༄༅། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡི་ལའི་ཐུགས་ལས་བཏུད་པའི
གྲུབ་ཆེན་ན་རོ་པའི་གདམས་ངག་ཆོས་དྲུག་སྐོར་གྱི་བ
བཡི་ལྷན་ཆེན་དེ།། །རི་མ་གྱིས་པ་ [illegible]
ཀྱིལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཕུང་པོ་གཞིག་གྲོལ་
ཤེས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་བསྒོམ་ལས། །
དུས་དག་ཀྱུ། །མེ་ལོང་དྲིམ་མེད་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ
དང་ཁ་ཚོ་བ་དང་། །རྨི་ལམ་བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི།

ད་མཆོག་ཀླུ་ནག་རྒྱུད་དྲུ་ཁག་ལ་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལས། །ཕྱུས་པ་རས་ཆུང་སྐ

གའདཔེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ཡི་དྭག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱུང་ལ་པ་ཞིག་སྤྲོ་ཙམ་ཡ། །གཅིག་ཙམ

བསྒོམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དག་དཔ

སློབ་པ་དང་ནི་མི་སློབ་གཉིས། །སློབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཟུགས་ལ་བརྟན་སྣང་དབ

།དེ་ལ་གྲོང་དྲུའ་ཧྲུག་པ་ཞི། །མཧུ་ཏཧུ་སྨིག་ལ་པ་གལ་ལ་ཕྱུས་ལ

བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་གི་རྣ་བ་ཡི་ནི་ཏི་ཀ། [illegible]བརྒྱུད་པའི་[illegible]
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཅར་བ། །རི
བརྩེ་བ་ལྡན་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །རི
ཀླུང་ནི་བསྒོམ་པའི་ཐབས། །བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་གྱུ
།མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །རང་གི་ལྷག་པར་ག
མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཀྱི
། །དབུགས་དང་སེམས་ཞི་མ་ཡེངས་པར། །གཏད་ནས་ཡུ

ཕྱིར་ཕྱིན་པ་སྤྲུལ་མས་ཀྱི་ལ་སྤྲོ་དོ། ས་བཅད། འགྲེལ་པ། ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་སྣང་ངོ།།
ཀྱི་ལམ་པ་ཡི་སྨན་ཆེན་འདི། །གཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཆེན་ཡིན། །གཅིག་ཅར
ཀྱི་ལམ་པ་ཞི་བ་ལྷུན་པ་རྒྱུ། །དང་པོའི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ནི། །ཐམས……
། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། །མཐང་གཅིག་བསླུས་དགའ་ལས……
ས་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། །གསང་བའི་དབང་གི
ས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ། །གྲོང་དྲུ་འཇུག…
ཆུ་ཚོ་ཨལ་ཐུབ་ན། །ཤེས་པ་ཐུང་ནས་རྟེ་གས་ལ་བཀྲམ །དེ་ལ་ཡུམ།

དགོམས་ཐུལ་ན། །ངང་གི་ལྷུང་པོ་དོར་བྲུལ་ནས།
པའི་རྩུལ་ཁ་ནི། །ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡི
ཡང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་བྱ། །
རྨི་ལམ་པ། །ཁེམས་པར་ཏྲ་སྟེ་སྒྱུ་མ་རྟུབ་ཤེ། །
རྒྱུས་ན། །འཐབ་འཁྲུར་འདེལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།
དག་གིས་ནི། །འོད་གསལ་ལ་བར་དོ་འཛུག་པ་སྐྱེ།
ཐུ་མ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་པས། །བདེ་མཆོག་འཁོར

།བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྣང་ངེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱས།
ས། །ཕྱུག་དག་ཀྱང་དགག་བྱས་ཏེ། །ངང་གི་སེམས་ནི་ཧྲོད་ཡི་སྐྱི། །
ཀྲ་ར་སྦོམས་པ་བརྟན་ཤུ་ར་ཞེས། །དུས་དང་རྟགས་རྣམས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
ཇུ་ཀ་ལུམ་གཞུལ་སུ་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དེ་རྟུ་ཕུར་དུ་གར་གོམས་པའི། །གོམ
།ལྡུགས་པའི་འགྲོས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཀླུང་བར་འཁྲུལ།
།བར་དོར་རྒྱུ་དང་འདས་པ་ཡིན། །བསྒྲུབ་ནུས་འཕོ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན། །
ཞི་གསང་ལྡུགས་ཞི། །འདུམ་སྦྲུག་བརྡུ་ནོ་བཀྲལ་པ་ཡོལ། །སརྣམ

།གྲོང་ཇུ་འཕོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་དང་ནི།
ངཇངའ་ཚོ་ན་ལྷ་བུར་བསྒོམ་པར་མ། །ཡད་ན་རྩི་ལ་བསླ་བྱ་སྟེ། །ཚིང་ལ
འཕོ་ཀར་ཞེས་པ་གནས་སུ་བསྐུལ། །དེ་ཧྲི་རྒྱུས་པས་ཐོབ་པ་རང་གྱུར
པས་ཁྲིད་དེ་གོམས་ས་ཕྱུར་ན། །ཁད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས།
།འོད་གསལ་ལ་བར་ནི་ང་ཕོ་བ་ཡ། །ཚེ་བའི་དུས་ནི་ཞེས་བྱ་ལ་ལ།
མ་བསླབ་པར་ཡང་འཕོ་བ་ཡོད། ཕཱི། ། །གཏུམ་མོའི་བཀ
ས་གཡོས་ཤིང་ལྷུང་བ་སྡུ་ན་ཐོང་། ཡར་རྒྱོགས་ཙོལ་གྱི་དྲེ་ལོ་པ་ལི།

།བླ་མ་དངོས་དང་འོད་གསལ་གསོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་

པའང་ཞུ་ག་ནས་བརྟོན་ཏེ། །འཇོག་མི་ཉེ་གནས་སུ་ཡང་དང་

། །བླ་མ་དངོས་ཀྱི་ང་ཤོ་བ་སྒྱི། །འཇོག་ནས་རང་བྱུང་བའི་

།མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཙོབ་ནས་ནི། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་

།མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གནས་ན། །ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ

ལ་དཔེ་ལོ། །བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

།ཞལ་སྤུར་གདམས་ངག་མཚོན་པ་ནི། །དངོས་པོའི་

ཀ། གཞིས་ ཞི་ཁྲོ་ བསྡུས་

༄༅། །གནས་ལུགས་ལམ་དང་དགེ། །འབྲས་
དེ་ལ་གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ལུས་དང་སྐྱུལ་དང་དབང་པོ་ག
ཀ་ཤི་ཏྲི་ཆུ་བ་སྐྱེད་པར་གྱུར། །མཉམ་བཞག་རྒྱུ་ཡིས་བཅོས་བྱ
ལུས་ཀྱི་གནད་དང་དུ་གསུངས། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
གཉིད་དང་རྨི་ལམ་སྒོམ་ལ་འཇུག་དང་། །ཐ་མལ་འདུལ་དང་རྣམ
དེ་ལས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ
ཚོམས་པ་དགའ་ལ་བཀའ་སྩལ། །གསེར་སྐྱུད་དངུལ་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ། །སྟོ

སྒྲི་བའི་རིམ་པ་བོ། །ཁེལ་དངོས་པོ་རིག་ནས་ལུག་ལ་ནི། །ལུས་མི་
སུམ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། །རིན་ཆེན་རྩ་ནལ་བརྒྱུས་
ད། །མེ་ཏུ་མིག་ལྟར་ཉི་བསྒོལ་བར་བྱ། །ཧྲུབ་དང་དག་དང་དང་
།ཕྱི་ནང་གཉིས་སྦུབ་ཤད་པར་བྱ། །ཕྱི་ཡི་དཀ་ཧམ་རྣམ་པ་ཙམ།
པ་བཞི། །དེ་ལ་རླུང་བཞི་རི་ཉམས་ལེན་ནི། །བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེ
ཐྲུད་རྩོལ་ནི། །ལུས་དང་མན་ངག་ཉམས་དང་གསུམ། །སེམས་པ་
དན་ཁ་ཡ་ལ་ཕྲིན་པས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནལ་དམྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་ལ

ཆུ་བ་ནུམ་ལྷོ་དང༌། །སྟར་གྲུ་ཆུ་བ་སེམས་དང་ནི། །མི་ཕྱུགས་ཚང་ཆུ
ལ་ལྷུར། །ཤིན་ཏུ་བསྲུང་ལ་དཀྲུགས་པར་བྱེད། །ལི་ཤི་བཞི་ཏུ་ལེ
ཞི་པ་བ་དང་། །མདར་ལྷུར་ལ་ཡང་དང་ནུམ་བཞི་གོ། །སྒྲོར་བ་བཞི
ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་ཐབས་ལམ་བགྲང་མི་ལང་།
པར་རྒྱ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་···གནད་བརྒྱ་གོ། །ཐབས་ལམ་ཁྲུ
ངས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དཔེར་ན་སེང་གེ་ཞི་ཁོ་མ་འདི།
ས་ནགས་དང་བ་སྐུབ་པར་ཀྱིས། །སྐུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་འདི།

ད་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །
ང་བགྲིམ་བྲོ། །རྒྱ་མདུད་དཔྱ་ཕྲུའི་ཚུལ་ལྡུ་གནས། །འཕེལ་
ལྡོག་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། །དེ་ཡི
།དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ།།
ད་བར་འཕགས་ལ་ང་སྐྱོ། གཡས་ལ་གཡོན་ར་ཕྱོགས་ལ་རེ་རེ་བ་འདང་ཡོད་ མཆན།
སྨྲ་མཆེ་ལེགས་ ཀླུ་མཉམ་ཞི་པ་ལག་ཤར་ རེས་མཚམས་ལག་ཤར་ རེས་གྱུར་ཞབ་ཀྱི་མིག
།རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་བར་བྱ། །རྒྱ་མ་ཚོ་ཞིག་ཏིང་གི་རྡོ

པ་པ་ཞི་ཞི། ཁ་རྣ་ཏྲུང་ཁ་མ་ཡི་ཎ་ལོ། ཤྲཱི།
གཉིད་མ་ལོག་པ་འི་རྡུལ་སྐུ་ཡང་། །འདྲེན་པ་དག་ནི་
ངག་ཅུ་ཤེས་བྱུས་ཏེ། །མཆོག་¨པ་ཡི་རྡུལ་སྐུ་ཡང་།
གསུམ་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་ལ
པ་ཤི་རྗེ་ཅུ་དྲག་ས་བ་དང་། །བསྐུལ་བ་འི་རྡུལ་དག་ཤེ
ང་ལ་རྡུ་བ་དག་ནི་ང་ལ་རྐྱེལ་མེད། །འཁྲུང་ས་ལ་སྨྱོག་དག
མཚན་མཛན་པ་དེ་ཉིད་ལ། །བག་མི་ཆེ་བར་ཕྱུད་པ་ཕྲ

།སྨི་ལམ་བ་ཀ་ར་དྷ་ཡ་ཧོ། །ཉ་ཨོ་ཤ་སུ། །རྨི་ལམ་ཡ་ཡང་རྩམ་ཟླ་སྟེ།
ཤབ་ཏང་སྟེ། །ལོག་ཀ་མ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །ཙ་ནུ་པ་ས་སང་ཡང་བ་སྒྲུལ
།སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྒྱུ་མ་དཔེས་ནི་རྨི་ལམ་ཡིན། །དེ་ཉི
ཡང་དངོས་དག་ལས། །ཕྱི་ཝི་རྫུག་ཏུ་མ་བཏུབ་ན། །སྦྱོ་དྲུང་འགྲོ་བ་ད
ས་པའོ། །གཉིད་མ་ལོག་པ་ཝི་རྡུལ་སུ་ཡང་། །ཞེན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་མ
ནི་འོང་བ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ
། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། ཉིན་མཚན་གཏན་ཏུ་བ་ལམ་ཉ

།སྔོན་དང་སྒྲུབ་མར་ཤེས་པ་དྲུག ། །སྐྱུང་དབང་པོ་ལྔ་ལ་རྒྱུ་བ
ཏྲུས་ལ། །ཁ་སྐྱུ་ལ་བ་ར་ལོག་སེམས་ནུ་རོ་འཛིན། །རབ་རིབ
ད་སྒྲུ་མ་ར་མ་ཤེས་པས། །ཁ་རྡོ་སྒྲུ་མ་ཅི་ཤེས་ནས། །ཁ
གཏྲུལ་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་བཟླས་པའི་ཧྲ་གས་དགའ་དང་།
ཀྱ། །ཤེས་བཏྲུ་འཛིབ་ལ་མ་པ་སྦྱོན་བཏང་ལ། །ཚན་ཏན་དུ་ཅི་སྦྱུང
འི་མཚོན་མཐུ་མས། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་།
ཏྲུད། །སྒྲུ་མ་ར་ཤེས་པའི་མཚོན་མ་ནི། །ཡ

ངས། །ཕོ་ཉ་ཉུང་ཞོ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བསྒོམ་པ་ནི། །
ཡང་ཡུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་བརྟན་གྱུར་ན། །སྐྱུམ་
ཛོའི་སྲིད་པ་མི་ཤིགས་བས། །སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་དབྱང་སྟེ། །ཁྨ
།འདུ་འཛི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། །སྔར་གྱི་གོམས་པ་དཀྲི་བ་དང་། །མོས་
བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དུ་ནི་བསྒོམ་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །
།ཇོ་སྣ་པར་བྱ་ཡི་བར་ཚད་ཀྱིས། །ལོག་ཀ་མ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་། །
མིང་དང་འབག་མི་ཚོ། །དམ་དུམ་ཀ་མ་ཀི་ཡ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ ༨

ཀ གཅིག་ ལྷབ་ཙུ་ བཅུས་

༄༅། །བརྟན་ནས་རོ་སླ་པ་རྒྱ

ཧྲུལ་སྲུ་ཡང་། །དེ་རཞི་བ་གཞ་ཆ་གསྡ་ཟུ་བྱུལ་ཏེ།

བསྒོམས། །ཡིག་ཀ་ར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས།

པས་རྟོགས་བྱུལ་པ། །མ་རྟོགས་ན་ཡང་འབད

ལོ་ཡིས་ཟིན་པ་དཀ་རྒྱུ་ཡོད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བ

ཚིག་ཞན་དང་། །སྤྱར་གོ་སླ་པ་ཁ་འང་ལེམས་བཞ

པ་ཉིད་དག་དང་། །ལས་དང་ཕ་ཙོལ་སྦྱོར་བ་དང་།

། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། །འཕོ་བ་དག་ནི་ཐུ་བར་འཤད།
།དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་ཡིས། །དཔྱད་ཅིང་སོད་ལྟར་རིག་པ་འཐོ།
།དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་དུས་སུ་ནི། །དམ་དུམ་ཡང་ཕྱུད་འབྱུང་བར་འགྱུར།
ཅིང་བརྟགས། །རྩོལ་བ་དག་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཤེས་པ
མས་བྱས་པས། །རྨི་ལམ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བ
ག་སྣོ། །འོད་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པ་འམ། །ཡང་ན་གསལ་ལ་བབ
།རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་བཅས། །བརྟུག་ཉིས་མཐར་ཡི་ཚོག

།ཤ་ཉིད་མཚོག་པའི་ཧྲུལ་གུ་ཡང་། །རང་བཞིན་གང་དག་རབ་བཏང་བར་བྱ།
།འཕོ་བ་བརྟན་པ་རྒྱུ་རྣམས་ནི། །སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས།
།གང་ལའང་བཟང་ངན་མི་བལྟ་སྟེ། །རྨི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་ནུས་པ།
ཚོར་ནི་བཅད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡ་ཞུག་ལ་པས། །སོ་དང་ཧྲུ་ཟིན་པ
ར་ངོ་བསྐྱང་བར་འགྱུར། །ཐོང་མའི་རྨི་ལམ་ཐོ་མལ་བ་ཡིས། །འཆི
ལ་མི་འཇུག །འཆི་ཀ་རག་ཉིད་ནི་ལོག་པན། །དྲན་པ་དག་གི་སྔོན་བཏ
གི་དོན། །གང་གིས་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་ཐུབ་བདེ་བ་ཡི

། །འཁྲོས་པར་སེམས་ཉིད་བཏང་སྙོམས་ནས། །ལོག་ཀ་མ་ཡི··
། །སྔར་ཀྱི་བོ་སླ་པད་ཀྱི་བ་རྒྱ། །ད་ལྟར་ཕྱ་མ་ཅི་བ་འདྲེ···
།རྟགས་མ་བྱུང་བར་ཀ་ལྷུང་ལས་པ་ཡོད། །རང་གིས་ཉིད
དག་ཀྲུང་ཡོད། །ཟླ་བས་ཟིན་པ་དག་ཀྲུང་ཡོད། །
ཁའི་ཤེལ་ཡ་གལ་འབྲུས་ཏེ། །འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས··
ང་ནས། །ལ་བོན་སྐྱེལ་ནས་རིམ་ཁྲུབ་བོ། །གཞི་དང་ཁང
། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་འགྱུར། རྫོགས་སོ།། །།

༧༡ གདམས་ངག་མཛོད་བཀའ་བརྒྱུད་

ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག

༄ །ཀློང་གསལ་ཀྱི་བ་ཀ་འ་མེ་ཧོ། །ཀློ་སོ་ཞིག
བར་འགྱུར། །སྒྲི་ལ་མས་དང་བས་སྐྱེ་ཐུག་གཞན་མེད་པས།
རང་གྲོལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཧི་བ་རཾ་ཧེ་ནི་ཤོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་མ་ཀེ་དཔེ
བས་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །མ་རིག་པ་དང་ཞེལ་རབ་བ་ལ
དུ་སྨིན་མིག་ལ་པར་མེད་རྒྱུར་ནོ། །ཐོག་མར་རྐྱེན་ནས་ཐོ་མ་ཕྱི
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །མ་རིག་པ་དེ་རྒྱུ
ཁམས་ཀྱིད་པ་ཙན་དུར་ཀྲེ་ན་ཡང་འགྲོའོ། །ཏེ་ཧོ་ཁམས་ག་ལུ

དམས་པ་ལ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོགས། ཤེས་པ་གཉེ
།ཀུན་རྟོག་པས་སྤྱི་ལམ་ཁྲུལ་འཛོད་པས། །འགྲོ་བ་ཉིན་མཚན་ཉེ་པར
ཡིས་ཉེ་བར་མཚོན་ཏེ། །དེ་བས་ནམ་ངང་ལཀྲུལ་གྱི་ཤིང་གཟྲུ་ཞེ་ཀྲུང་གི་ཀྲེ
ཤིད། །ཇི་དགས་ལ་བཡ་འགྲོ་འོ། །ཤྲི་ཉས་ཡངས་དོབ་ཀླུང་གི
རྗོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཁམས་ཕྲག་ལ་གཞུག་གོ། །ཁམས་ཉི
ས་ཀྱུ་དང་འབྲ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་འད་འཛི་བར་མི་བྱེད་དོ།
ས། དེས་ཀླུ་རྗེ་པ་ལ། དེས་ལམ་རྐ་པ་ལ། དེས་མི་ཡ་ལ། དེས་ཞི་ཉི་པོ་ཆེ་ལ་གསྐང་བཞི། །

ཏོ་འདི་ལྟར་བསྡུས་བྱས་པས། །སྟོང་ཆེན་འབྱུར་བ་ལས་གང་ཞིག
ག་ཉིད་ལོག་ཅིང་། །ས་སྟུག་རྒྱུར་པས་རབ་ཏུ་རང་བག་ཉིད་ལོག
མ་སྐྱིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
་འཁོར་བ་རང་འགྱུར་བ་སྐྱོ། དེས་ལུས་སྐྱུ་བཅས་མིག་ལ་སོགས
སེམས་སྤྲབ་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག
།འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་སུམ་དབྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་འདིས
ག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་བ་ལམ་མག་ཏན་རྫོགས་སོ།། ༄

ག་ཉིད་ལོག་པ། །རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་
།སེམས་དང་སེམས་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི་རྟོག་ཚོགས་ནི།
།འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ནི། །དེ་ཉིད་བསྒོམས
པ་ཞིད་བང་པོ་ཕྱུལ་དམིགས་ལ་པ་དེ་སྤྲིད་ཀྱུ། དེ་ཉིད
སྐྱོ། དེ་ལྟར་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནི་ཡི
ལངས་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ནས་རང་གར་འདོད་པའི་ཞིང་
།བར་དོ་ཞིབ་ཀ་འ་དཔོད། །ལྷམ་གྲུབ་ཐོབ་ཙམ་ལྷ

ཀ
ཀྱེ་
ཀ་ཁྲིད་
གཅིག

༄༅། ། ལ་ཀྲུག་འཚོལ་གསོ། །མི་ཀྱི་ས
དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཟུང་འཇུག་གི། །ཀླུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་
ཤར་ཙམ་ན། །སྣང་བ་འགག་གླུ་ཡི་འགགས་ལ་ལྷུག་ཙེ། །
སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ཙམ་ན། ཕྱི་རྟག་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
གལྟུབ། ནང་ཤེལ་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་དག་པ་ལྡང་བུ་ཙོ།
ཐོད་གསལ་བ་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་ཐོད་གསལ་ཁྲི་ -- མེལ་བ
ཟུང་འཇུག་དེ་ངོས་ཟིན་ན་བར་དོ་སྒྲུབ་མི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །དེ

འཇུག་པ་འི་ཤག་ང་ཟག་ནི། །ཤེས་པ་འི་སྒྲོ་ལྷ་ཀླུ་ཀ་དེ་ཡུ་སྟི། །སྤ
། །སྤྲོ་བ་དང་ཕྲི་མི་སྒྲོ་བ་གཉིས། །མི་སྒྲོ་ཀ་པ་རྒྱུ་ར་ཆེན། །ཁ
ཀྲུ་ཀླུ་སྲུ་ལ་ཟིམ་དེ་བཞི་ནི་ཏུ། །དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་། །ལ་དང
ཀུ་ཏུ། ནང་ཤེས་པ་སྤྲིན་བུ་མི་ཁྲེར་བཀླུ་བུ་ཡོ། །མཆེད་པ་ཐོབ་ང
།ཡོད་གསལ་ཡལ་ལ་ལྷུང་བ་འི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་དེ་རྗེ་ཤེལ་པ་ར་ཐུ
ཚགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་འི་དུས་ན། །སྤོབ་པ་འི་ཟུང་འཇུག
འི་མཚན་ཉིད་ནི། །དབང་པོ་ཀུན་ཚ་ངེས་ཐོགས་མེད་ལྡན།

ང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། །རགས་པ་ཐིམ་དང་ཕྲ་བ་ཐིམ། །ཐིམ་རྗེས་ཡ
བྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི། །ཞིག་ཆུ
ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྣང་བར་ཐིམ། །སྣང་བའི་དུས་ན
་ལ་ཐིམ་ཚེ་ན། །ཕྱི་རྟགས་སྨུན་པ་ལྟ་བུ། ནང་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོ།
ས་ཏེ། །ངེ་ཤེས་པ་ཉི་གསུམ་སྐྱེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་།
ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྣང་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་མེད་པར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚ
ལ་སོགས་པ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཏེ། ཆུ་ལ་ལ་ཉ་ལྡ

ཉི་གོ་མ་ལས་པ་དང་། །རང་བཞིན་ནུབ་ཀྱི་ལ་ཉི་ཟེར་དགས་ལ་འབྱུང་།
ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱི། །དང་པོ་ལྷུང་ཞི་ཀླམ་ནང་ག་གིས། །རྒྱུ་དབང་ལ་རྟོགས་པ
ཧྲི་ཧ་ཀ་ཡ་ཤླ་བ་ཤར་བཀྲུ་ཏུ། ནད་ཧྲ་ག་ལ་ཉི་ཤེས་པ་ཧྲུ་བཀླ་ཟླུ་སོ།
།ཕྲོབ་པ་ཙོང་གཉལ་ལ་ཀ་ཟིམ་ཚམ་ན། ཕྲི་ཧྲ་བས་སླུ་རེངས་ཤར་
ཀླུང་འཁྱུག་གི་སྒྲུ་དང་། མ་ལ་ཀྱེ་‥སྐྲི་གཉན་ལ་དགག་པ་ཚོ།
ན། མི་སྨྲོ་བ་པའི་ཀླུང་འཁྱུག་ཞེས་ཧྲ་སྲོ་འབྲས་བྱུ་ཕྲོབ་པ་ཟོ། །
བ་པ་ཞིན་ཤུ་དང་ནས། སྐྱེ་བ་གཞན་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྲུག‥

ཕྱག་ཆེན་ཆོས་ལྔ་ཀ

གསོལ། ཀྱི་རྒྱུ་ར་འབྲུ་ར་ཙོ། །༄༅། བར་དོལ་མ་དྲིད་པ

དོ་དེ་ཉིད་ར་ཅ་དཀྲམ་ར་ཤེལ་པར་བྱས་ཤིང་དེ་ཕོན་ཉིད་བསྒོམ་སྒྲུ།

ཆུ་འགྲོ་བ་ཟབ་སྒྲ་སྔར་དང་བ་ཅ་ཡོད་པར་ལུས་ལ་ཉིན་པ་ཆོ། །དེ

དེ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་བ་ཀྱང་། སྐུ་ན་ནས་སྐྱར། ཞབ་ལ་ནས་ཞབ།

དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཛོ་བ་སྒྲོད་འབྱེར་ལ་ང་ཏྲུ་ག་པ་འི་མན་ངག་ནི།

ཏེ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་གུ་ས་ལ་བར་བྲིས་ཏེ་མཐུ་ལ་ཀྱི་ཚིག

འཕང་བ་འདས། ཏྲ་བ་འི་ཏུ་གས་པོད་སྒྲོ། དེ་ཉི་ཊེ་ཤ་ལ་ཨ་ཤེ

རཆེ་ཀ་མའི་རྡོས་སུ་བསླུ་བ་པ་ཛྙི་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱི་སྲིམ་པར་ཞེས་ར

སྐྱེ་བའི་རྩེ་ཉམས་ལ་ཆགས་ལུང་སྐྱེ་ཀ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱེ་གཅིག་པོ་དགོ

པར་དོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྐོ། ཞེས་པ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས་པའི་རིག་ང་ཟབ་མོ།

ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ།

དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་རྒྱལ་ལ་འཁྲུལ་ཁས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀླུ་ཡོད་དགག་ཡེ

ཆུ་པ་ཞུགས་ལ། རང་གི་ཤེས་པ་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ལ་བཀོད་པར་བྱས་ལ། ར

ལ་ཤིང་ཐོ་རྨ་ཡོན་པ། རི་མ་རུ་ལ་བཟུམ་མེད་པ་བླང་ས་མཐུས་སྟུལ་ཏེ།

ར་གྲུབ་པ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ཤིད་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ངོ་ཤེས
ལ་དུ་གནས་པ་པར་ཤུ་སོ། །དེའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པར་མཐུས་ཤི
།ཨྠཱི།···རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། དེས་ཏེ་ལོ་པ་ལ། །དེས་ནཱ་རོ་པ་ལ། དེས
།རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པའོ། །རྫོགས་སོ། །༄ གྲོང་འཇུག་གི
དཔའི་དོན་ལ་སྦྱིས་པ་དྲག་པོ་སྟོ། དེ་ནས་རང་དགོ་ཁྱིམ་ཚོ་ཧྲ་ལ་ལོ་གན
ང་གི་འབྲུག་ལ་དང་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་ལ་གཏད་དེ་དྲག་ཏུ་བཟུང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྲིམ
རྒྱུ་ཧྲ་བ་ཏ་ཀ་ས་ལ་ཡི་དགས་ཀྱུང་བར་བྱས་སྟེ། མཆུ་ལ་སྦྱི་ཤོག་ཏུ་བཞག

པར་ཀྱོ་སླམ་བཞི་འཛུམ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བྲ་ཞིད། བར་

ང་སྐྱེ་བ་ལེན་ཆ་འང་། རང་དབང་གིས་བདེ་བ་ཅན…

ཧེ་བརྩུན་མ་རབ་པས། དེས་ཀྱང་དབང་གི་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་བ…

བཀའ་དང་པོ་ཆེ། །བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

པ་པར་བྱུགས་ཏེ། ཐོད་པ་འཛམ། གཡས་པ་རྩེ་ཞི་ཡ་ཆ་སྒྲུགས་

པའི་དྲག་མཚན་ཐོད་པ་རྒྱ་བཅས། འཁྱིལ་བཅས། །

།ཧྲཱིཿ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་བསམ་ལ་དེ་ལས་ཞེས་པ་ཀ་ཏན་ལ…

༤

ཇ་གཅིས་ ང་གཉིས་ བཅུས་

༄༅། །དབྱུག་སྦྲ་བཅོད་བཟུང་ངོ། །ཏེ་ན
སྦྱིན་པ་ཡོ། ཧྲཱི ཉྀ །འཇོབ་ཨི་བཀའ་འདཔེ་ཡོ།
གྲིད་ཐམས་ཅད་ངང་སླུ་ལ་བསྒྱུ། སྐྲུ་ཡར་དྷྲུཾ་ངང་བྲྣ་བ་ལ་བསྒྲུ།
པ་དང་རྩོ་ལ་བ་དྲུག་བོ་དང་། སྒྱུང་ཤི་ཕྱུལ་ས་ཚ་མ་དྲུ་ཡི་དྭ་ཚེས་
མནར་གལ་གསུམ་ཏེ། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་གིས་དང་། རྩོལ་བ་དང
བཟུང་། དབྱུག་ལ་ངང་ལ་ན་ཡང་སྒྲ་ཚེ་ལ་ཕར་ལ་སྐུ་ང་ཕྲང་ངོ།
བརྒྱུད་ཟིན་པའི་ཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱིང་གར་ཟེན་ནས་སྐྱ

ས་ཧྲུང་དང་ཤེལ་ཡ་རྫོལ་ཟླི་ནན་ས་དཀའ་བ་སྐྱེས་ཤིང་འདྲུག་ཚམ་ན།
།ཁ་ཕོ་བ་ཞི་དེ་ཡོན་ཉིད་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཧྲུན་ཕོ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཚོ
ཟླམ་ཡང་ཕྱུལ་བ་སྒྱུ། ཧཱུྃ་ཞབས་ཧྲུ་ཙ་གནྲ་ངདི་བར་བསྐུལ་ལ······
པས། ཅི་ལྟར་ཡང་བཏྲུ་བ་སླམས་པ་ལ་འབྲུར་བ་ཡི་ཙྪོ། ཨྰུ
ར། བཙན་ཐབས་སོ། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལག་ཁ་ཚོ་བརྗེད་ན། དཔ
།དེ་ནས་སྙིང་གར་བཟུང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཙན་ཏ་ནུ་ཏུ་ཁོམ་སླ་པར་ཧྲུ
ཀམ་ར་བཟུང་བར་སྒྲོ། །དེ་ལྟར་དཔུག་ལ་དལ་ནས་སྨོར་ང་ལ་གསོ།

ཞེས་པ་ཕོའི་སྙིང་ག་ར་ཀྱི་ལ་ཏེ་ག་ཏ་ད་དེ་བརྟུག་ལ། ཚུར་མི་སྡུད་པས། དེ་
ཉིད་གྱི་རྩོལ་བཞི། རང་ཉིད་ལྷུར་བསྒོམ་པའི་སྙིང་གའམ། ལྟེ་བ་ར་པདྨ་ད
མཐར་དཀྱུག་ལ་ཆད་པ་དང་……དུས་མ་ཉམས་དུ་ང་འ་རམི་དམི་གྲུ་པར་བྱ་ཆོ།
། དེ་ལ་ཕྲོང་དཀྱུའ་འཁོར་བ་རྒྱུ་དང་ཉོ་ཡང་། བར་དོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བལ
ཡོ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་གི་སྙིང་ག་ར་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཟེར་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུ
ལ་པ་ལ་ཙི་ཙམ་འཁོར་དོ་དཔར་ཟིན་ཅིང་། རང་དབང་ཡོད་པ་སྣམ་སྲིད་པ་འོང་ངོ།
དེ་ར་ཉིག་ང་འ་དོང་ཟིན་སྒྱུར་ན། །བདེ་བའི་ལམ་བོར་ལོ་དྲངས་ཀྱུས་ཏེ། །ཞེས

ལངས་ལ་ཕྱུལ་སྤྲུ་མ་པོ་ར་ཪོ། །གྲོང་དྲུང་འཛུག་པ···
དཟླབ་དང་ཧཱུྃ་བསམ་ཀློ། ཞི་ལི་ཞོད་དཀྲི་ས་སྐྭང···
དེས་ཉི་རང་གི་རྒྱུད་གཞི་པོར་སྒྲུར་པ་དང༌། སོས་
ཡིད་ཆེས་པ་རབ་རྒྱོ། །དེ་ཡ་ངསོ་དུ་འབོ་ན་ཞི···
ངལ་ཁྲ་ཛུ་མ་ཁ་ཞེས་ལ་གཏ་དཡུ་ཐུ་བ་ཚ་དྲུ··
།སྤུས་སྦྱོ་བསྐྱོར་ཞིང་སེ་གོལ་བདབ། བཀྲ་རྩ··
པ་བདེ་བཙན་དྲུག་ཏད་ལ་ཚངས་པའི་སྟོན་ནས་འབྱོ་

ཕྱག་ཆེན་ཚོ་གཉིས

བར་བྱ། ༄༅། །ཚོལ་བསམ་འཛོབ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
འཁོར་བཅས་པ་ཨོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་བདེ་བཅན་ཏུ་ག
ཡང་ཏིག་བཏུས་པས་བཅུས་བ་ཚོབ་བར་བྱ། །འཆི་དས
ལ། སེང་གེ་ཐུམ་ཀ་ཁྲི་ང་གི་ཕྱུག་རྒྱུས་སྟེ་འ་རྒྱུ་ང་ག
ཏེ། ཀླུ་དག་བོར་ཕྱེ་ན་དབྱུང་ངས་ཏེ་ཕུལ་ནས་ཡ་རྡ
ཨ་ཕྱུང་འབྱུད་ནས་དན་སོང་དཕྱུར་གྲོ་ནོ། །འཆི་ངེ་ས་ན
ཨིག་སྣ་ཕྱེ་ར་ཞབ་ལ། སྐད་ཅིག་གི་ལ་ཡི་དམ་ལྷུར་ཀ

དང་པོ་འཆི་རྟགས་བྱུང་ནས་མི་སྲ་ར་པར་ཞེས་ནས་དུ་ཕོར་ཚོས་ཐམ
ཏང་དེ་བསམ་པ་དེར་བཏང་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུས་ཏེ།
གས་རེས་ནས་འཕོ་ཀུ་སྐྱོ། །འཆི་རྟགས་མེ་ཞ་སར་ལ་རྒྱུས་གསོད།
ཉིས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཐམ་ན། རྗོག་སྤྲོ་ཀྱུམ་ཞིང་རྫུ་ཀྱུམ
ང་དང་ཞེ་ས་པ་ག་ཉིས་སྒྲོག་གིས་ཕྱུ་རྒྱིལ····· ཚེ་ལས་པ་ཞི་གྲུ་ག་ནས
སོ་ང་ངོ་ས་པ་ཐུ་སྟོ། །ཁྱུང་པ་རང་དུ་བཙོན་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ར་དེ་ཉིད་སྐྱིག
སྒྲོ་མ་ལ། རྒྱུད་བྲག་པོ་ན་ང་དུ་རྫུ་བ་ཚེ་ང་དུང་ཤ་ནས་ཐུམ་པ་ཙ་ན་ཕྱ

སཅད་སྐྱེ་མ་ཀྲྀ་ཀྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ར་ཀྲུ་ལ་ཀ།   ལུས་ཀྱི་འཁྲུ
ལགྲཱ་ག་ཀླྀད་པ་ར་ལྒྲི་ལ་ཏྲེ་ཕུལ་མོ་བ་རྒྱུ་ག་ས་ཀ།   སྐྱིང་ཀྲེ་ཉ
ར་འཙོ་བ་ཁོ།   །དེ་ལ་བ་ཅཾ་ཅན་བ་བས་ཀྱི་འཛོ་བ་ཞི།   །ཀྲ་ང་པ་ག་ཡོ
པ་ཅན་ཀྲུ་བྲུ་ཞོ།   །དེ་ཝུས་ད་ཀུ་ག་ལ་མ་ཐུ་བ་ཞ་ཀླུ་མོ་ག་ཉིས་ཀྱི་ལ
ག་ར་ཙོས་ཧེ ······ མ་ཁ་འ་སྒྲུད་ཀྲུ་འཀྲྱེ་བ་ཞོ།   །འཙོ་བ་འདི་ག་ར་ད་ག
།ཙོ་ཚེ་ཆོ་ག་ས་ཐ་བ་ཞ་ག་ས་པ་ས་ཀྲུ་ཞོ།   །ག་ཞ་ཉ་ཀྲུ་མི་ཧྲུ་ང་ཙོ།   །
ཀྲུ་ར་བྲུ་ཞོ།   །ཙོ་ཀ་སྒྲི་ད་དེ་སྐྱུ་ར་ཀླུ་ག་ཉིས་ཅ་ར་ཀྲི་ས་བ་ལྷུ་བ།   དེ་ན

ཡ་ཁ་ཚོར་བ་ཅལ་བགོ། །དེ་ཡང་ངག་ཇུ་ཛྙཱ་ཡི་བཟླས་ཏེ་ངག་གི་འཕྲུལ་
ལ་ཡོག་པར་བསམ་སམ། ལུས་དབྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ངག་ཇུ··
ད་པའི་ཕྱི་རྟེང་གིས་བཤད་སློ་དཔག །ཡོང་བྱུལ་རྩ་སྐྲོ་མཚན་ཚན་ལ་དེ··
མཚན་བྱུང་ཇོ་གི་སྦྱི་བས་ཡོག་བསྐུམ་ལ། སྐྱེ་དཔ་ཀྱེག་ཡར་སྤྲུལ
ར་དཀར་བྱ་སྲི་རྟུང་ལྡེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བསད་ན··· མཚམས་མེད···
ཀྱི། །དང་པོར་ཉིད་སྐྱོ་ལ་མོ་ཤུང་དང་མཉམ་བཞག་བཅས་ཏེ། །
ས་ལྟེ་བར་ཨ་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྙིང་ཞས་ཀྱུག

༄༅། །ཧོ། །ཧཱུྃ་བྲེ་ན་ཀྱུ་སོང་ནས་ཚངས
ལུས་སྨོ་ཞི་འཁོར་ཡུག་སུམ་བསྐོར་ཞིང་སེ་མོ་ལ་ལ་ནག་སུམ
ལྷུར་ཕྱུས་ཏེ། །སྐྱེད་པ་ཙུང་ཟད་ཞེ་ག་ཉེ་ག་ཡོར་བྲ་ལུས།
གོ། ཏེ་ལོ་པ། དེས་ནཱ་རོ་པ། དེས་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།
ཧཱུྃ །གདམས་ངག་གཞན་ཀྱི་ཟབ་ཀ་ར་དཔེ་ནོ། །སྒོ
དད། །བསྒུམ་གཏོད་མེད་ཅིང་གྱིན་ངང་བསྡེ། །ཆོ་བྲང་ལ
མི་ལམ་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡང་། །ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས

པའི་སྐྱབས་འབྲེད་བ་ཞེན་འབྲེད་པར་བསམས། །དེ་ལ་དབྱུགས་ཀྱིས་ཆུམ་ཐུབ་བཞི།

གསུམ་བརྡབ། །བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱུལ་ནང་འབོར་རྒྱུར་ནུས་སོ། །ནམ་ཕྱུ་ནག་ཧྲེང་ཙམ་ན

། །གྲུ་སྲོང་ཆིབས་ལོབ། །ལག་ཉིས་ཐུང་ཞིག་མནན་ཏེ། །རླུང་དྲག་པོའི་རྐྱད་དྲངས

།དེས་ཏུང་ཚད་གི་ཟིལ་ཚོལ་པ་ཕྲག་འལ། །དེས་ཙིན་པོ་ཆེ་སྨམ་པོ་པ་ལ་གཞང་བཀོ། །གྲུབ་བཅུས

སྦྱོལ་གཞན་དང་དུ་བཞུ་སླ་བསྲས་ཏེ། །ཙ་ལྷུ་ཞིག་ལེ་མཚན་ལྡན་དང་། །འདོད་གས་ལ་བྱེ

ཐེལ་པའི་ཧྲག་ལ་ཐུང་ནས། །དགོལ་དགྲུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཀའ་བྱུང་བགས། །སྨྲུ་མར་ཤེས་ན་ལ་མདུ་འཕྲུར། །བདེན་པར་བབྱུང་ནས་པར་རྩོད

།ལྷུག་ཡོན་པ་ནས་བཞག་ཙམ་བཏང་ཞིང་རི་ཉིད་ལ་བསྒོམ། །དེ་ལ་འཚོབ
། །ཡི་གེ་གཉིས་ག་ནལ་ལ་སྒུ་སོང་བ་རབ་བསམ་འཆི་རེལ་ཕོད་ཙོལ་དུ་འཚོས།
ཏེ། །ཚད་ལས་པ་འདི་སྤྲུ་བ་ཕྱེལ་ཏེ་འཛོལ་པས། །ཤེས་པ་རྒྱུད་དང་དངོས་གཉིས་སྦྱོ
པ་སྦྱོང་པ་འདི་ཉམས་ལ་ལེན་རྒྱུན་མཚད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བ་རྟེན་རས་པ་ཞི་མ་བ་ལ་འཁྲུལ་མས། །སྦྲུ་སྤྲིན
ས་སྐུ་ག་ནང་བ་བསྒོམ། །སྒོག་རྩོལ་དགའ་ལ་དབང་འཕྲོ་བཟ། །སྐྲུང་ཞིག་ཡས་གཡ
ན་ལུམ་དགའ་བ་འཛིག་དམ་ལ་དགའ་ལ། །རྒྱུ་བོ་འདི་སྤྲུན་པ་ཞེན་ཉམས་སྣང་ལས་ན།
ཡིན། །ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་སོད་དང་། །མཆིམས་མེད་ལྷ་དགོ་སྟེ་པ་དང

ར་ཐུལ་པའི་ཚད་དགོ། །ཞུགས་རེ་ལ་ལག་པ
།དེ་ལ་ཁ་ཟོ་བའི་ཧུལ་སྦུ་གོང་དུ་བསྒོམ་པ་
གབྱེར་ཁྲིས་འགྲོ་བོ། །འཕོ་བའི་མན་ངག···
ཁྲིས་བརྡབས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཧཱུྃ
ཀར་ཚོ་རྒྱས་དང་། །ཁ་དོག་ཕྱེ་བྲག་ཚོར་བ་
།ངམ་སྲིག་དེ་ཡིས་སྐྱོང་བར་གསུངས། །
། །ཧུ་དང་ཁ་དོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས།

འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་འགགས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཀ་གི་ལ་ཤོས
འབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བཀལ་ན། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མི་ལྡན་པའི
ཉེན་མོ་སྣབ་ཛི་ལྷར་སྣང་། ཧྲཱི །ཅེས་ནཱ་རོ་པའི་བཀའ
གི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །དཔལ་ལ་བདེ་མཆོག།འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱ
དབྱུང་རྫུབ་དག་དང་དང་གཞི་ལ་བ་སྐྱེ། །ལ་ལ་ནཱ་དང་རས་སྨ།
རྒྱས་པར་བྱ། །ཚོ་ཆུ་པའི་ཕུ་པ་དེ་ཞག། །སྡོད་བརྩུ
གསལ་བར་སྣང་དང་མཚུངས། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཀྲི་ཟུགས་པ

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་ངས་པར་འགྱུར། །ཧྲི་ཕྱྭ་ར་འདམ
།ཀ་ལ་ད་བ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། །ཌཱ་ཀི་ནི་ལ་བུ་མི་ལྡན་པའི། །ཌཱ་ཀི་བསྒྲུབ་པ་རེ་དང
ང་ད་པོ་ཉམས་རྫོག་ལས་སོ། ཀ་ད་པེ་ཚོག་ལྷུག་པ་ཀ་ཧྲི་ཀྱུ་ད་པོ་དོ། ཚེག་ཞ་ཙ་ད་ཡ་ཌིག
ཀྱུག་འཚམ་པོ། །ང་ལ་འབྲོ་རྫུ་ལ་བྲས་ལ་ཡས་རྣ་ཀླ་ལཀ། །ཧྲ་ལ་འགྲོ་ར་དོན་ཕྱི་སྒྲི་ད
ཡ་ཕ་ཧཱུ་ཏྲི་ཕོ་ར་ཡོ་བ་ཞི། །ཧྲེ་བ་རྫ་ཀྲུ་སྒྲི་ཡི་མི། །ཕྲ་ར་ག་ས་ས་འ་ཕེ་ལ་ཧཾ་ཡ
ད་ཁ་མ་ས་ག་སྐུ་ཨ་མ་ལྷུ་ས་པ། །ཕྲུ་མ་སྐྱི་ལ་ཨ་ཡ་སོ་ག་ས་ད་པེས། །འགྲོ་འརྡུ
ཞིན་ཡ། །སྨྲུ་དཔེ་བརྩུ་ག་ཏི་ལྷ་མ་ཚེ་བ། །སྟ་ལ་འགྲོ་ར་སྨྲུ་མ་འོ་ཀྱི་ཆོན་མ་ཚེ་ང་བ་སོ། །

ནས་སྐྱེས་པ་ཡི། །པདྨའི་མདངས་ནི་མཛེས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་ཤེས

ལ་བར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་དྲི་མ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྦྲུང་ལ་ནས་ཞ་རོལ་དག

ཚོ་བོ་ར་མཛོད་དོ། མངྒ་ལཾ།། ༄ ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཏ་ཧྣ་མ་ཨུ་པ་དེ་ཤ

ཙོ་བ་ཙ་ལ།། །ཏྲ་ལ་ཀ་ཏྲི་ར་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཚོགས། །ཕྲ་རགས་རླུང་དང་ལྡན་པ་ནི།

ལས་ནི། །ཁ་ཧྣང་སྤྱི་རི་ཅ་རྒྱ་ན་དགའ་ལ་བཞི་རི་འཁྲོས། །རྒྱུ་མ་བུ་ན་ལ་སོགས

ཀ་གཡོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་། །སྐུ་ཚོགས་སྒྱུ་མ་མེ་ལོང་གཟུགས། །རྡོ་རྗེ་ལེ་མས

ན་གཧྱུ་ནའི་ཕྱུ་པ་དེ་ཤི་རོ། །མི་ལམ་ཟི་ལམ་མངོན་ཤེས་ཤིང་། །སྐྱུན་དུ་ཟབ་པ

པའི་ལུས་དག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་རང་དག་ར་
རབ་བར་ཀྱུ་ཡ།།མཚན་མོ་ཟླ་བ་མི་དོ་བ་ཡི།
རྣམ། །ཕོད་སྣང་དབུ །ཚོས་དྲུག་
།དབང་དྷུ་ཙེ་ད་ཐབས་འབྲུ་ཡ་འཁོར་ཀྱིས།
བྲམ་སྦུ་བཞི། །འབྲུ་ལ་འཕོ་རྡུག་གིས་
དཔའ་ཡིག་སྦྲིམ་པ། །གཟུགས་བརྟན་
ཡིའི་དོན་བསྒོམ་པ། །ཟླ་ད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་