉིས་པ་རོང་སྔོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བོ་ས་སོགས་བརྒྱུད་འདེབས་ཆར་གཅིག
ར་པའི་མོས་པ་སྤྱོད་དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ
བཏེགས་ནས་སྤྲར་བ། རྩེ་ག་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་ཚོགས
ཡོན་དུ་སྨོར་དེའི་མ། མདུན་དུ་དགྲ་བོ། རྒྱབ་དང་མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ཏུ་རིགས་ལྡུག

། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིང་ཀློང་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་གནང་བའི་
འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་འབྲེད་ལེག
ར་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས། ཁྲིམ་ཚོགས་སུ་རང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་བཞུག
ཏོན། །དེ་ནས་རང་ཤིག་ནས་ཁང་སོགས་ཡད་མིག་ལ་ས་པ་གཏད་པས།
སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ལྟ་བུ། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་བཻཌཱུརྱའི་གཞི་ལག་མ
ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནག་ཁྲིག་གེ་ཡོད་པའི་མོས་

ཕོ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས།
ས་ཡོད་སྐྲ་མ་པས། དེ་དག་ལ····
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ····
ཐིལ་ལྷུར་མཉམ་པ་ལ། གསེར་
དེའི་རྫུལ་སྐུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི
ཁྱེད། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ····

ཀ ཁྲིད་ ཁྲིད་ གཅིག

༄༅། །མཁར་སེ་སྣེས་བརྟེགས་པའི་
ཅན༔ དེའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་
ཐམས་ཅད། དུས་འདི་ནས་སོགས་ཀྱི་ཚེ།
སྐུམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས
དངོས་མཐང་དུག་སོལ་སྐུམ་པ་དང་། ཁ་ཕབ
སོགས་པ་བརྗོད། དེ་རྗེས་སྤྲུབས་ཡུལ་དེ་དབ
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་

རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྡོ་རྗེ་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ
། གསུང་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྐུ་དགེ་འདུན་འདུལ་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཀུན་འདུལ་ཚེར་བུ་ལུགས
འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྐམ་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣ
ས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་ཐུགས་ཀར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བདག་གི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་སྐམ
།ས་པའི་དགེ་འདུན་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོག
།ཀཡས་འོད་ཟེར་ཕྲོས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས
། དེའི་ཚེ་དཀྲུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་སྐམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་

་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ནས་འཛིན་པ་ལོངས
སུ་བསྒོམ། དེ་ཡང་བདག་དང་ཞེས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད། འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་སོགས
མས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚོཾ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བདག་གི་རྣམ་འ
་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཚོཾ་བླ་མའི་མགྲིན་པར་དམིགས་པ་གཏད་ནས། བ
ས་མཛད་དུ་གསོལ་ཀླམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་བརྒྱ་འ
ཅད་སྤྱང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པར་བྱ་ཁྱུ་འཕུར་བ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མོས་པ་བྱ།
ཅད་ཀྱི་དོ་ཚད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད

ཀླུ་ཉི་ཚ་ལུགས་
ཁྲི་ཚོ་སེམས་ཅན
ན་མཛད་དྷུ་ག་སོལ
དག་གིས་མ·····
མཉེ་རས་སྐྱི་ག་ལ་
དེ་ནས་སེམས་པ
། ཕྱི་ན་ཆོག···

ཀ། སྙན་མ་འཐོ།

ཇོན་བཞིན་དམིག།ས་པ་བསྒོམ་མ་སྐོ།   ལེམ
མཁར་རྒྱལ་བ་པདྨ་ཀཱ་ཛྷུ་བ་པ་གསེར་མདོག་སྟུག
གཡོན་མཉམ་བཞག   །ཀློ་ཧྲིག་ཡས་སྐུར
སྐྱབས་སྦྱིན།   གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེ
ཀྱང་གིས་བཞུ་གསལ་པ།   མཐར་བཀྲི་རྒྱུས
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་   དཔའ་བོད་རྣམས་རང་ག
ཐུབ་དང་འགལ་བ་བྲུལ་རྫུགས་པས་ཤེ་ཆུ་མ

ས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་པ་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་ཐོག་མར་རང་གི་སྐུ་སྤྲུས
ག་གཡས་ས་ལ་གནོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དཀར་པོ་བད
ངས་རྒྱས་སེར་པོ་བདུ་ཕྱག་ཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་མཉམ་བཞག
ག་རྒྱུ་ཅན་ཏེ་ལྟུང་བ་ཤབགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྔས་བསྐོར་བ། དེ་དག་ཐམ
ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་སྤྲིན་ག་ཏེ་བས་པ་ལྷུ་བུས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅ
ཞན་གྱི་ཕྱིར་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དང་ལྟུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱ
ལེགས་ཀྵ་མ་པའི་འགྱོད་པ་དྲགས་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྨུག་ཁྲིམ་པའི་སྡོམ་བས་པ་ཏེ།

་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྡིག་བསགས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བ
ཆུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པས་བསྐོར་བ། དེ་དག་གི་ཤར་དེ་སྐུ་མ
།ཀྱབ་སྡེ་སྐྱ་རྒྱུ་བཏུས་དངས་རྒྱས་དམར་པོ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག
མས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་སོལ་བ་མཚ
ད་རང་ཕྱོགས་ལ་ཞལ་གཟིགས་པ་བསྐོ་སླ་ཏེ་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ཡིནོ།
ས་ནས། ཀྱེ་ཧུད་བདག་གིས་ད་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་
བཤགས་བྱའི་སྡིག་ལྟུང་ཉན་པ་ར་ཕྲ་བ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་སྤྱི་དང་

ཤགས་དགོས་པས། མདུན་གྱི་ཉམ······
དུན་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པོ་བདུན་གཡས་ས་གནོམ
སྲུང་སྐྱེག་ཡོན་དུ་ལྷུང་གུ་བདུན་ག་ཡས······
ན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ
དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་རང་དང་ཕ་མས་གཙོས··
། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་འདི་ཞུས
། བསྲུང་བྱའི་སྡོམ་པ་ལས་འགལ་བའི

ཀ༡

ཤྲཱི

ཛྙཱ

ཡེ

༄༅། །ལསགྲོག།ལ་ཐབས་ཀྱང

སོང་རྣམ་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཞེ

བ་ཤགས་ཚར་གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད།

པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲེ་ཤྲུ་བཞི་པ་སྤྱོགས་རེ་ལ་སང་གི

ཁྲིད་དང་ལུང་རྣམས་ཐོབ་པའི་བླ་མ་དེ་ལས་བླ་མ

གང་ཚེབ་རྣམས་དང་ལྷག་པར་གདམས་པ་འདི་ཉི

གཡོན་དུ་ཡུབ་ཟུམ་པའི་དྲིལ་ཐུག་ཉིས།

མི་འཁྲིད་སྐམ་པའི་གཉེན་པོ་ཀུ་ཤུ་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དེ་སྡིག་ལྟུང་སྤོང་སེམས་ཀྱི་གཉེ

ས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོམས་བཤགས་པ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་དང་ལྷ་ན

དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་སོགས་ནས། སྡུག་ར་ཚོ་ལ་བ་དང་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་ཀྲུམ

བ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྤྱོད་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་སྨར་དབ··མ་བརྒྱུ

ད་ཀྱི་དབང་ཆེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཀ་དང་། དེ་རིགས་མ་ཐོབ་ན། རང

ད་ཐོབ་པའི་བླ་མ་རྣམས་དབྱེར་མེད······བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མ

མཐོང་མང་དུ་ཞུ་ཅུག་པའི་ཞེ་ཚུ་ར་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར། ག་ཡོན་པ་རོག་དང་།

པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀྲིལ་པས་ལྷུར་བྱས་ཏེ་སྦྲིག་ལྷུང་གང་ཡོང་མི
་པས། རང་ལུས་ཞེང་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྒྲིལ་ནས་སྦུག་འཚལ
་བཞིན་གསུང་། འཇོལ་གཞི་ལ། རང་གི་མདུན་ཏེ་སྨིན་མཚམས་ནས་
དུ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པདྨ་དང་རྒྱ་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་ན་རང་
གི་ཟླ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཚོད་ལྟ་ན་དུ་ཕོབ་པའི་བླ་མ་གཅིག་གམ་
དོག་སྔོ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས
ག་ཡས་པ་སྟོང་དུ་བརྩེགས་པ་བསྒྲོལ་བ་སྐུ་སྦྱིན་བརྐྱངས་མནན་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བ

ཁང་གས་མི་སྲིད་པས་ངེས་པར་དག
་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྐྱུང
ཡ་གཟུ་ཕྱེད་བཞི་ཙམ་བཅལ་བའི་སྐད
གིས་ཁ་རྩོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི
གཉིས་གསུམ་སོགས་དང་མོས
ས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་།
ཞིན་ཙམ་སྟོང་གསལ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་དབུ་སྐྲ

རིང་སྔོན་མཁའ་ཡོ།

ཉག་པོ་མ་ཀྲུགས་ཤིང་མཁའ་རྫོང་པ་སྤྱི་བོར་ཐོར་ཅིག་བྱུས
དཀར་སླེབས་པའི་སེ་མོ་དིའམ། དེ་ཤ་ལ་སྤྱོད་པ།
ཕྱག་གདུབ། སེར་གདུབ། ཞབས་གདུབ་རྣམས
སངས་རྒྱས། གསུང་དམ་ཆོས། ལྷུ་དགེ་འདུན།
ཕྲུམ་ཕྲུས་བཏབ་པ་ལྷ་བྱུས་ལྷ་བནས་སྤྱི་བོའི་བར་ལ།
མདོག་ལྷར་རབ་ཏུ་དམར་བ་སྨེ་ཚེས་བཞི་བོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི
ཙམ་པའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧིལ

་པའི་ལྷག་མ་སྐྲ་རྒྱབ་ལ་འཕྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྔའི་མ
དེ་ཙྪ་བལྡེབ་ར་སྦེབས་པའི་དོ་ཤལ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞུངས་ལྷའི་བ
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལྷུང་གུའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དམར་པོ
ཡོན་ཏན་མཚོ་རལྷ་ཕྱི་མ་ལས་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱེ་མདོར་ན་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅ
ཙོ་དབུ་མ་ཞིང་སྐྱོང་སྲི་མ་ཕྲ་ཕྱ་ཕྱུ་ག་ར་ཕྱིང་པོ་ཙོ་མ་ཞེས་པ་མཆང་དུ་སྲུན་རྟོག
ཡོ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་ཙུང་ཟན་ཕྱེ་བའི་ཟླ་མ་པ་ཙ་ན་དུ་གསལ་ལ་བཏབ་པ་དེའི་མ
མོ་སྨན་མ་ཀ་འབྲིང་པོ་ཙོ་མ་དཀར་མ་ཞིང་ཕྲུས་སྒྲེ་ཤན་ཏུ་ཡར་འཕར་ལ་ཁད་པ།

ཚོ་ན་མ་ཙན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་··སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲས་སྤྲས་པའི་ཀླ་ན་ཀྲུ་ན་དང་མ
ར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བས་སྤྲེལ་བ་ལ་དྲི་བཀྲུང་དང་གཡེར་ཁས་སྤྲས་པའི་ཀོད་ཀྲུ
ཐི་སྐད་གཡོགས་ལ་མ་ནབས་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ
ད་བདུས་པའི་ཇོ་ཤེ་ཡིན་སྐམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས
།ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ཐུབ་པའི་ཚོད་ཙམ་པ། ཤིན་ཏུ་དྲ་བཞིར་གསལ་བ།
ང་ཏུ་སྙིང་གའི་ཕྲད་ལ། སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི
ཐར་ཐུར་ཐྱོད་པ་བཞི་གཤལ་ལ་ཡིགས་པར་བཏྲ་ནས། ཤདངས་ས

ཁྲུལ་རྒྱུ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་···ནུབ་མའི་ཐང·
ན་ནུ་མ་འོག་པགས། རིན་པོ་ཆེའི་དཔུང་རྒྱན།
འི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས··
། རང་གི་ལུས་སྣང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན·
ཤིན་ཧཱུཾ་བ་པ། རྒྱུ་སྒྲིགཿ་ཀྱི་དྭངས་མའི···
ི་དཀྱིལ་ཡར་ཤོར་ཐུན་མ་སྤྲེ་བ་ཤགས་ཀྱི་ཚད···
ང་ཟབ་ཅན་པས། ཧེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་སྤྱི་ངོ·

ཀ

༄། ། །ཐོ་ཉིད། །ཅེས་

སྐྱུ

ཧྲིག་ར་ཞུ་དེ་དཀར་རྩེ་ལ་གྲིས་སྐྱེ་བོ་ནས་ཚོན། །

ཡར་འཕངས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་རེག་ཚམ་ཐུས

གསལ་པོ་གོང་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་ཕན་བདུན་བསྐྱུང

དཔལ

གི་བ་སྣ་ཚོགས་ཧེ་ཧཻའི་ལྷ་བས་བཀག་ནས། །

པའི་རྟགས་མ་གོན་པ་དང་། །སྐྱེ་བོ་ཆེ་བ་དང་།

རྫོ

མསོང་སྤྱོད་མ་རྐྱེན་ཚམ་ཡལ་བརྗོགས་མི་ཐུབ

སོགས་ནས། མཐིང་ཅན་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་གདུང་ཤུག
ཟླུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགྣ་ཀཱ་ར་སེག་ཚེམ་ཚུས། དེ་མ་ཐག ཏ་ཞེས་བརྗོད་པས་མར་བྱུ
། ཏ་གཞེས་བརྗོད་པས་མར་བྱུང་བ་སོགས་སྤུར་ལྷུར་བསྒོམས་ནས་ཕན་ཡུ་སྤྲེ་འཁྲོན་བདུ
བ་སོགས་ཐུན་རེ་ལ་རྗེ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཚར་རེ་ཕ་ཕན་བདུན་བདུན་སྤྲུ
སྟེང་ནས་རྒྱུ་མི་འཛག་ཅིང་འོག་ནས་ལྷུང་མི་ཐར་བ་ཤྲ་ཞིང་འཐམས་པར་བསྒོམ། དགེ་བ
ཕྱི་པོ་ཚེམས་ཟབ་དང་། སྤྱི་ཚེ་ར་ཟླི་ལ་པ་ཚགས་པ། ཆུ་ཤེར་འཛོག་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་རང་ཀུ་ཤུ་འ
ཞིང་། །བརྩོགས་ཤུ་ལ་བཙུམ་རྐྱུག་ལས་པས་ཧྲུང་འབྱུང་འཛུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞིག

ས་ཐྲག་པོས་ཀར་ངོ་ཉ་ཅིང་དམིགས་པ་རྣམས་སྤྲུར་ཡང་གསལ་ལ་འདེབླ། དེ་ནས།
ང་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་དཀར་ཧྲིལ་ཧྲིལ་གཟླ་པར་མོས་ནས་དེ་ནས
ར་བསྒྱུར། ཡང་རྗེས་ངལ་ཀྲུས་སོགས་ལ་ཚེར་གཅིག་བརྗོད། དེ་རྗེས་ཡར་སྒྱུར་
བདེ་ལྷ་བུ་ལ་མཉེ་རག་ཅིག་རྩམ་སྤྲ། སྤྱན་འཇོག་པ་ན། བླ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོ་མ
བསྟོད་ཉིར་སྤྱན་མཚམས་ཀྱི་བྲུ་བ་ལ་འཛུགས་སོ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར
མ། འཇགས་མ་བརྩུགས་པས་མར་ལ་བརྩུགཿ །ཡ་ལྷར་ཐུགས་སྲོ་བ་ཡོང་གི་གདུག
ས་པ་ཡི་ཉག་སྲུང་ངས། འདི་སྐྱཿ ལ་སྐྱབས་མཚམས་སྦྱེད་པ་དང་། མི་རྟེ

ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས
སེམས་ཅུང་ཟད་གཏད། ཡང་ཕཊ༔ བརྗོད་པས
བ་དང་། མཁའ་ཕེབས་པའི་དམིགས་པ····
པ་མར་སྦྲིན་སྙིང་ག་ར་བཞུགས། ཚངས་བུག
ཐུམ་བཞི་རེ་ཉམས་སྤྲུངས་པས། །འཕྱེད་
པ་སྦྱོང་བས་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འཇག་
པའི་ལྷུག་ས་གཉིས་སྣང་ཡང་། མཚམས···

ཐུམས་པ་རང་འཕྲོད་སྨན་དང་། ། རྟགས་སོགས་
གཉིས་པ་གཞནུ་ཡར་དེ་བས་པའི་ཚེ། ། ཕྱོག
ཚེ་རབ་གཅིག་འདོན། ། དེ་ནས་རེ་ཚེ་ལས་ཀར་དས
བཤགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཐུབ་དབང་ལས་སངས་རྒྱ
པའི་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་རྩ་དབུ་མ་གས
པ་དང་། གཞན་ཡར་ཕོབ… ཐེབས་པའི་རྟག
དང་། ཡང་ཡུལ་དེ་རབ་ཁྲི་ཚན་རྗེ་རྗེ་བར་ཆང་དེ་ཉི

ཀྱང་ངེས་ཤེས་འཛིངས་པར་ཡོད་ཀྱིན་འདུག་པས་མཚམས་བཅད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྙམ།
མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ལུས་མ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་སོགས་རྒྱུན་བཞིན་གསུང་རྗེས
་པ་སོགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེནོ། རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པ་བཞིན་ལ། ལྷུང་བ་ཤགས་གསུང་
ས་སོ་ལྷུམས་བསྙེར་བ་དང་། མདུན་དུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངེ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ།
ཡ་འདི་སྣ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དམིགས་པ་བྱེད་རྩོལ་ཐཾས་ཅད་རང་ཞེན་སྤྲོང་་བའི་སྐབས་དང་
ས་ཀྱང་སྨོན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ཞི་འདུར་ཅིག་བསྒྱུར་སྐབས།
ད་ཀྱི་ངོས་སློབ་ཚོས་ར་བླ་མ་ཚོ་དབང་རབ་བརྟན་མཐུ་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདས་གཅིག་ལ་འདི་ཕེབབ་དབ་པ

རྟག་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་སྦྲུང་ནས་ཆོས་སྐྱབས་གང་རུ་ཞིག་ཕྱེ་པའམ། མ་ཐུབ་ན་ཚོ་གཟུང་ལ
། གསུང་རབ་མཆོར་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུ་མླ་མགོན་གཉིས་པ་སོགས
བས་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཕྱག་ར་ཚོ་ལ་དུབ་ཙུག་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཐོང་། གང་ལྟར་ཡང་།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཚེ་འདས་དེ་ལ་གཟིགས་པར་བསྒོམ་པ་དང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་ལུས་ཚོགས་སུ
ནབས་འཕྲིན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མ་འབྲེལ་བར་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར
བུད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག ཤི་བ་ལ་རོང་སྟོན་འཕེབ་འདེབས་པ་གནང་བར་རྗེའི་སྤྱང་དུ་འཇུ
ར་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོད་པ་ཡག མཐེ་ལ་ཙམ་ཞིག་བཅད་པ་བླ་སྐུ་བརྟོལ་རྟགས་མཚམས་ནས་རྒྱུ་སེར

གང་མང་བཟླ་དགོས་སོ།
ས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་དབས…

སྐྱབ་ཡུལ་དང་།
ལྷུར་ཡོད་པར་བསྒོམ་
ཐུས་ཏེ་ཏེ་མསསུ་ལེན…

་མདུད་ཚུགས་སུ་ཟུགས་
ཕྲོམ་མེ་ཡོད་བྱུང…

༄༅། ། འདུག་པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱབས་མ
ཞིག་དང་ལྷན་དུ་ར་ཕེབ་བ་ཀ་ར་དྲིན་བསྐྱངས་བ་ན། སྣ་མ
འཕྲོ་ར་ར་གྲོབ་བྱུང་བ་འདུག ཕྱིས་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ
རྒྱལ་འཕགས་པས། རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ
རིའི་སྟ་ཞུག་ག་ཡས་གཡོན་ནས་རྒྱུས་མེ་སྐྱོ་བོ་དང་བྲག་མ
སྐྲ… ཚེ་མ་ཙ་མ་ཞིག་དཔྱེ་སྦུ་བ་ནང་འཕེབ་ཕྱེབས་པ་དང་།
ནས་ཞག་གཅིག་གཉིས་ལོན་པ་དང་། ནམ་དུས་རྗེ་བའི

ཚོགས་དམ་པས། ཉིམས་ཚོག་ཐམས་ཅད་མཐེན་བདེ་ཉིད་ཀླུ་རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་ནལེཏྲུ་ནས་གྲྭ་བཞེགས
དེས་རིའི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུག་སོ་བས་སྲུ་ཉམས་ལྷ་ཀླུ་ཚོམ་པ་ཞིག་བཞག་སྐྱེ་དེ་ནས་འཕོ་བའི་དམིགས
ཕྱུ་ནས་དེ་འདྲའི་ཁྲུལ་པ་མེད་མཁོ་བླམ་དེ་འཕོབ་ཤིན་ཏུ་བ་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད་ཀྱི
ཀྱང་རང་འི་ཡིན། ངའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱང་ཞེའི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སློབ་གཉིས་
དོགས་ཚོམ་པ་ཤར་གྱིས་ཡོང་བ་དང་། ཁ་ནང་ནས་སྔ་སྒྲ་འཐེན་པ་དང་། དྲི་མ་ཆེལ་གྱིས་འདོང
མཐུབ་ནམ་ཐེབས་པར་ཡོན་བདག་དང་མཆོད་གནས་ཞལ་ཆེ་རྒྱས་པར་ཛོན་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་།
ཀླབས་སུ་ཤི་ཆ་པ་ཡུན་རྒྱུང་ཟར་ཙམ་ལམ་པ་འམ་སྐྱ་འཐེན་པས་ཕྱི་སྐྱོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐོབ

ག། ཤེགས་པ་ལ་འཕོའ་དེ་བས་ཤུཕོག མར་སྨྲུན་དྭངས་པར་ཞབས་ཕྲེཨ་མདོ་ཟླ་མུ་རིག་ད
པ་རྣམས་སྨྲུད་ནས་ཕནཿཁ་ཤེས་གསུངས་པའི་ཚེ་ནས་འབྲུ་རྣམས་གདུང་གསེབས་
ང་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལས་མ་འདས་མོད། དྲང་དོན་གྱི་གསུང…
ཀའི་ཆེ་བར་མངོན་ཞིང་། ཐུགས་རབ་དེ་འདྲ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་འ
བ་སོགས་ཀྱང་པར་ཕོ་བ་ཐེ་བླ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཟླ་མཁའི་ཞབས་ལ་ལྷ་ནས་ཐོས་སོ།
འདིལ་ངེས་པ་ཆེར་ཉི་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་བྱུང་མཐུན་ལ་མ་ལྟོ
།པ་རྣམས་ལ་དཀའ་བ་རང་ཡོང་བ་འདྲ་ཞིག་སྣང་བས་སོ། །ཡང་ཤེ་ཉམས་ཡན་རི

བང་ཡེ་ཤེས་ནུ་པ··
ལ་ཁྲབ་སྒྲ་དང་བཅས
་འདི་ལྟར་ཏ། ཆོས
པོ་བ་འདྲེས་སྐབས
།དེ་ས་དཀྱུ་བོ·· ནས
་པར། ཕལ་ཆེར་ཤི··
ང་མ་ལོན་པར་འཐོ··

རང་སྙོན་མ་འཕྱི།

བ་ཧྲུས་འཕྲུལ་སྐྲ་གཞན་གང་ན་འཕྲེན་ཀྱང་མི་ཕྱི་བ
ཡོང་གི་འདུག་པ་རང་ཐེབ་པའི་རྟགས་ངེས་ཅན་ཡིན་
བའི་དམིག་མ་གསེར་ཀྱིལ་ལྷུན་ཐར་པ་ར་འདྲེན་པའི་ལུ
ཀྱིབས་ཕྱུག་མཛོད་དགེ་སློང་ཁྲམས་པ་ངག་དབང་རྒྱམ
ཕྱིས་སུ་བསྒྲིགས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྱུར་ཅིག།

ར་སྤྱི་བོ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ནས་འཐེན་མ་ཐག་ཡིད་གིས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་ཤུལ་ནས་རྒྱུ་སེ་ར

ར་རྡུ་སྐམ། དེ་ལྟར་ཐེབས་རེས་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་སོགས་འཛེག་ར་ན་པ་ནབ་སྤྱོ་བ་དང་།

སླུ་ལྷུ་ལྦེ་ཐུབ་འདི་ཡང་དཔལ་ ཨ་མི་ཆོས་རྗེའི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་···དགེ་དབང་ཀུན་དབ

ཀྲུལ་ནས་ཞབ་ཆོས་འདི་ནི་ཁྲིད་རྒྱུ་ན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཡིག་ཞིག་བྲིས་ནས་གསུངས་པད

།།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

འཛོག་པ་དང་། དགུ་ཆྟུ་ས་ཆུ་ཤེར་རི་མ་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་འཁྲུགས་ར་མ་ཧྲུ་ར་ནས་མཐེ་བོང་ཚ
སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་རབ་རྒྱུན་པར་བྱུ་ནོ། །ཚེས་རིང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས
ཀར་རྒྱུ་སྨུ་ཚོན་ཕྲིན་ལས་བསྐྲུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཞལ་སྐྱ······ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་དང་དམིགས་ཀྱི
ང་དྲུ་སྣམས་ཏེ། ཤཱ་ཀྱའི་བཙུན་པ་ཆོས་སྦྱིན་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ན་ལེན་དྲའི

མ་དྷུ་ཚགས་པ་སོགས་
ལ་མཛོད་པའི་ནཐོ···
ཀྲུས་པར་ཕུལ···
ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་ཞུག་