ལ་འཚོ་བ་ལས་སྤྲུར་དུ་མི་རུང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལ
སོ།། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམ
དྭགས་ཉིད་དུའོ། །ལྷ་ཚལ་གནོད་སྦྱིན་གནས་སུའོ།
ཐུགས་ཀར་འཕོ་ནུས་ན་དེ་ཉིད་གདམས་ངག་ཕྲེ་བསྐྱེ།
ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བ་སྦྱོབ་ཧོལ
ལྡན་སྒོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཀྱ་ད་ཧུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུ
དབང་པོ་རབ་འབྲིང་རིམ་པ་ལ་གདབ། །ཀྱེ་མ་ཧོ་ད

ལ་བྲིས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཧུགལ་བབས་ནམཁ་ཙོ་བྱུ་ཡི། །ཧུས་
ས་ཉི་འཆི་བའི་ཚེ་ལྷུང་སེམས་སྐྱོད་ཀྱུགང་ཧུང་གཅིག་ནས་ཚོན་ཏེ་རིགས་དྲུག
།ཉི་བདག་ནས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཀ་ལ་དེ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཙོ། །མི
རིགས་ཀྱི་ལྷ། འཁོར་བཉི་ཚོན་དེང་འདྲ་སྟེ། འདམ་རྫབ་དང་འདྲ།
འི་ལྷུན་ཐབས་ཕྱི། ༄ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཧཱ
ངས། བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་བདག་གིས་རྙེད། །ཀདམས་པར་ལྡན་པའི་རྒྱལ
ཕྱི་དབུགས་ཆད། །ནང་དབུགས་མ་ཆད་པར་ཧེ་རུ། །འོད་གསལ་ཚོ

མིན་ལྷ་རྣམས་ལ་གསོད་པར་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་ལ་བསད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེས་པར་ར

གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཀུ་ཡ་ཀ་དམྱལ་བ་ཞིག་ཉལ་སུ་ཏེ། །ཀྱེ

མས་ཀྱི་ཉི་བ་དགའ་པོ་རག་འབྱུར། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་གཙུག་ཚད་ལ་ཕ

དུག་གི་སྡོང་པོ་དང་འབྲག་སུངས་ནས་ཕྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཧོ་ཁེགས་པར་སྤྱད་དེ།

ཧི་སྟཾ་དན་ལུ་པ་དེ་ཤ །ཕོད་ཀྵ་ད་ཏུ། བ་ར་ཧཾ་སྦྲོ་ལ་ཚེ་ད་ཀྲི་མ་ཏ་ཀ །ཀླམ་ད

ཕྱོར་པལ། །མཚམས་མེད་གཉིས་དང་བླུན་པོའི་རིགས། །བལ་ད་ལྟ་བུ་མིན་ལབ

ལ་སྐྱུ་རིད་ཏོ་ཧ་ཀ་ཡ་དེ། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར། །ཧེ་ན་ཁྲིས་སོང་བ་དེས་ཤེ

ཀླུཡབརཀཁྲོབརཀཁྱུཕ། ཞེས་གསུངས།
མིག་གིས་ཞི་དྲུང་འགྲོར་སྐྱོ། །ཁམས་ཀྱི
འི་ཕྲུག་ནས་ཐོན་ཏེ། བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷའི
མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལྡན་གི ཤར
མ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་འཚོ་བ་བོ། །དཔལ
དབ། །ཕྱིར་སྡུག་ལས་ཆད་ནུས་མཐུང་བས། །
ལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་དང་ལམ་བཙོས་པར། །

༄༅། །སོ་སོ་རང་ཐང་ལྷུག་པར་ཞོག

རང་དེ་མཚན་ཡ་ཧྲུ་ཧྲི་རང་གཞུག །ཕྱི་དབུགས་ཚད་ཐམས

རེ་རེས་མཉམ་ཉེས། འཆག །ཚོ་ལམ་པ་ལམ་རྒྱུ་བཅོ་ལ་རྒྱུད།

འབོད། །སྦྱོར་དབྱེ་ཤི་བས་ལུ་ར་བསྒོམས་པའི། །བསྐྱེད་རྫོ

རྫོང་ཁྲེ་ངང་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་ན་ཐེབས་པ་ཡི

ཐད་ཁྲེལ་བཅད། །ཁ་ཡལ་པ་ཚོག་བཙུག་མ་ཁྲིག་མ་ཡིས།

བླམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཕྱ

།ཚེ་འདིའི་སྤྲོ་འདུན་བློ་ཡིས་སྤོང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། །འབྲུ
བར་སྤུ་དེ། །འཕར་ལ་འཕྱོ་བཙད་ནས་ཆིར་གྲིལ་མཐུན། །དར་ཅིག་མནན
།དེ་ལྟར་རྟགས་དེ་མ་བྱུང་ན། །དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་ངེས། །གཡ
གས་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའི། །འཕྲོ་དེགས་ལག་དབ་སྒྲོམས་ཤིག་བྱ།
། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ལ། །བདུན་ཚིགས་ཨེ་བསླེག་ཚ་ཚ་སོགས།
།འབར་སྤུ་མཆན་ལ་ལག་པ་ཡི། །ལོ་ཏར་སྒོ་ཉམས་ཀྲིལ། བསྐུ་དགག
ས་ཀྱི་ཉིང་ཁྲུ། བར་དོ་སྒྲོ་ཆོད་རིག་པ་ཕྲེ་ཉས་མཐོང་བའི་གདམས་ངག

ར་ཁོར་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡོད། །ཕྱོད་ཁོར་བར་མི་འབྲམས་ངར
ས་བརྗེད་བསྐྱུལ་བ། །དལྟོད་གས་མཚོལ་སྒྲུ་ཡིན། །ངང་ལ་ལྷུན་ཅིག
ས་གཡོན་རྩ་རྐྱང་ཞོར་བས། །ཤེས་པ་བཀྲ་ཡང་ལམ་བ་བྱུང་། །ཤི
།དེ་སྐུར་བརྗོད་པ་ལ་འཛུམ་པ་ཞམ། །མི་གཞིག་པ་འམ་མ་ཆུ་འགྲུལ
།སྒོ་བ་ཞེ་ལས་ག་ལ་འབད་པར་བྱ། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་སྒྲུབ་མི་ལྡན་པའི། །
།དེ་ཡིས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགྲོ། །འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱོ། །
ཀ། །སྤྱིར་བར་དོ་ལ་བླམ་གཞན་གྱི་གཞུ་མེས་སྡུག་དང་། ལྷ་དང་།

ང་ཤེས། །ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་མཆེ་བ་སྲིན་གྱིས། །
ཀློང་ལ་ཞོག །མདངས་གསལ་དྭངས་ལྡན་སྒྲོ་ཇོ…
རམ་མ་ཤི་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་མིང་ནས…
ལམ། །མགོ་འདེགས་པར་མ་ཐང་ལག་བརྐྱང་།
པ་ཙོ་ལ་འགྱོ་དགོས་བྱུང་བས། །ཚེ་འདི་ལོ་འགྲིབ…
ཀྱི་མཻ་ཏྲི་རིག་དམས་པ་བར་དོ་སྒྲོལ་ཆོ་དོ། །ཨོཾ
བཞི་ལ་སོགས་སུ་གསུངས་བྱུང་། །འདིར་ངར་

ང་གསུམ་ཧཱུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། ཀླུ་བགཏན་ཡ
ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས། དེ་ཁྲི་རྡོ་ནམ་རྟོགས
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དབུ
ཀྱང་རུང་སྐྱེ། ཕྱབ་རྟོག་མཚུལ་ལམ་མི་འདའོ།
མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལས་འཕྲོ་འཛིག་པ་ལས
མ་རྟོགས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གཅིག
ཤུ་ཉེན་པའི་བར་དོ་ལ་གཉིས། ཁྲང་པོར་བ་སེམ

འབེབ་པ་གཞི་ཡི་བར་དོ། །སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཁྲེ་བར་དོ། །དོན
ཡ་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་དང་མྱང་ན་ལས་འདས་པ་ག
གནས་པ་དེ་ལ་གློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་པས་བར་དུ་བཅད་དེ། །དེའི་ཐོག་ཏུ་ཟླ་མ
།དེ་ཡང་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་བས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། །དོན་ར
ཡ་བར་དོ་ཚོང་མི་ཤུལ་ཡར་འདོད། །གདམས་པ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་བ
པ་གོམ་ལ་འཁྲིལ་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། །སྤྲུ་པོ་གཉིས་དང
ཟླ་གཅིག་ཚེ་དང་དུ་གྲོལ་བའི་རིགས་དང་། །འབྲིང་མན་ཆད་རིམ་གྲོལ་གྱི

ས་དོན་ཏུ་གྱུར་པ་བཀྲམ་བུའི་བར་དོ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱ
ཉིས་སུ་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ
དམ་པའི་གདམས་པས་སྤྲོལ་དགོས་ཏེ། སྤྲོལ་ལུགས་ཀྱང་
ང་གི་མཚོན་ཉིད་ངང་དུ་རྟོག་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
མ་ཡལ་ལ་ཀློས་ཤེལ་པ་ལྟར། འཆིངས་རང་དེ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང
ས་དཔའ་ལྟར་བ་གཉུག་མའི་དོན་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ཕྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཞེ
ལ་བར་ཐིག་ལས་སོ། །རབ་ཅིག་ཅར་བ་དེ་ནི་རང་ངམ་གཞན་གྱི

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དགྱུ་གམ་སྦྲུབ་གདལ

གནས་སོ། །དང་པོ་ལྷུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ

དང་བཟང་པོའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་རྟུང་། ཐབས་ཇི་ལྟ་བུའི་རྡོ་སྦྱོང་

གྱི་རྡོ་ཤེལ་པ་དང་རྩོ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་སྤྱིའི

འབྲུད་ནས་བར་དོ་ཆོད་པས་འདོད། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཡང

བྲུ་སོ། །དེས་བར་དོ་ཆོད་པས་འདོད་དེ། གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ནི་མས

ཞེས་བྲ་གཅིག་ཆོད་དུ་རྟོགས་ནས་སྐྱེས་བུ་གཉིད་ལོད་པ་ལྟར།

༡ སྨྲེ· ཁྲུ་བཞི· ཤོག་ངེ

༄༅། །ཁྲུལ་པ་ཡུལ་མེ
རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དོན
དགོས༔ ཡང་དོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གོ་ལ
པ་ཆུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ
གང་ཟག་གཉིས། གདབ་དགོས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།
ཟག་ལ་བར་དོའི་སྣང་བ་མི་འཆར་ཏེ། དབུ
གསུངས༔ གདབ་དགོས་པའི་གང་ཟག

ང་དུ་ཞིག་པས་བར་དོ་འདི་སྣང་བ་མི་འཆར་བས་གདམས་པ་གདབ་མི་དགོས་སོ།
སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་གོ་བ་ཡོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང
རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གདམས་པར་དེ་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །ཡང་མ
པ་མདོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་བར་དོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དངོས་སུ་བཟ
།གདབ་མི་དགོས་པ་ནི། རབ་ཤེས་བྲུ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་བའི་རིགས་ལ་མི་དགོས། ལ
ལ་སོང་བ་ནི་བཙོ་སྲེག་གི་སྣང་བ་འཆར་རོ། །ལམ་གང་ལ་ཡང་གོམས་པ་འདྲིས
ལ་བཞི་སྟེ། ལྔ་བ་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་གོ་ཡང་དོན་མ་ཤྱུད་པ་ལ་དགོས་ཏེ།

།འཁྲིད་རིམ་གྱིསུ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཚན་མེད་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་།
གིས་བར་དོ་དོལ་ཟིན་ནས་ཆོས་ཉིད་གསལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གོམ
ཚན་བཅས་ལ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ཞིག་ལ་ཡང་གོམས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་མི
ུང་བ་དང་། བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཆར་ལུགས་དང་། གདམས་ངག་ག
ྲིད་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གདབ་ཏུ་མེད་པའི་ག
མེད་པས་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་གདབ་ཏུ་མེ
དཔེར་ན་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་མ་མྱོང་བ་ཞིག

མཚན་བཅས་ལྷ་བསྒོམ་པའོ། །མཚན་མེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་

འདྲེས་ཆུང་བ་ལ། འཆི་ཁ་རལ་བྲུལ་པའི་རིགས་ལ་གདམས་པ་

དགོས་ཏེ། བར་དོ་ལྷའི་སྐུ་རང་གིས་གསལ་ཐེབས་ནོད་ཡང་གོམས་

བ་ལུ་གུ་སོ། །གདམས་ངག་མི་དགོས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། གདབ་ཏུ་མེད་པའི

ང་ཟག་གཉིས་ནི། སྡིག་པོ་ཆེ་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པའི་གང་

དོ། །འདིའི་རིགས་ལ་ཡང་འཆི་ཁ་རྡྲ་མ་སླེབ་ནས་ཕན་ཐོག་དེས་

མ། ལམ་དེར་ཞུགས་པའི་ཚོན་བས་མ་ཡ་ནུ། རྒྱུས་ཅན་གཅིག་གིས

༄༅། ཡིན་ནོ་ཏྲལ་པ་ཙམ་གྱིས་སྣུར་གྱི་ཡོ་རྒྱལ་དང་མཐུན་ནས་ལ

ཧེ་ཝ་གྲིས་ལ་ཙ་ར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དོང་ཤེས་པར་གྲིས་ལ་དེ་ནི་དང

ཐེབས་མི་ཐུལ་པས་དེ་ལ་ཡ་དྲ་མས་བལྒུ་ལ་དགོས་སོ།

བའམ། ཟླ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམ་ས་ནས་ད་ནོ་དབུ་འགྲོ་བ

ལུས་བྲུབ་ཤེའམ་མ་ཤེ་དོ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གས་ལ་ལམ

ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཆར

པའི་སྣང་རྟུ་ཏེ་ར་ཐིམ་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞལ་པ་རྣམ

མཁྲིས་ངོ་ཤེས་ནས་ལྷུ་བ་ལྷུར། ལྷུ་བའི་ཀོ་ཡུལ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བླ་མ

ལ་གཙོ་ཅིག །དེའི་དུས་ལ་ངས་ཀྱང་དེ་སྲུང་ཀྱི་ཞུལ་བས། བར་དོ

།གསུམ་བསྲུར་ཅོ་མས་འདྲིལ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཆེ་ཁ་དྲག་པོར་ཞུལ་ནས་དྲ

ཕི་རིགས་དེ་ལ་ཤེན་ཅུ་དགོས་ཏེ། བར་དོ་དང་པོར་ཞིམ་ནར་བ། དེ

་པ་གཅིག་ཡོད། དུས་དེར་གདམས་པ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འཕྲད་ནས

ཕུགས་ལ་བསྟན་པའོ། བར་དོ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས

ལ་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཟེར། ཡུན་ནི་ངེས་པ་མེད། རྟེན་བཟང་ངན་དང་

ག་ཅིག་གིས་ཕྲོད་ལ་པར་ངོ་ངང་པོ་ཞི་ཞོད་གས་ལ་བྱ་བ་དེ་ཕྱིད་བུགས་ཚད་པ་དང
ང་པོ་ངོས་ཟིན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཡང་གཉིས་པ་རྡོ་སྒྲུང་ཁྲུང་གོམས་ལ་ཟ་དྲིས
ན་པས་ཡི་མ་ཟིན་པའི་རིག་ལ་ཡ་ག་དམ་ལ་པ་འདི་དགོས་སོ། །ཡང་བཞི་པ
ལ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོ་གཉིས་པར་བཏབ་པས་རིག་པ་སད་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན།
ལ་ལས་ཁྲིས་ཁ་བསྒྱུར་དུ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་བཅོམ་པ
ཀྱི་སྐྱུ་རི་དགོ་ངལ་བ་ཕྲིན་ཅིམ་ལོག་པ་ཞིག་བགྲོ་བཀྲུན་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་འཆར་སྐྱོ། དེ
ད་གི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་གཡས་གཡོན་ཕྲི་རླུང་ཤོར་བདང་བར་དོག

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་ར་སྟོང་......

།ཆུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་རང་གིས་གསལ

ལྟུ་ར་གོམས་འདྲིལ་ཡོད་ཀྱང་སྨོན་པ་ཤོར་.....

དེ་ལ་ཡང་བར་དོ་གཉིས་པ་དག་པའི་སྣ.....

པ་བཞིན་ཏུ་ལ་མ་གྲོལ་བ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་བཅོམ

ལ་ཕྱི་དབུགས་ཆད། ནང་དབུགས་མ་ཆད་..

ཉམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྒྱུ་མ་མ་ཁྱིལ་འཆར་བ.....

༡ སྙན་ཐིག་ བཅོ་ལྔ་ ཨོཾ་ཀ་ཡ

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་

གདམས་ངག་ཚོ་བ་ན་དོན་འགྱུར་བ་སྟེ། ད་རྒྱང་ལམ

རང་ཐིགས་ཁོང་མཐོང་ཡང་། ཁོང་གིས་རང་མི

ལམ་འབྲེལ་བསྡུང་ཅི་ཡ་པ་འཆར། ག་ཤིན་རྗེ་འི་དོ

པས་བདས་ནམ་ཐོ་ཡུལ་དུ་རེས་སྐར་ལམ་མི

ཚོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གཞན་སྟེ། དཔེ་རྒྱུ་འི་ཚོ

ནམ་གདང་བ་པ་འི་རྟུལ་དང་། ཨེ་ལྷུར་གདབ་པ་འི་

ལས་ངན་གྱིས་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གང་རུང་དུ་འགྲོ། དེའི་རྒྱུ་ལ
ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་མ་ཤར་བས་གང་དུ་ཡང་བསྐྱུར་དུ་བཅུ་བའོ། །དེ
ཐོང་། ཕོང་གིས་ནོས་པ་རང་གིས་ཚོལ་ཀྱང་། རང་གིས་ཡོལ
ས་འཆི། རང་གར་སྐྱེ་ཤི་འགྲོ་བ་རྣམས་མཐོང་། དེ་ལ་ཆགས་
ཕོ་རོ། །དེའི་ཚེ་ཤུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ན་མོ་བྱེད་པས།
བསྒྱུར་བ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཐབ་རྡོ་དང་ཕོ་རོ་དགས་ལ་སློལ་ཆོད།
བས། ཐེབས་མ་ཐེབས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །ཞམ་ག་དབབ་རིང་ལུགས་ཞི།

ཤྲཱིཿའམ་ས་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་མཱིཿཤེས། ཧྲོ་དབྲུལ་པ་ཚོས། ཤེས་ནས་སྣུར་བ་ཞེན་བྲ
ལ་བར་དོ་གསུམ་གསལ་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་དབྱ་བ་ཆར་ཏོ། ཧེ་རུག་ཧྲོ་དབྲུལ
སྲིད་དགེ་ལམ་འཕྲོལ་པ་ལ་སྐྱིང་མི་དག་འཕྲུད་ཀྱི་ལ་འགྲོ་ནོ། །དེའི་ཚེ་རིགས་ལ་རྒྱུ
ད་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྙོ་བཞི་ག་ང་རང་ཞིག་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་གདམ
དེ་དུས་ཀྱི་དགེ་བ་སྡོབས་ཆེ་ནག་ཉལ་དང་ནག་པ་ལས་ལྡོག་ཐུལ་སོ། །གསུམ་པ་པ
བར་དོ་གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་སྒྲོལ་ཆོད། བར་དོ་གསུམ་པ་འཕྲུལ་སྣང་སྒྲོལ་ཆོད་དེ
ཕྱི་ད་ཐུགས་ཚད་མ་ཁེད་གང་བ་སྐྱེ། ཆོའ་དེའི་སྣང་བ་རྒྱུ་བ། བར་དོའི་འཕྲུ

མཔས་ཕོ་ཡུལ་དབུས་ཕྱོར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་བར་དོའི་……
། ཟམ་སྣ་ལ་བཅད། ཐོས་བ་ཤུས། མ་ཡལ་སྒྲུགས།
གི་གནས་མཐོང་། ཡུལ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད།
ས་དག་ཞིབ་པ་དཀར་སྟོ། ཤེས་པ་འགྲོ། ལས་ཕྲིན་ཕྲུལ་
དམས་ངག་གདབ་ལུགས་ནི། བར་དོ་གསུམ་ལ། སྟོས་……
། །བར་དོ་དང་པོ་ཁོད་གཞལ་འགྲོས་ཚོད་ལ་ཡང་གསུམ།
སྐྱོང་མ་ཤར་བརྒྱུད་ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་ར་ཙི་མ་ནས། ཤེས་པ་……

འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གནས་པ་དར་ཅིག་འོང་བ

ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་ལྡོད་གྱི

ཟན་གཅིག་ཟ་རིང་ཙམ་མོ། །དེའི་དུས་སུ་བཟེ

གནས༔ སྤྱི་བོར་འཚོག་པ་འམ་ཚོལ་མ་པ

པའི་ཐབས། ཐེབས་མ་ཐེ་སྣ་ཀྱི་རྟགས་སོ།

མལ་ཕྲུགས། ངུ་ཆོད་བྱས། ཟས་སྨམ

གང་ཡིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཉིས་ཀ

ལ་ཇོའི་དུས་སུ་གདབ་པོ། །ཧི་ལྷུར་གདབ་པའི་ཐབས་ནི། བླ་མ་མཆེད་གྲོགས
ས་སྐྱོང་ལ་ཉེ་གཅིག་ཅེས་བསླབ་པོ། །དེ་ནས་དབུགས་འགྲོ་ཁར་རྒྱུག་ཡལ་ག
ད་བསྐུལ་པ་ནི། ཨོ་དེ་ནི་བར་དོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས། དེའི་ངང
འམ་སྣ་ཤས་ཐོལ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐེབས་ན་རྟགས་དེ་རྣམས་མི་འོང་བ
།ནམ་གཏབ་པའི་དུས་ནི། བར་དོ་འོད་གསལ་ལམ་ཟིན་ནན་ཧྲུ་ཏོའི་ནང་ནས་ཧྲུང་ལོག
ཀླ་ལ་པ་བཙན་པ་དང་། དང་ཤི་བ་འདུག་སྙམ། སྙིང་མི་དགའ་ཤང་འགྲོ་བ
ལ་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བཏང་ལྔ་སྟོན། ཁྱད་པར་གྱི་བྱ་བཏང་རེ་རེས་གཏམས་དག

ཀྱིས་སྔར་ནས།གྲོང་ལ་དབྱུགས་ཆད་ནང་དབྱུགས་མ་ཆད་པ་ཞི་བར་དེ་རིང་ག
ཡོ་ནུ་གཉིས་ལ་མཐེ་བོང་རེག་ཙམ་བྱས་ལ་བསྡུད། དབྱུགས་ནར་ལོང་བ་ད
ལ་ཤེས་པ་ལྷུན་གྱིས་སྐྱོད་པ་ཞོག་ཅིག་བྱ་རོ། །ཐེབས་མ་ཐེབས་ཀྱི་རྟག
ས་བར་དོ་གཉིས་པ་ལ་བཟུང་དགོས་སོ། །བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་བློས
ལྟེ། ཙ་གཡས་གཡོན་ཏ་རླུང་ཤོར་བས་ཤེས་པ་བཀྲལ་མ་བཅོད། དེ་ན
སད་དུས་གདབ་པོ། །ཇི་ལྟར་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དེ
གདབ་བོ། །ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་ཏ་ཕལྡུ་པ་ནི། མིང་ནས་འབོད་པ་ད

ས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་རྗེན་པ་ཞིག་འཆར་བས་དེ
ང་སྣ་ཁ་ཕར་འཕྱོ་ཆད་པ་དང་ཅུ་ཆེར་གྱིས་མནན་ནོ། །ཡུན་ནི……
ས་ཞི། ཐེབས་ན་བཞིན་མདངས་གསལ། ཧྲེད་ཡུན་ཏུ……
ཆོད་ལ་གསུམ་སྐྱེ། ནམ་གཏད་བཔའི་རྟུས། ཧི་ལྷུར་གདབ……
ས་ང་ཤི་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཤི་བ་ཡིན་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་རོ་བསྡུས།
ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་པ་བསྒོམ་པ་དང་། མཚན་བཅས་ལྟ་བསྒོམ་པ……
ས། སྤྱོད་ནི་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བར་དོ་ཡིན་ནོ། །བླ་མ་དྲན

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ཤེས། །གང་ཟམ་ཅས་དག
ཐེབས་པའི་རྟགས་ཞེ་འཛུམ་པའམ། མི་གཉིག་པ་ཙ
སྤུ་འདུ་དགེ་བ་ཁོ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡམ་ཐྲི
བསྔོ་བ་བསྒྲུབས་པས་ཀྱང་ཕན་ནོ། །སྤྱིར་གོམས་པ་ཆེ་རྒྱུ་ངག
རྫོ་འཕྱོད་མ་འཕྱོད་ལ་ཆེ་ཁ་ར་འགྲུལ་མ་འགྲུལ་མེད་པར
བརྒྱུད་པ་གསང་། གདམས་པ་གང་། ཡིད་ལ་སྦྱོང

དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །ཚིས་གསལ་ཡག་དཔོ། །ཕྱེད་པར་གྱི་སྒྲུབ་ཀང་རེ་རེ་ཞི།
ས། མཆུ་འགྱུལ་བ་འམ། མགོ་འདེགས་པ་འམ། རྐང་པ་ཤད་པ་འམ།
ནན་བར་དོགས་སུམ་པ་འབྲུལ་ལྟུང་ཐོལ་ཚོད་སྒྲུབ་ཡིན། ལ་བྲུལ་ལྟུང་ཞིངས་ཀྱི
ང་ལ་ཡ་ངའི་ཀ་ར་བག་རེ་འབྲུལ་པ་མང་ངོ། །ཤོམ་ལ་པ་ཆེ་བརྣམ་ལ་ལ་བེམ་ཞི
ས། རིག་པ་ཕྱི་ཐལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དོ་རང་སྒྲོལ་ཀྱིས་མཐིན་ཡང་།
། །ཐེ་ཚོམ་ཤིག །ཁ་ཀར་ཀྲུལ་སྒོམ་ལས། བ་ཀ་ཝ་མ་འམ། གཉེར་མ་འམ།

སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་དེ་གསལ་བ་དབ། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ན་དེ་གས
བཞིན་གྱི་མདོངས་མི་འཚེར། རྟོད་ཡུན་ཙུ་གནས་སོ། །དེ་ཚོག་ཞུང་ཡ
སལ་ངལ་ནས་གདམས་ངག་མི་ཤེས་པས་ཤུལ་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལའ
གཟལ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་ལམ་གྱིས་འོང་། ཆུང་བལ་དཀར་ནས་གདམ
གཞན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟིན་ངེས་པས། ལམ་སྒྲོས་ཚོང་རྒྱུ་འགྲོ་རེས་པ
ལུང་བསྟན་པ་ལྷམ་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་བླང་དོ།།

ལ་གདབ། གདབ་པ་བླ་མ་སྨིན་ལ་ལམ་ཞེས་སོ། །
ང་ཆོག་གོ།། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་བར་དོ་ཟིན་པ་ཡིན་པས།
བདེའོ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ན་སྨོ་བྱེད་པས་ཕན་ནོ། །
ལ་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་།
ཡིན་ནོ། །བར་དོ་གློས་ཆོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །
༎ །